

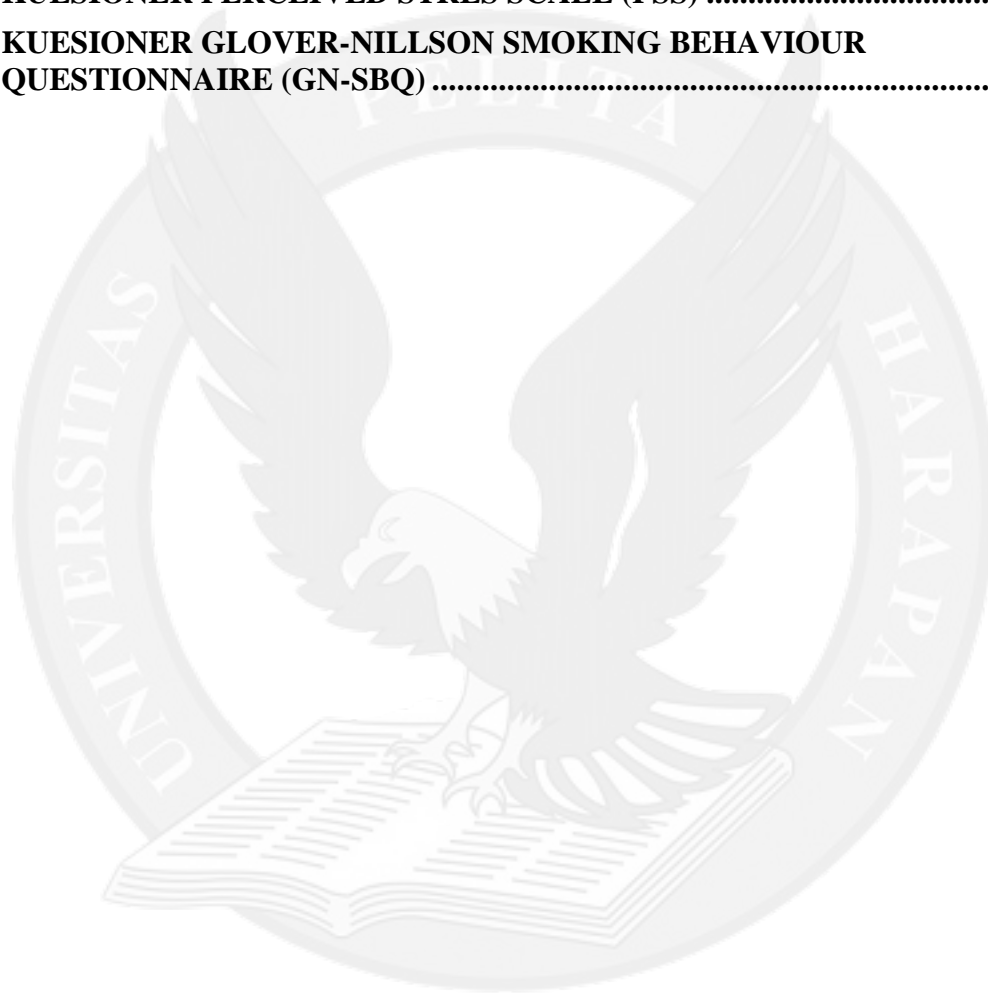
DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR.....	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	5
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	5
1.4 Tujuan Penelitian	6
1.4.1 Tujuan umum.....	6
1.4.2 Tujuan Khusus	6
1.5 Manfaat Penelitian	7
1.5.1 Manfaat Akademik.....	7
1.5.2 Manfaat Praktis	7
BAB II	8
2.1 Stres.....	8
2.1.1 Definisi	8
2.1.2 Manifestasi Klinis	8
2.1.3 Etiologi.....	11
2.1.4 Patofisiologi.....	12
2.1.5 Tahapan-tahapan	13
2.1.6 Tatalaksana	14
2.2 Status gizi.....	15
2.2.1 Definisi	15

