

DAFTAR ISI

ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	3
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.4.1 Tujuan Umum.....	4
1.4.2 Tujuan Khusus.....	4
1.5 Manfaat Penelitian	5
1.5.1 Manfaat Akademis.....	5
1.5.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Kesehatan Reproduksi	6
2.1.1 Definisi Kesehatan Reproduksi.....	6

2.1.2	Organ reproduksi wanita	7
2.1.3	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kesehatan Reproduksi.....	11
2.2	Menstruasi.....	12
2.2.1	Definisi Menstruasi.....	12
2.2.2	Siklus Menstruasi	13
2.2.3	Masalah Saat Menstruasi.....	15
2.2.4	Definisi Manajemen Kebersihan Menstruasi	16
2.2.5	Praktik Manajemen Kesehatan Menstruasi	16
2.2.6	Definisi Dismenore.....	18
2.2.7	Etiologi Dismenore.....	18
2.2.8	Klasifikasi Dismenore	19
2.2.9	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Dismenore	20
2.2.10	Gejala Dismenore	21
2.2.11	Alat Ukur Dismenore.....	22
2.2.12	Alat Ukur Manajemen Kesehatan Menstruasi.....	23
2.3	Aplikasi Pelacakan Menstruasi	25
2.2.3.1	Definisi Aplikasi Pelacakan Menstruasi.....	25
2.2.3.2	Manfaat Aplikasi Pelacakan Menstruasi	26
BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS		28
3.1	Kerangka Teori.....	28
3.2	Kerangka Konsep.....	29
3.3	Variabel.....	29

3.3.1	Variabel Independen.....	29
3.3.2	Variabel Dependen	29
3.3.3	Variabel Perancu.....	30
3.4	Hipotesis	30
3.4.1	Hipotesis Null.....	30
3.4.2	Hipotesis Kerja	30
3.5	Definisi Operasional	31
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN.....		32
4.1	Desain Penelitian.....	32
4.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	32
4.3	Alat dan Cara Penelitian	32
4.3.1	Alat Penelitian	32
4.3.2	Cara Penelitian.....	33
4.4	Populasi Penelitian.....	33
4.4.1	Populasi target	33
4.4.2	Populasi terjangkau.....	33
4.5	Sampel Penelitian.....	34
4.6	Cara Pengambilan Sampel	34
4.7	Estimasi Jumlah Sampel	34
4.8	Kriteria Inklusi dan Eksklusi	36
4.8.1	Kriteria Inklusi.....	36
4.8.2	Kriteria Eksklusi	36

4.9	Alur Penelitian	37
4.10	Pengolahan Data dan Analisa Statistik	38
4.11	Etika Penelitian	38
4.12	Biaya Penelitian	38
4.13	Jadwal Penelitian	38
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN		39
5.1	Demografi Subjek Penelitian.....	39
5.2	Hasil Penelitian	40
5.3	Gambaran Kesehatan Reproduksi Subjek Penelitian.....	46
5.4	Hubungan Antara Aplikasi Pelacakan Menstruasi dan Kesehatan Reproduksi	49
5.5	Kelebihan dan Keterbatasan Penelitian	53
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN		54
6.1	Kesimpulan	54
6.2	Saran	54
DAFTAR PUSTAKA		56
LAMPIRAN		63

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Biaya Penelitian	38
Tabel 4.2 Jadwal Penelitian	38
Tabel 5.1 Demografi Subjek Penelitian	39
Tabel 5.2 Hasil uji statisik kelengkapan material menstruasi di rumah	41
Tabel 5.3 Hasil uji statisik kelengkapan material menstruasi di sekolah dan transportasi	42
Tabel 5.4 Hasil uji statistik keandalan material menstruasi	43
Tabel 5.5 Hasil uji statistik ketidakamanan saat penggantian dan pembuangan material menstruasi.....	44
Tabel 5.6 Hasil uji statistik nyeri haid.....	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Teori	29
Gambar 3.2 Kerangka Konsep.....	29
Gambar 4.1 Alur Penelitian	37

