

## DAFTAR ISI

JUDUL PENELITIAN .....	i
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING TUGAS AKHIR .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	3
1.3. Pertanyaan Penelitian .....	3
1.4. Tujuan Penelitian.....	4
1.4.1. Tujuan Umum .....	4
1.4.2. Tujuan Khusus .....	4
1.5. Manfaat Penelitian.....	4
1.5.1. Manfaat Akademik.....	4
1.5.2. Manfaat Praktis .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	5
2.1. Hidung.....	5
2.1.1. Anatomi Hidung.....	5
2.1.2. Fisiologi.....	9
2.1. Rinitis Alergi .....	9
2.1.1. Definisi Rinitis Alergi.....	9
2.1.2. Klasifikasi .....	10
2.1.2. Etiologi.....	10
2.1.3. Faktor Risiko .....	11
2.1.4. Patofisiologi .....	12

2.1.5. Tanda dan Gejala.....	13
2.1.6. Diagnosis.....	14
2.1.7. Tatalaksana.....	16
2.2. Konsep Tidur.....	18
2.2.1. Definisi.....	18
2.2.2. Fisiologi Tidur.....	18
2.2.3. Fungsi Tidur.....	20
2.2.4. Kebutuhan Tidur.....	20
2.2.5. Kualitas Tidur.....	21
2.2.5.1. Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur.....	22
2.2.5.2. Pengukuran Kualitas Tidur.....	24
2.3 Hubungan Rinitis Alergi Dengan Kualitas Tidur.....	26
2.4. Faktor Perancu.....	28
2.4.1. Kebiasaan Merokok.....	28
2.4.1.1. Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Rinitis Alergi.....	28
2.4.1.2. Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Kualitas Tidur.....	29
2.4.2. Tingkat Stres.....	31
2.4.2.1. Hubungan Tingkat Stres dengan Rinitis Alergi.....	31
2.4.2.2. Hubungan Tingkat Stres dan Kualitas Tidur.....	31
<b>BAB III KERANGKA KONSEP.....</b>	<b>33</b>
3.1. Kerangka Teori.....	33
3.2. Kerangka Konsep.....	34
3.3. Hipotesis.....	34
3.4. Variabel Penelitian.....	34
3.5. Definisi Operasional.....	35
<b>BAB IV METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>37</b>
4.1. Desain Penelitian.....	37
4.2. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	37
4.3. Bahan dan Cara Penelitian.....	37
4.3.1. Bahan Penelitian.....	37
4.3.2. Cara Penelitian.....	37
4.4. Populasi Penelitian.....	38
4.4.1. Populasi Target.....	38
4.4.2. Populasi Terjangkau.....	38

4.4.3. Sampel Penelitian.....	38
4.5. Cara Pengambilan Sampel .....	38
4.6. Cara Penghitungan Jumlah Sampel.....	38
4.7. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	39
4.7.1. Kriteria Inklusi .....	39
4.7.2. Kriteria Eksklusi.....	39
4.8. Alur Penelitian .....	40
4.9. Pengolahan Data.....	40
4.10. Uji Statistik.....	40
4.11. Etika Penelitian .....	40
4.12. Biaya Penelitian.....	41
4.13. Jadwal Penelitian.....	41
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>42</b>
5.1 Hasil Data Penelitian.....	42
5.1.1. Deskripsi Responden Penelitian.....	42
5.2.1. Analisis Univariat.....	43
5.2.1.1 Hasil Pengisian Kuesioner TNSS.....	43
5.2.1.2 Hasil Pengisian Kuesioner (PSQI).....	45
5.2.2. Analisis Bivariat.....	48
5.2.2.1 Analisis Hubungan Rinitis Alergi dengan Kualitas Tidur .....	48
5.3 Pembahasan .....	49
5.4 Kelebihan dan Kekurangan Penelitian.....	54
5.4.1. Kelebihan Penelitian .....	54
5.4.2. Kekurangan Penelitian .....	54
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>56</b>
6.1 Kesimpulan.....	56
6.2 Saran.....	56
<b>BAB VII DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>58</b>
LAMPIRAN 1 Informed Consent .....	64
LAMPIRAN 2 Kuesioner TNSS .....	65
LAMPIRAN 3 Pittsburg Sleep Quality Index (PSQI).....	68
LAMPIRAN 4 Kuusioner Perceived Stress Scale (PSS) .....	71
LAMPIRAN 5 Keterangan Lulus Kaji Etik .....	73