2.2.2 Etiologi.....	16
2.2.3 Pemeriksaan Klinis	18
2.3 Merokok.....	20
2.3.1 Definisi.....	20
2.3.2 Epidemiologi.....	20
2.3.3 Patofisiologi.....	21
2.3.4 Tahapan-tahapan	22
2.3.5 Klasifikasi.....	22
2.3.6 Faktor-faktor Etiologi.....	23
2.3.7 Tatalaksana	24
2.3.8 Prognosis	25
2.4 Glover Nilsson Smoking Behavior Questionnaire (GN-SBQ).....	25
2.4.1 Definisi	25
2.4.2 Hasil Interpretasi	26
2.5 Perceived Stres Scale (PSS-10).....	26
2.5.1 Definisi	26
2.5.2 Hasil Interpretasi	26
2.6 Indeks Massa Tubuh (IMT)	27
2.6.1 Definisi	27
2.6.2 Klasifikasi.....	28
BAB III.....	29
3.1 Kerangka Teori.....	29
3.2 Kerangka Konsep	30
3.3 Hipotesis.....	30
3.3.1 Hipotesis Null	30
3.3.2 Hipotesis Kerja	30
3.4 Identifikasi Variabel Penelitian	31
3.4.1 Variabel Bebas (Independen)	31
3.4.2 Variabel Terikat (Dependen)	31
3.4.3 Variabel Perancu	31
3.5 Definisi Operasional	31
BAB IV	34

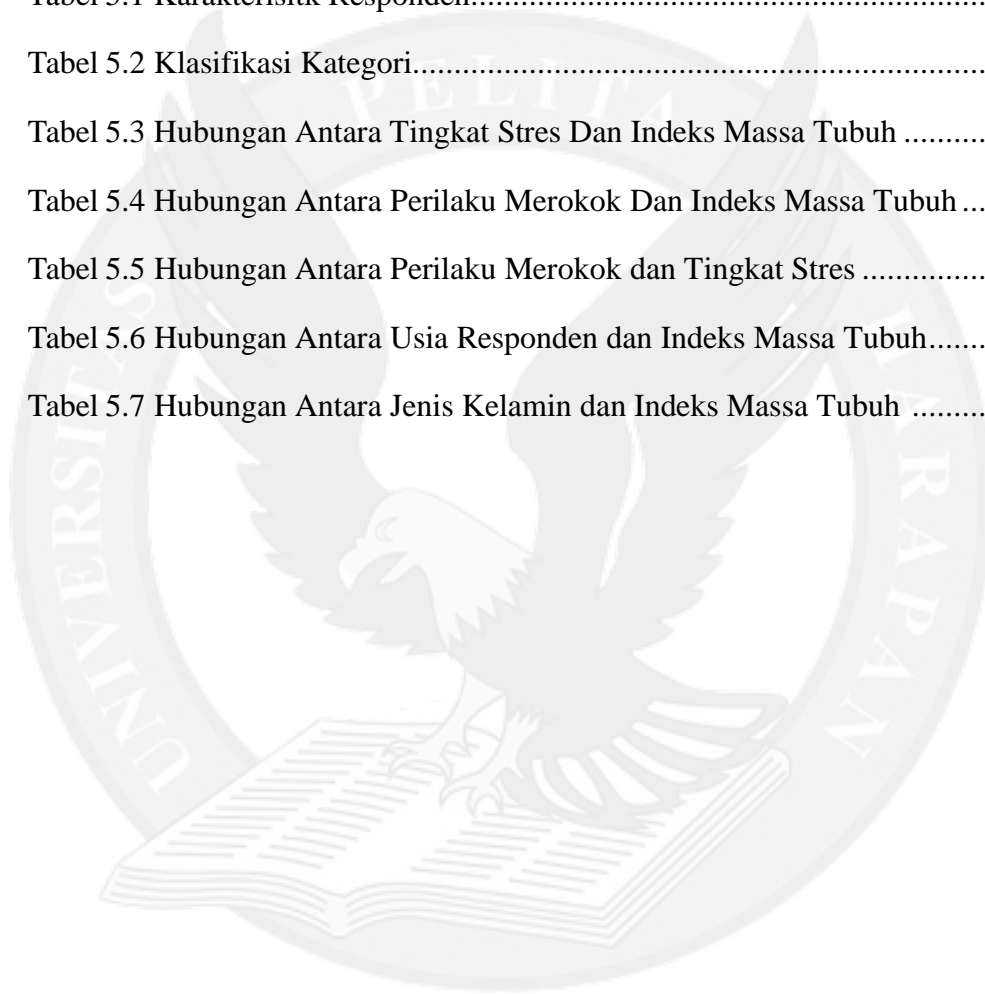
4.1 Desain Penelitian	34
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	34
4.3 Bahan dan Cara Penelitian	34
4.3.1 Bahan Penelitian	34
4.3.2 Cara Penelitian.....	34
4.4 Populasi Penelitian	35
4.4.1 Populasi Target	35
4.4.2 Populasi Terjangkau.....	35
4.4.3 Sampel Penelitian.....	35
4.5 Cara Pengambilan Sampel.....	35
4.6 Cara Perhitungan Jumlah Sampel.....	36
4.7 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	37
4.7.1 Kriteria Inklusi	37
4.7.2 Kriteria Eksklusi	37
4.8 Alur Penelitian.....	38
4.9 Pengolahan Data.....	39
4.10 Uji Statistik	39
4.11 Etika Penelitian.....	39
4.12 Biaya Penelitian	39
4.13 Jadwal Penelitian.....	40
BAB V.....	41
5.1 Hasil.....	41
5.1.1 Karakteristik Responden	41
5.1.2 Klasifikasi Berdasarkan Kategori.....	43
5.1.3 Hubungan antara Tingkat Stres dan Indeks Massa Tubuh	44
5.1.4 Hubungan antara Perilaku Merokok dan Indeks Massa Tubuh.....	45
5.1.5 Hubungan antara Perilaku Merokok dan Tingkat Stres	46
5.1.6 Hubungan antara Usia dan Jenis Kelamin terhadap Indeks Massa Tubuh.....	47
5.2 Pembahasan.....	48
5.2.1 Hubungan antara Tingkat Stres dan Indeks Massa Tubuh	48
5.2.2 Hubungan antara Perilaku Merokok dan Indeks Massa Tubuh.....	49
5.2.3 Hubungan antara Perilaku Merokok dan Tingkat Stres	50

