

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR .....</b>	<b>ii</b>
<b>PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR.....</b>	<b>iii</b>
<b>PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	2
1.3 Pertanyaan Penelitian .....	2
1.4 Tujuan Penelitian.....	3
1.4.1 Tujuan Umum .....	3
1.4.2 Tujuan Khusus .....	3
1.5 Manfaat Penelitian .....	3
1.5.1 Manfaat Akademik .....	3
1.5.2 Manfaat Praktis .....	4
<b>BAB II.....</b>	<b>5</b>
2.1. Stres Akademik.....	5
2.1.1. Pengertian Stres Akademik.....	5
2.1.2. Gejala Stres Akademik.....	6
2.1.3. Faktor yang Mempengaruhi Stres akademik .....	6
2.1.4. Eustress dan Distress.....	8
2.1.5. Spesifikasi Stres Akademik.....	8
2.1.6. Instrumen Stres Akademik.....	9
2.2. Emotional Eating .....	9
2.2.1. Pengertian Emotional Eating .....	9
2.2.2. Dampak Emotional Eating .....	12
2.2.3. Faktor Yang Dapat Mempengaruhi <i>Emotional Eating</i> .....	12
2.2.4. Instrumen Emotional Eating .....	12
2.3. Hubungan Presepsi Stres Akdemik dengan <i>Emotional Eating</i> .....	13
<b>BAB III.....</b>	<b>15</b>
<b>KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS .....</b>	<b>15</b>

3.1	Kerangka Teori.....	15
3.2	Kerangka Konsep .....	16
3.3	Hipotesis.....	16
3.3.1	Hipotesis Alternatif.....	16
3.3.2	Hipotesis Null.....	16
3.4	Variabel .....	16
3.4.1	Variabel Dependent.....	16
3.4.2	Variabel Independent .....	16
3.4.3	Variabel Perancu.....	17
3.5	Definisi Operasional.....	17
<b>BAB IV</b>	.....	<b>20</b>
4.1	Design Penelitian .....	20
4.2	Lokasi dan Waktu .....	20
4.3	Bahan dan Cara penelitian.....	20
4.3.1	Alat dan Bahan .....	20
4.3.2	Cara Melakukan Penelitian .....	20
4.4	Populasi Penelitian .....	21
4.4.1	Populasi Target .....	21
4.4.2	Populasi Terjangkau.....	21
4.5	Sampel Penelitian .....	21
4.6	Metode Pengambilan Sampel.....	21
4.7	Kriteria Inklusi dan Eklusi.....	22
4.7.1	Kriteria Inklusi.....	22
4.7.2	Kriteria Eklusi .....	22
4.8	Penghitungan Sampel .....	22
4.9	Alur Penelitian .....	24
4.10	Pengolahan Data.....	25
4.11	Uji Statistik .....	25
4.12	Etika Penelitian .....	25
4.13	Dana Penelitian .....	25
4.14	Jadwal Penelitian .....	26
<b>BAB V</b>	.....	<b>27</b>

5.1	Hasil Data Penelitian.....	27
5.2	Pembahasan Hasil Penelitian.....	30
5.3	Kelebihan dan Kekurangan Dalam Penelitian.....	32
5.3.1	Kelebihan Dalam Penelitian.....	32
5.3.2	Kekurangan Dalam Penelitian.....	32
<b>BAB VI</b> .....		<b>33</b>
6.1	Kesimpulan.....	33
6.2	Saran.....	33
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....		<b>34</b>
<b>LAMPIRAN</b> .....		<b>38</b>

### DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1.....	15
Bagan 3.2.....	16
Bagan 4.1.....	24

### DAFTAR TABEL

Table 3.5.1. Definisi Operasional .....	17
Table 4.13.1. Dana Penelitian.....	26
Table 4.14.1. Jadwal Penelitian.....	26
Table 5.1.1. Demografik Penelitian .....	27
Table 5.1.2. Tabel Cros tab jenis kelamin dengan Intepretasi Stres akademik (PAS) 28	
Table 5.1.3. Tabel Cros tab jenis kelamin dengan Intepretasi Emotional Eating (DEBQ) .....	28
Table 5.1.4 Hasil Uji Statistik Stres Akademik dengan Emotional Eating .....	29
Table 5.1.5. Uji c-square .....	29
Table 5.1.6. Hasil Uji Statistik Faktor Perancu dengan Emotional Eating .....	30

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Preception of academic scale (PAS) .....	38
Lampiran 2. The Dutch Eating Behavior Questionnaire (DEBQ).....	41
Lampiran 3 Kuesioner Penelitian .....	43
Lampiran 4. SPSS.....	43
Lampiran 5. Lolos Etik .....	44

