

## ABSTRAK

Felix Ernest Rienov (01121210031)

### **HUBUNGAN ADIKSI PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DENGAN PERILAKU KONTRAPRODUKTIF KERJA PADA KARYAWAN STIKES X DI JAKARTA PUSAT**

(ix + 33 halaman: 1 gambar; 10 tabel; 9 lampiran)

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara adiksi penggunaan media sosial dengan perilaku kontraproduktif kerja pada karyawan STIKes X di Jakarta Pusat. Penelitian ini didasarkan pada hasil wawancara yang dilakukan dengan karyawan STIKes X di Jakarta pusat yang menyatakan bahwa karyawan mengalami distraksi dan merasa tidak produktif dalam menjalankan pekerjaan ketika menggunakan media sosial disaat sedang bekerja. Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan metode kuantitatif dan kemudian didapatkan hasil bahwa adiksi penggunaan media sosial berhubungan dengan perilaku kontraproduktif kerja pada karyawan STIKes X di Jakarta Pusat ( $r = 0.338$ ;  $p = 0.012$ ) yang kemudian menjelaskan setiap kenaikan atau penurunan tingkat adiksi penggunaan media sosial diikuti dengan kenaikan atau penurunan pada tingkat perilaku kontraproduktif kerja.

Kata kunci: adiksi, penggunaan media sosial, perilaku kontraproduktif kerja, karyawan

Referensi: 26 (2013-2024)

## ABSTRACT

*This study aims to determine the relationship between social media addiction and counterproductive work behavior among employees at STIKes X in Central Jakarta. The research is based on interviews with employees of STIKes X in Central Jakarta, who reported experiencing distraction and feeling unproductive in their work when using social media during working hours. This study was conducted using a quantitative method, and the results indicated that social media addiction is related to counterproductive work behavior among employees at STIKes X in Central Jakarta ( $r = 0.315$ ;  $p = 0.021$ ), which implies that any increase or decrease in social media addiction levels correlate with an increase or decrease in counterproductive work behavior levels.*

*Keywords: addiction, social media use, counterproductive work behavior, employees*

*Reference: 26 (2013-2024)*