5.3 Keterbatasan Penelitian.....	52
BAB VI.....	53
6.1 Kesimpulan.....	53
6.2 Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA.....	55
INFORMED CONSENT	64
KUESIONER PERCEIVED STRES SCALE (PSS)	68
KUESIONER GLOVER-NILLSON SMOKING BEHAVIOUR QUESTIONNAIRE (GN-SBQ)	71



DAFTAR TABEL

Tabel 2.7 Klasifikasi Pengukuran Indeks Massa Tubuh.....	27
Tabel 4.2 Biaya Penelitian	39
Tabel 4.3 Jadwal Penelitian.....	40
Tabel 5.1 Karakteristik Responden.....	41
Tabel 5.2 Klasifikasi Kategori.....	43
Tabel 5.3 Hubungan Antara Tingkat Stres Dan Indeks Massa Tubuh	44
Tabel 5.4 Hubungan Antara Perilaku Merokok Dan Indeks Massa Tubuh	45
Tabel 5.5 Hubungan Antara Perilaku Merokok dan Tingkat Stres	46
Tabel 5.6 Hubungan Antara Usia Responden dan Indeks Massa Tubuh.....	47
Tabel 5.7 Hubungan Antara Jenis Kelamin dan Indeks Massa Tubuh	47



DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka teori	29
Bagan 3.2 Kerangka konsep.....	30
Bagan 4.1 Alur Penelitian.....	38



DAFTAR SINGKATAN



WHO	: <i>World Health Organization</i>
CRH	: <i>Corticotropin Releasing Hormone</i>
Permenkes RI	: Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
IMT	: Indeks Massa Tubuh
SM	: Sindrom Metabolik
UPH	: Universitas Pelita Harapan
PSS	: <i>Perceived Stres Scale</i>
HPA	: <i>Hypothalamic Pituitary Adrenal</i>
MBSR	: <i>Mindfulness Based Stres Reduction</i>
UNICEF	: <i>United Nations Children's Fund</i>
GATS	: <i>Global Adult Tobacco Survey</i>
DNA	: Deoxyribonucleic Acid
PPOK	: Penyakit Paru Obstruktif Kronis
GN-SBQ	: <i>Glover Nilsson Smoking Behavior Questionnaire</i>
IQ	: <i>Intelligence quotient</i>
KBBI	: Kamus Besar Bahasa Indonesia
TB	: Tuberkulosis
GABA	: <i>Gamma-aminobutyric acid</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>