

ABSTRAK

Stephanie Gracia Wangsa 01071210011

HUBUNGAN ANTARA RINITIS ALERGI DAN KUALITAS TIDUR PADA MAHASISWA/MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PELITA HARAPAN

(xii + 1-67 halaman; 6 gambar; 3 bagan; 9 tabel; 4 lampiran)

Latar Belakang: Rinitis alergi berdasarkan *Allergic Rhinitis and its Impact on Asthma* didefinisikan sebagai suatu kelainan yang ditandai dengan gejala bersin, hidung berair, gatal, dan tersumbat. Gejala rinitis alergi diketahui berdampak pada kualitas hidup seseorang dan menyebabkan gangguan tidur akibat kesulitan bernapas dikarenakan terjadi hambatan dan penyumbatan saluran nafas, yang berpengaruh terhadap menurunnya kinerja seseorang, terutama pada mahasiswa

Tujuan Penelitian: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan mempelajari hubungan antara rinitis alergi dengan kualitas tidur pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan

Metode Penelitian: Penelitian ini menerapkan desain studi deskriptif analitik komparatif menggunakan uji *chi square* dengan metode *cross sectional* yang dilakukan terhadap 63 mahasiswa selama periode Januari-Maret 2024. Penelitian ini menggunakan kuesioner PSQI (*Pittsburg Sleep Quality Index*), TNSS (*Total Nasal Symptom Score*), dan PSS (*Perceived Stress Scale*)

Hasil: Terdapat 42 responden yang tidak mengalami rinitis atau mengalami rinitis alergi ringan. Sedangkan total responden yang mengalami rinitis alergi sedang-berat adalah sebanyak 21 orang, dimana hanya 1 orang (4,8%) yang memiliki kualitas tidur baik dan 20 orang (95,2%) memiliki kualitas tidur buruk

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara rinitis alergi dengan kualitas tidur ($p=0,048$) dengan nilai $OR = 7,09$ yang berarti responden yang mengalami rinitis sedang-berat memiliki kemungkinan 7,09 kali lebih tinggi untuk memiliki kualitas tidur buruk dibandingkan dengan responden yang tidak rinitis atau mengalami rinitis alergi ringan.

Kata Kunci: Rinitis alergi, kualitas tidur

Referensi: 69 (2009-2023)

ABSTRACT

Stephanie Gracia Wangsa 01071210011

THE RELATIONSHIP BETWEEN ALLERGIC RINITIS AND SLEEP QUALITY AMONG MEDICAL STUDENTS OF PELITA HARAPAN UNIVERSITY

(xii + 1-67 pages; 6 figures; 3 charts; 9 tables; 4 appendices)

Background: Allergic rhinitis, according to the Allergic Rhinitis and its Impact on Asthma guidelines, is defined as a disorder characterized by symptoms such as sneezing, runny nose, itching, and nasal congestion. These symptoms of allergic rhinitis are known to impact an individual's quality of life and cause sleep disturbances due to breathing difficulties caused by obstruction and blockage of the airways, which subsequently affects one's performance, especially among students.

Research Objective: This study aims to identify and examine the relationship between allergic rhinitis and sleep quality among medical students at Pelita Harapan University.

Research Methods: This study employs a comparative analytical descriptive study design using chi-square tests with a cross-sectional method conducted on 63 students during the period of January-March 2024. The study uses the PSQI (Pittsburgh Sleep Quality Index), TNSS (Total Nasal Symptom Score), and PSS (Perceived Stress Scale) questionnaires.

Results: There were 42 respondents who did not have rhinitis or had mild allergic rhinitis. Meanwhile, the total number of respondents with moderate-severe allergic rhinitis was 21, with only 1 person (4.8%) having good sleep quality and 20 people (95.2%) having poor sleep quality.

Conclusion: There is a significant relationship between allergic rhinitis and sleep quality ($p=0.048$) with an OR value of 7.09, indicating that respondents with moderate-severe rhinitis are 7.09 times more likely to have poor sleep quality compared to respondents without rhinitis or with mild allergic rhinitis.

Keywords: Allergic rhinitis, sleep quality

References: 69 (2009-2023)