

DAFTAR PUSTAKA

1. Bengawan BN, Asyhara Naela Arifin MK. Hubungan insomnia dengan tingkat stres Pada mahasiswa tingkat Akhir: Narrative review [Internet]. Universitas 'Aisyiyah; 2022 [cited 2023 Nov 6]. Available from: <http://digilib.unisayogya.ac.id/6809/>
2. Kristiyani A, Belu CA, Nono AJ, Ismiyarti I, Alvanes T. Penyuluhan Kesehatan Tentang Insomnia: The Health Education About Insomnia. Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Kesehatan [Internet]. 2022 [cited 2023 Nov 6]. Available from: <https://jurnal.stikes-notokusumo.ac.id/index.php/JPKMK/article/view/250/173>
3. Nasution MA, Mardhiati R, Hamal DK. Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Gejala Insomnia Pada Siswa Menengah Atas [Internet]. E-journal.id. [cited 2023 Nov 6]. Available from: <https://akper-pasarrebo.e-journal.id/nurs/article/download/124/88>
4. Nurdin MA, Arsin AA, Thaha RM. Kualitas Hidup Penderita Insomnia pada Mahasiswa. Media Kesehatan Masyarakat Indonesia [Internet]. Available from: <https://journal.unhas.ac.id/index.php/mkmi/article/download/3464/pdf/10160>
5. Zahara R, Nurchayati S, Woferst R. Gambaran Insomnia Pada Remaja di SMK Negeri 2 Pekanbaru [Internet]. Unri.ac.id [cited 2023 Nov 7]. Available from: <https://jom.unri.ac.id/index.php/JOMPSIK/article/download/21099/20419>
6. Putri ADS, Harjanto T, Nurjannah I. Gambaran Indikator Klinis Diagnosis Keperawatan Insomnia Menggunakan Insomnia Severity Index pada Pasien Hemodialisis [Internet]. Ugm.ac.id. 2017 [cited 2023 Nov 7]. Available from: <https://jurnal.ugm.ac.id/jkkk/article/download/56584/27818>
7. Salam Ans, Rosiana D. Hubungan antara Insomnia dengan Konsentrasi Belajar pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Kedokteran [Internet]. Available from: <https://proceedings.unisba.ac.id/index.php/BCSPS/article/download/3121/1767/>

- kasus pada CV. Diyas boga pratama) [Internet]. Universitas Muhammadiyah Surabaya; 2015 [cited 2023 Nov 12]. Available from: https://repository.um-surabaya.ac.id/1297/3/BAB_II.pdf
15. Dewi RK. Hubungan Penggunaan Smartphone Di Malam Hari Dengan Gangguan Tidur dan Gejala Depresi Pada Remaja [Internet]. Universitas Airlangga; 2018 [cited 2023 Nov 17]. Available from: <https://repository.unair.ac.id/77539/2/full%20text.pdf>
 16. Zurrahmi Z.R, Putri ES, Rizki RL. Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Insomnia pada Mahasiswa Prodi Teknik Informatika Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai [Internet]. Universitaspahlawan.ac.id. 2022 [cited 2023 Nov 21]. Available from: <https://staff.universitaspahlawan.ac.id/upload/riset/314-lampiran.pdf>
 17. Ariyanti I. Pengaruh Minat dan Motivasi Belajar Terhadap Prestasi Belajar Mahasiswa Program Studi Pendidikan Akuntansi Universitas Negeri Semarang Angkatan 2008/2009 [Internet]. Universitas Negeri Semarang; 2010 [cited 2023 Nov 21]. Available from: <https://lib.unnes.ac.id/3186/1/6382.pdf>
 18. Purwaningsih E, Prabowo T, Gaudensius. Hubungan Insomnia Dengan Motivasi Belajar pada Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Guna Bangsa Yogyakarta. J Health [Internet]. 2014 [cited 2023 Dec 10]. Available from: <https://journal.gunabangsa.ac.id/index.php/joh/article/view/30/25>
 19. Pratiwi CA, Majid YA, Rini PS. Hubungan Antara Insomnia Dengan Minat Belajar Pada Mahasiswa Asrama Stikes Muhammadiyah Palembang [Internet]. Ikestmp.ac.id. 2015 [cited 2023 Dec 10]. Available from: <https://jmm.ikestmp.ac.id/index.php/maskermedika/article/view/207/174>
 20. Punksaningtiyas R. Hubungan Penggunaan Media Sosial dengan Kualitas Tidur, Kestabilan Emosi dan Kecemasan Sosial pada Remaja di SMAN 20 Surabaya [Internet]. Unair.ac.id. 2017 [cited 2024 May 10]. Available from: <https://repository.unair.ac.id/76642/2/KKC%20KK%20FKP.N.200-18%20Pun%20h%20SKRIPSI.pdf>

21. Aminuddin M. Hubungan Antara Kualitas Tidur dengan Prestasi Belajar Mahasiswa Akademi Keperawatan Pemprov Kaltim Samarinda. *Jurnal Kesehatan Pasak Bumi Kalimantan* [Internet]. 2020 [cited 2024 May 10]. Available from: <https://e-journals.unmul.ac.id/index.php/JKPBK/article/view/3618/2345>
22. Handaru SS, Maria L, Sari NL. Faktor Yang Mempengaruhi Motivasi Belajar Siswa SMP [Internet]. *Stikespantiwaluya.ac.id*. [cited 2024 May 10]. Available from: <https://jurnal.stikespantiwaluya.ac.id/index.php/JPW/article/download/161/113/>

