

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR BAGAN	xvi
BAB I.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Pertanyaan Penelitian	5
1.4 Tujuan Penelitian	5
1.4.1 Tujuan Umum	5
1.4.2 Tujuan Khusus	5
1.5 Manfaat Penelitian	6
1.5.1 Manfaat Akademis	6
1.5.2 Manfaat Praktis	6
BAB II.....	7
2.1 ANTROPOMETRI ADIPOSITAS	7
2.1.1 Indeks Massa Tubuh (IMT)	7
2.1.2 Lingkar Pinggang	8
2.1.3 Rasio Lingkar Pinggang terhadap Tinggi Badan	9
2.2 FUNGSI ENDOTEL.....	10
2.2.1 Definisi.....	10

2.2.2 Sebagai Regulator Pembuluh Darah	11
2.2.3 Nitric Oxide (NO)	12
2.2.4 Peran Endotel pada Hemostasis	13
2.2.5 Faktor yang Mempengaruhi Fungsi Endotel.....	13
2.2.6 Penilaian Fungsi Endotel	16
2.3 DISFUNGSI ENDOTEL	17
2.3.1 Definisi.....	17
2.3.2 Perbedaan Endotel Sehat dan Disfungsi Endotel.....	18
2.3.3 Disfungsi Endotel dan Penyakit Kardiovaskular	18
2.3.4 Disfungsi Endotel pada Obesitas	19
2.4 RISIKO PENYAKIT KARDIOVASKULAR.....	20
2.4.1 Usia	20
2.4.2 Obesitas	21
2.4.3 Kolesterol Tinggi	23
2.4.4 Tekanan Darah Tinggi.....	25
2.4.5 Diabetes Mellitus	27
2.4.6 Merokok	29
2.4.7 Riwayat Penyakit Kardiovaskular.....	31
2.4.8 Riwayat Keluarga dengan Penyakit Kardiovaskular	31
2.5 FLOW MEDIATED DILATION (FMD)	32
2.5.1 Definisi.....	32
2.5.2 Cara Pengukuran	32
2.5.3 Interpretasi Hasil	33
BAB III	35
3.1 Kerangka Teori	35
3.2 Kerangka Konsep.....	35
3.3 Hipotesis Penelitian.....	36
3.3.1 Hipotesis Null	36
3.3.2 Hipotesis Alternatif	36

3.4 Variabel Penelitian	36
3.4.1 Variabel Independen	36
3.4.2 Variabel Dependen.....	36
3.4.3 Variabel Perancu	36
3.5 Definisi Operasional	38
BAB IV	45
4.1 Desain Penelitian.....	45
4.2 Lokasi dan Waktu	45
4.3 Bahan dan Cara Penelitian	45
4.3.1. Bahan Penelitian	45
4.3.2 Cara Penelitian	45
4.4 Populasi dan Sampel Penelitian	46
4.4.1 Populasi Penelitian	46
4.4.2 Sampel Penelitian.....	47
4.5 Cara Pengambilan Sampel	47
4.6 Cara Perhitungan Sampel.....	47
4.7 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	48
4.7.1 Kriteria Inklusi	48
4.7.2 Kriteria Eksklusi	49
4.8 Alur Penelitian	49
4.9 Pengolahan Data	50
4.10 Uji Statistik	50
4.11 Etika Penelitian	50
4.12 Dana Penelitian	50
4.13 Jadwal Penelitian.....	51
BAB V.....	52

5.1 Hasil Data Penelitian.....	52
5.1.1 Deskripsi Responden Penelitian.....	52
5.1.2 Karakteristik Responden Penelitian	52
5.1.3 Hasil Uji Bivariat Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Fungsi Endotel	54
5.1.4 Hasil Uji Bivariat Hubungan Lingkar Pinggang dengan Fungsi Endotel	56
5.1.5 Hasil Uji Bivariat Hubungan Rasio Lingkar Pinggang terhadap Tinggi Badan dengan Fungsi Endotel.....	58
5.1.6 Hasil Uji Bivariat Hubungan Faktor Perancu dengan Fungsi Endotel	59
5.1.7 Hasil Analisis Multivariat Hubungan Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Disfungsi Endotel	61
5.2 Pembahasan.....	62
5.2.1 Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Fungsi Endotel	64
5.2.2 Hubungan Lingkar Pinggang dengan Fungsi Endotel	66
5.2.3 Hubungan Rasio Lingkar Pinggang terhadap Tinggi Badan dengan Fungsi Endotel	68
5.2.4 Hubungan Faktor Perancu dengan Disfungsi Endotel	70
5.2.5 Kelebihan dan Kekurangan Penelitian	72
BAB VI	74
6.1 Kesimpulan	74
6.2 Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN.....	80

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Indeks Massa Tubuh Menurut WHO	8
Tabel 2.2 Klasifikasi Lingkar Pinggang	9
Tabel 2.3 Klasifikasi Rasio Lingkar Pinggang Terhadap Tinggi Badan	10
Tabel 2.4 Klasifikasi Tekanan Darah	25
Tabel 3.1 Definisi Operasional	38
Tabel 4.1 Dana Penelitian	50
Tabel 4.2 Jadwal Penelitian	51
Tabel 5.1 Deskripsi Demografik Responden Penelitian	52
Tabel 5.2 Distribusi Karakteristik Responden	53
Tabel 5.3 Uji Normalitas Usia	54
Tabel 5.4 Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Fungsi Endotel	55
Tabel 5.5 Uji Korelasi antara Indeks Massa Tubuh dengan FMD	56
Tabel 5.6 Hubungan Lingkar Pinggang dengan Fungsi Endotel	57
Tabel 5.7 Uji Korelasi antara Lingkar Pinggang dengan FMD	58
Tabel 5.8 Hubungan Rasio Lingkar Pinggang terhadap Tinggi Badan dengan Fungsi Endotel	59
Tabel 5.9 Hubungan Riwayat Keluarga dengan Penyakit Kardiovaskular dengan Fungsi Endotel	60
Tabel 5.8 Hasil Uji Regresi Logistik	62

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Teori	35
Bagan 3.2 Kerangka Konsep	36
Bagan 4.1 Alur Penelitian	49

