

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR .....	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR .....	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR .....	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR BAGAN .....	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
<b>BAB I.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Perumusan Masalah .....	4
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	5
1.4 Tujuan Penelitian .....	5
1.4.1 Tujuan Umum .....	5
1.4.2 Tujuan Khusus .....	5
1.5 Manfaat Penelitian .....	6
1.5.1 Manfaat Akademik.....	6
1.5.2 Manfaat Praktis .....	6
<b>BAB II .....</b>	<b>7</b>
2.1 Menstruasi.....	7
2.1.1 Definisi.....	7
2.1.2 Siklus Menstruasi .....	8
2.1.2.1 Fase Folikular .....	8
2.1.2.2 Ovulasi .....	10
2.1.2.3 Fase Luteal .....	11
2.1.2.4 Transisi Luteal-Folikular .....	11
2.1.3 Gangguan Menstruasi .....	12
2.1.3.1 Oligomenore .....	12
2.1.3.2 Menoragia (Hipermenore) .....	13

2.1.3.3	Polimenore .....	13
2.1.3.4	Dismenore .....	14
2.2	Faktor yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi .....	15
2.2.1	Stress .....	15
2.2.2	Pola Makan .....	15
2.2.3	Berat Badan.....	15
2.2.4	Kebiasaan Merokok .....	15
2.3	Kafein .....	17
2.3.1	Definisi.....	17
2.3.2	Mekanisme Kerja Kafein .....	18
2.3.3	Kebiasaan Mengonsumsi Kafein .....	19
2.3.4	Gaya Hidup .....	20
<b>BAB III</b>	.....	<b>21</b>
3.1	Kerangka Teori .....	21
3.2	Kerangka Konsep.....	22
3.3	Hipotesis .....	22
3.4	Variabel.....	22
3.4.1	Variabel Terikat .....	22
3.4.2	Variabel Bebas .....	22
3.4.3	Variabel Perancu .....	23
3.5	Definisi Operasional .....	23
<b>BAB IV</b>	.....	<b>26</b>
4.1	Desain Penelitian .....	26
4.2	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	26
4.3	Bahan dan Cara Penelitian .....	26
4.3.1	Bahan Penelitian .....	26
4.3.2	Cara Penelitian .....	27
4.4	Populasi dan Sampel Penelitian .....	27
4.4.1	Populasi Penelitian.....	27
4.4.2	Sampel Penelitian.....	27
4.5	Cara Pengambilan Sampel .....	28
4.6	Cara Perhitungan Jumlah Sampel .....	28

4.7	Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	29
	4.7.1 Kriteria Inklusi .....	29
	4.7.2 Kriteria Eksklusi .....	30
4.8	Alur Penelitian .....	31
4.9	Pengolahan Data .....	32
4.10	Uji Statistik.....	32
4.11	Etika Penelitian .....	33
<b>BAB V</b>	<b>.....</b>	<b>34</b>
5.1	Hasil Penelitian .....	34
	5.1.1 Karakteristik Sampel Penelitian.....	34
	5.1.2 Analisis Univariat .....	35
	5.1.3 Hubungan antara Tingkat Konsumsi Kafein dengan Polimenore.....	38
	5.1.4 Hubungan antara Tingkat Konsumsi Kafein dengan Oligomenore...	39
	5.1.5 Hubungan antara Tingkat Konsumsi Kafein dengan Hipermenore...	40
	5.1.6 Hubungan antara Tingkat Konsumsi Kafein dengan Dismenore .....	41
5.2	Pembahasan .....	41
<b>BAB VI</b>	<b>.....</b>	<b>45</b>
6.1	Kesimpulan .....	45
6.2	Saran .....	45
DAFTAR PUSTAKA	.....	47
LAMPIRAN	.....	54

## DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Teori.....	21
Bagan 3.2 Kerangka Konsep .....	22
Bagan 4.1 Alur Penelitian.....	30



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	24
Tabel 4.1 <i>Dummy Table</i> .....	31
Tabel 5.1 Karakteristik Sampel.....	37
Tabel 5.2 Tingkat Konsumsi Kafein .....	38
Tabel 5.3 Distribusi Sampel Penelitian Polimenore .....	39
Tabel 5.4 Distribusi Sampel Penelitian Oligomenore .....	40
Tabel 5.5 Distribusi Sampel Penelitian Hipermenore .....	40
Tabel 5.6 Distribusi Sampel Penelitian Dismenore .....	41
Tabel 5.7 Hubungan Tingkat Konsumsi Kafein dengan Polimenore .....	41
Tabel 5.8 Hubungan Tingkat Konsumsi Kafein dengan Oligomenore .....	42
Tabel 5.9 Hubungan Tingkat Konsumsi Kafein dengan Hipermenore .....	43
Tabel 5.10 Hubungan Tingkat Konsumsi Kafein dengan Dismenore .....	44

