

## DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR.....	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	4
1.3.1 Pertanyaan Umum.....	4
1.3.2 Pertanyaan Khusus.....	4
1.3.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Akademik.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Lupus Eritematosus Sistemik.....	6
2.1.1 Definisi.....	6
2.1.2 Epidemiologi.....	6
2.1.3 Patofisiologi.....	7
2.1.4 Diagnosis.....	8
2.2 Polusi Udara.....	9
2.2.1 Definisi.....	9

2.2.2 Jenis-jenis Partikel Polusi .....	9
2.2.3 Hubungan Polusi Udara pada pasien LES .....	11
2.3 Kualitas Hidup .....	12
2.3.1 Definisi .....	12
2.3.2 Kualitas Hidup pada pasien LES .....	13
2.3.3 Faktor-faktor yang memengaruhi Kualitas Hidup pasien LES .....	13
2.4 Hubungan Polusi Udara dengan Kualitas Hidup pasien LES .....	16
2.5 Instrumen Penilaian .....	17
2.5.1 Pengukuran Polusi Udara .....	17
2.5.2 Pengukuran Kualitas Hidup .....	18
2.5.3 Pengukuran Aktivitas Penyakit LES .....	19
2.5.4 Pengukuran Depresi dan Ansietas .....	20
2.5.5 Pengukuran Skala Nyeri .....	20
<b>BAB III KERANGKA PENELITIAN .....</b>	<b>22</b>
3.1 Kerangka Teori .....	22
3.2 Kerangka Konsep .....	23
3.3 Hipotesis Penelitian .....	23
3.3.1 Hipotesis Null .....	23
3.3.2 Hipotesis Kerja .....	23
3.4 Variabel Penelitian .....	23
3.4.1 Variabel Independen .....	23
3.4.2 Variabel Dependen .....	23
3.4.3 Variabel Perancu .....	24
3.5 Definisi Operasional .....	24
<b>BAB IV METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>29</b>
4.1 Desain Penelitian .....	29
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	29
4.3 Bahan dan Cara Penelitian .....	29
4.3.1 Alat dan Bahan Penelitian .....	29
4.3.2 Cara Penelitian .....	30
4.4 Populasi Penelitian .....	30

4.4.1 Populasi Target .....	30
4.4.2 Populasi Terjangkau.....	30
4.4.3 Sampel Penelitian .....	30
4.5 Cara Pengambilan Sampel.....	30
4.6 Cara Perhitungan Jumlah Sampel.....	30
4.7 Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	31
4.8 Alur Penelitian .....	33
4.9 Pengolahan Data .....	33
4.10 Uji Statistik.....	33
4.11 Etika Penelitian.....	34
4.12 Dana Penelitian.....	34
4.13 Jadwal Penelitian .....	34
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>36</b>
5.1 Hasil Penelitian.....	36
5.1.1 Karakteristik Subjek Penelitian .....	36
5.1.2 Analisis Bivariat antara Variabel Terkait LES dengan Polusi Udara .....	39
5.1.3 Uji Normalitas Kualitas Hidup pada Subjek Penelitian .....	40
5.1.4 Analisis Bivariat Variabel Terkait LES dengan Skor Global Lupus QOL .....	42
5.1.5 Analisis Bivariat Polusi Udara dengan Domain Lupus QoL.....	44
5.1.6 Analisis Multivariat Variabel Terkait LES dengan Skor Global Lupus QOL .....	45
5.2 Pembahasan Penelitian .....	46
5.2.1 Polusi Udara .....	46
5.2.2 Faktor-faktor yang berhubungan dengan Polusi Udara.....	46
5.2.3 Hubungan antara Polusi Udara dengan Kualitas Hidup.....	48
5.2.4 Faktor-faktor yang berhubungan dengan Kualitas Hidup LES .....	49
5.2.5 Kelebihan dan Keterbatasan Penelitian .....	54
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>55</b>
6.1 Kesimpulan.....	55
6.2 Saran .....	55
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>56</b>

LAMPIRAN.....	63
Lampiran A : Surat Keterangan Lolos Kaji Etik.....	63
Lampiran B : Hasil Analisis Data dengan SPSS.....	65
Lampiran C : Kuesioner yang digunakan dalam wawancara .....	87



## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2. 1</b> Interpretasi DASS-21 .....	20
<b>Tabel 3. 1</b> Definisi Operasional.....	24
<b>Tabel 4. 1</b> Perhitungan Besar Sampel.....	31
<b>Tabel 4. 3</b> Dana Penelitian.....	34
<b>Tabel 4. 4</b> Jadwal Penelitian .....	34
<b>Tabel 5. 1</b> Deskripsi Demografik Responden Penelitian – Variabel Tetap .....	36
<b>Tabel 5. 2</b> Deskripsi Demografik Responden Penelitian – Variabel Follow-Up.....	37
<b>Tabel 5. 3</b> Perbandingan Hasil Kuesioner Kualitas Hidup .....	38
<b>Tabel 5. 4</b> Karakteristik Subjek Penelitian Terhadap Paparan Polusi Udara.....	39
<b>Tabel 5. 5</b> Analisis Bivariat Variabel Terkait LES Terhadap Polusi Udara.....	40
<b>Tabel 5. 6</b> Data Kunjungan Pertama - Hasil Uji Kolmogrov-Smirnov .....	40
<b>Tabel 5. 7</b> Data Kunjungan Kedua - Hasil Uji Kolmogrov-Smirnov.....	41
<b>Tabel 5. 8</b> Analisis Bivariat antara Skor Global Lupus QOL dengan Faktor - Kunjungan Pertama .....	42
<b>Tabel 5. 9</b> Analisis Bivariat antara Skor Global Lupus QOL dengan Faktor - Kunjungan Kedua.....	43
<b>Tabel 5. 10</b> Analisis Bivariat Polusi Udara dengan Domain Lupus QoL – Kunjungan Pertama .....	44
<b>Tabel 5. 11</b> Analisis Bivariat Polusi Udara dengan Domain Lupus QoL – Kunjungan Kedua .....	44
<b>Tabel 5. 12</b> Hasil Regresi Linier – Kunjungan Pertama .....	45
<b>Tabel 5. 13</b> Hasil Regresi Linier – Kunjungan Kedua.....	46

## DAFTAR BAGAN

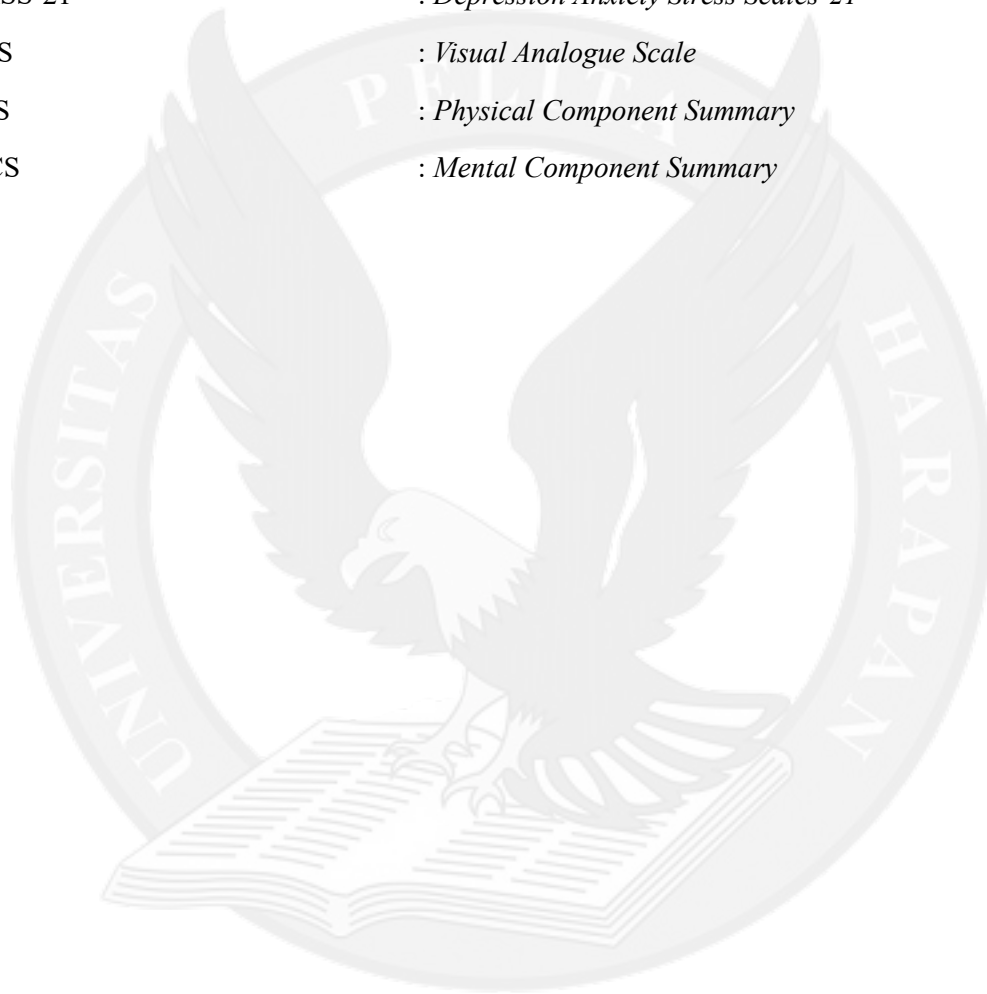
<b>Bagan 3. 1</b> Kerangka Teori.....	22
<b>Bagan 3. 2</b> Kerangka Komsep.....	23
<b>Bagan 4. 2</b> Alur Penelitian.....	33



