

ABSTRAK

Yasmin Alyssa Teguh (01071210023)

PENGARUH PENGETAHUAN DIABETES MELITUS TIPE 2 TERHADAP POLA MAKAN PADA MAHASISWA PREKLINIK FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PELITA HARAPAN

Latar Belakang : Diabetes melitus (DM) merupakan penyakit yang diakibatkan oleh ketidakmampuan tubuh untuk menggunakan insulin secara efektif, sehingga terjadi peningkatan kadar gula darah dalam tubuh. Setiap tahun, prevalensi penyakit ini meningkat, yang sebagian besar disebabkan oleh pola makan yang tidak sehat. Pada mahasiswa kedokteran, penting untuk memperhatikan hal ini mulai dari diri sendiri sebagai calon dokter, untuk promosi kesehatan dan peran mereka sebagai teladan dalam pencegahan diabetes melitus.

Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui pengaruh pengetahuan diabetes melitus tipe 2 dengan pola makan pada mahasiswa kedokteran di Universitas Pelita Harapan.

Metode : Penelitian ini menggunakan desain studi *cross-sectional* (potong lintang) dan menggunakan dua kuisisioner yaitu tingkat pengetahuan DM (DKQ-24) dan kuisisioner pola makan (FFQ). Hasil data penelitian dianalisa menggunakan metode *Chi-square*.

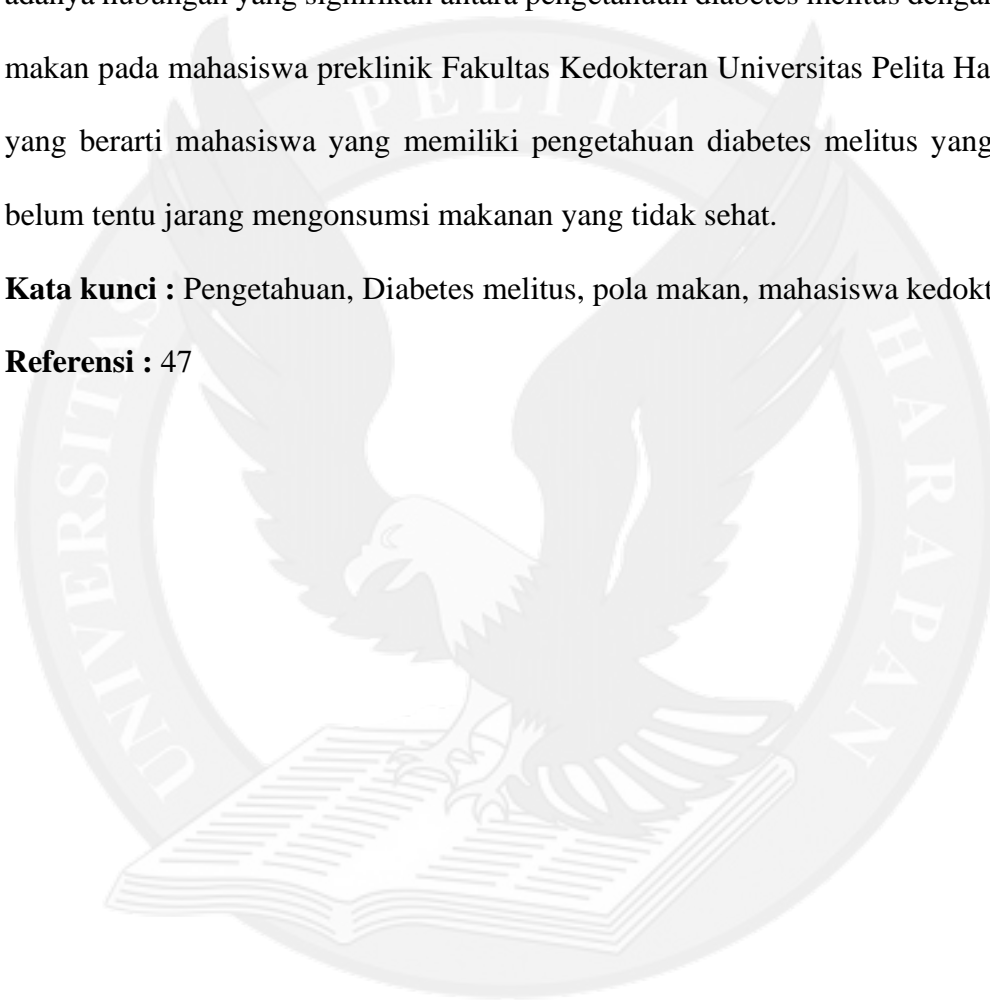
Hasil : Dari hasil 84 responden, didapatkan hasil sebanyak 60 responden (71.4%) mempunyai tingkat pengetahuan yang baik dan didapatkan 35 responden (41.7%) mempunyai kebiasaan sering mengonsumsi makanan yang tidak sehat. Hasil

analisis bivariat *chi-square* menunjukkan bahwa tidak adanya hubungan yang signifikan antara pengetahuan diabetes melitus dengan pola makan dengan *P value* = 0.476 ($p > 0.05$).

Kesimpulan : Berdasarkan hasil penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa tidak adanya hubungan yang signifikan antara pengetahuan diabetes melitus dengan pola makan pada mahasiswa preklinik Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan yang berarti mahasiswa yang memiliki pengetahuan diabetes melitus yang baik belum tentu jarang mengonsumsi makanan yang tidak sehat.

Kata kunci : Pengetahuan, Diabetes melitus, pola makan, mahasiswa kedokteran

Referensi : 47



ABSTRACT

Yasmin Alyssa Teguh (01071210023)

THE INFLUENCE OF KNOWLEDGE OF TYPE 2 DIABETES MELLITUS WITH DIET ON MEDICAL PRECLINIC STUDENTS OF PELITA HARAPAN UNIVERSITY

Background : *Diabetes mellitus (DM) is a disease caused by the body's inability to use insulin effectively, resulting in increased blood sugar levels. Each year, the prevalence of this disease increases, primarily due to unhealthy eating patterns. Among medical students, it is crucial to pay attention to this issue starting from themselves as future doctors, for health promotion and their role as role models in the prevention of diabetes mellitus..*

Objectives : *To determine the influence of knowledge of type 2 diabetes mellitus on diet among medical students at Pelita Harapan University.*

Methods : *This study used a cross-sectional study design and used two questionnaires, namely DM knowledge level (DKQ-24) and dietary pattern questionnaire (FFQ). The results of the research data were analyzed using the Chi-square method.*

Results : *From the results of 84 respondents, it was found that 60 respondents (71.4%) had a good level of knowledge and 35 respondents (41.7%) had the habit of frequently consuming unhealthy food. The results of bivariate chi-square analysis showed that there was no significant relationship between knowledge of diabetes mellitus and eating patterns with P value = 0.476 ($p > 0.05$).*

Conclusion : *Based on the results of this study, it can be concluded that there is no significant relationship between knowledge of diabetes mellitus and eating patterns among pre-clinical students at the Faculty of Medicine, Pelita Harapan University, which means that students who have good knowledge of diabetes mellitus do not necessarily rarely consume unhealthy food.*

Keywords : *Knowledge, Diabetes mellitus, dietary, medical students*

References : *47*

