

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I LATAR BELAKANG	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Pertanyaan Penelitian	3
1.4. Tujuan Penelitian	4
1.4.1. Tujuan Umum	4
1.4.2. Tujuan Khusus	4
1.5. Manfaat	4
1.5.1. Manfaat Akademik	4
1.5.2. Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1. Menstruasi	6
2.1.1. Definisi Menstruasi	6
2.1.2. Siklus-siklus Menstruasi	6
2.2. Dismenorea	11
2.2.1. Definisi dismenorea	11
2.2.2. Patofisiologi Dismenorea	11
2.2.3. Kategori dismenorea	11
2.2.4. Derajat dismenorea	11
2.2.5. Dampak dismenorea	12

2.3. Pengukuran Skala Nyeri Haid.....	13
2.4. Regulasi Emosi.....	15
2.4.1. Definisi Regulasi Emosi.....	15
2.4.2. Proses Regulasi Emosi.....	16
2.4.3. Jenis Regulasi Emosi.....	16
2.4.4. Fungsi Regulasi Emosi.....	17
2.4.5. Aspek-aspek yang Mempengaruhi Emosi.....	18
2.5. Pengukuran Regulasi Emosi.....	21
BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS.....	23
3.1. Kerangka Teori.....	23
3.2. Kerangka Konsep.....	23
3.3. Hipotesis.....	23
3.3.1. Hipotesis Alternatif.....	23
3.3.2. Hipotesis Null.....	24
3.4. Variabel.....	24
3.4.1. Variabel Dependen.....	24
3.4.2. Variabel Independen.....	24
3.4.3. Variabel Perancu.....	24
3.5. Definisi Operasional.....	24
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN.....	26
4.1. Desain Penelitian.....	26
4.2. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	26
4.3. Bahan dan Cara Penelitian.....	26
4.4. Populasi penelitian.....	27
4.4.1. Populasi Penelitian.....	27
4.4.2. Populasi Terjangkau.....	27
4.5. Sampel Penelitian.....	27
4.6. Metode Pengambilan Sampel.....	27
4.7. Kriteria Penelitian.....	27
4.7.1. Kriteria Inklusi.....	27
4.7.2. Kriteria Eksklusi.....	27
4.8. Perhitungan Jumlah Sampel.....	28
4.9. Alur Penelitian.....	29

4.10. Pengolahan Data	29
4.11. Uji Statistik	30
4.12. Etika Penelitian	30
4.13. Dana Penelitian	30
4.14. Jadwal Penelitian	31
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	32
5.1. Karakteristik Responden Penelitian	32
5.1.1. Karakteristik Responden Berdasarkan Data Umum	32
5.1.2. Hasil Uji Statistik Hubungan Dismenorea dengan Jenis Regulasi Emosi ..	34
5.2. Pembahasan Hasil Penelitian	34
5.3. Kelebihan dan Kekurangan Dalam Penelitian.....	36
5.3.1. Kelebihan Penelitian	36
5.3.2. Kekurangan Penelitian	36
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	37
6.1. Kesimpulan.....	37
6.2. Saran	37
DAFTAR PUSTAKA	38
LAMPIRAN.....	43

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Rincian Anggaran Dana Penelitian	30
Tabel 4.2. Jadwal Penelitian	31
Tabel 5.1. Demografi Responden	33
Tabel 5.2. Karakteristik Responden	33
Tabel 5.3. Hasil Uji Bivariat Derajat Dismenorea dengan Jenis Regulasi Emosi	34

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1. Kerangka Teori.....	23
Bagan 3.2. Kerangka Konsep.....	23
Bagan 4.1. Alur Penelitian.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Inform Consent</i>	43
Lampiran 2. Kuesioner Skrining.....	49
Lampiran 3. <i>Perceived Stress Scale (PSS)</i>	52
Lampiran 4. Kuesioner <i>WALLID Score</i>	54
Lampiran 5. <i>Emotion Regulation Questionnaire (ERQ)</i>	56
Lampiran 6. Surat Keterangan Lolos Etik.....	58
Lampiran 7. SPSS.....	59