## DAFTAR SINGKATAN

LES	: Lupus Eritematosus Sistemik
O3	: Ozon
NO	: Nitrogen Monoksida
AQI	: <i>Air Quality Index</i>
SIRS	: Sistem Informasi Rumah Sakit
WHO	: <i>World Health Organization</i>
UV-A1 atau UV-B	: <i>Ultraviolet-A1 atau Ultraviolet-B</i>
DNA	: <i>Deoxyribonucleic acid</i>
ANA	: <i>Antibodi antinuklear</i>
Antids-DNA	: <i>Antibodi anti double stranded DNA</i>
PM	: <i>Particulate Matter</i>
NO2	: <i>Nitrogen dioxide</i>
CO	: <i>Carbon monoxide</i>
SO2	: <i>Sulfur dioxide</i>
H2SO4	: <i>Sulfuric acid</i>
GABA	: <i>Gamma aminobutyric acid</i>
BMQ	: <i>Beliefs about Medicines Questionnaire</i>
SIMS	: <i>Satisfaction with Information about Medicines Scale</i>
HRQoL	: <i>Health-related quality of life</i>
SF-36 atau SF-12	: <i>Short Form 36 atau Short Form 12</i>
PROMIS-29	: <i>Patient-Reported Outcomes Measurement Information System</i>
LupusQoL	: <i>Lupus Quality of Life</i>
SLE QoL	: <i>Systemic Lupus Erythematosus Quality of Life</i>
L-QoL	: <i>SLE Quality of Life Questionnaire</i>
MEX-SLEDAI	: <i>Mexican SLE Disease Activity Index</i>
BILAG	: <i>British Isles Lupus Assessment Group</i>
SLAM	: <i>Systemic Lupus Activity Measure</i>

SA-BILD	: <i>Self Administered version of Brief Index of Lupus Damage</i>
SELENA-SLEDAI	: <i>Safety of Estrogens in Systemic Lupus Erythematosus National Assessment</i>
SLEDAI-2K	: <i>Systemic Lupus Erythematosus Disease Activity Index 2000</i>
Modified-SLEDAI	: <i>Modified Systemic Lupus Erythematosus Disease Activity</i>
DASS-21	: <i>Depression Anxiety Stress Scales-21</i>
VAS	: <i>Visual Analogue Scale</i>
PCS	: <i>Physical Component Summary</i>
MCS	: <i>Mental Component Summary</i>





## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran A</b> – Surat Keterangan Lolos Kaji Etik FK dan Siloam .....	63
<b>Lampiran B</b> – Hasil Analisis Data SPSS.....	65
<b>Lampiran C</b> – Kuesioner – kuesioner yang digunakan .....	87