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Anatomi Kavum Nasi.....	5
Gambar 2 Anatomi Septum Hidung.....	7
Gambar 3 Vaskularisasi Hidung .....	8
Gambar 4 Inervasi Hidung .....	8
Gambar 2.1.6.1 <i>Allergic Shiners</i> dan <i>Dennie Morgan Lines</i> pada Rinitis Alergi.	15
Gambar 2.1.6.2 <i>Allergic Crease</i> dan <i>Allergic Salute</i> pada Rinitis Alergi.....	15



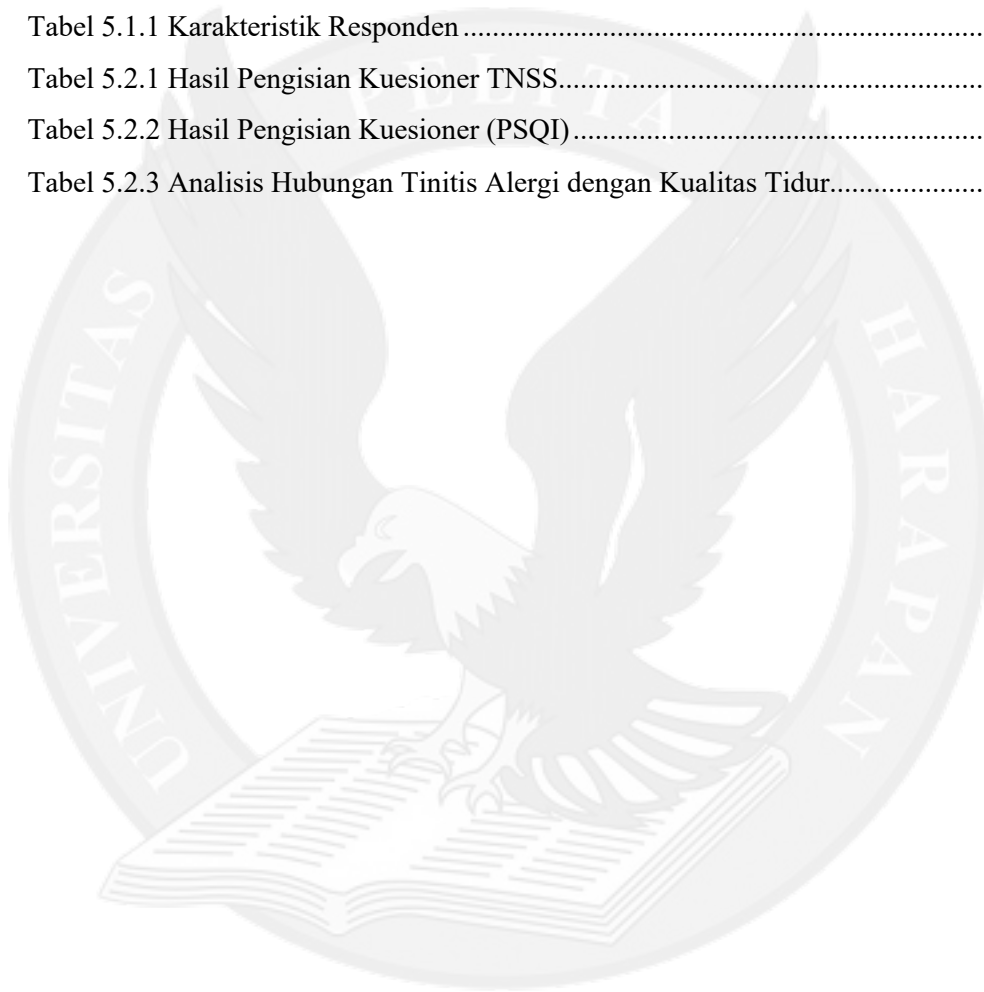
## DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Teori .....	33
Bagan 3.2 Kerangka Konsep.....	34
Bagan 4.1 Alur Penelitian .....	40
Bagan 5.1 Responden Penelitian.....	42



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kebutuhan Tidur Manusia Berdasarkan Usia .....	20
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	35
Tabel 4.1 Perhitungan Sampel .....	39
Tabel 4.2 Biaya Penelitian .....	41
Tabel 4.3 Jadwal Penelitian.....	41
Tabel 5.1.1 Karakteristik Responden .....	43
Tabel 5.2.1 Hasil Pengisian Kuesioner TNSS.....	43
Tabel 5.2.2 Hasil Pengisian Kuesioner (PSQI).....	45
Tabel 5.2.3 Analisis Hubungan Tinitis Alergi dengan Kualitas Tidur.....	48



## DAFTAR SINGKATAN

ACE	: <i>Angiotensin Converting Enzyme</i>
AIS	: <i>Athens Insomnia Scale</i>
AIT	: <i>Allergic Specific Immunotherapy</i>
APC	: <i>Antigen Presenting Cell</i>
ARIA	: <i>Allergic Rhinitis and its Impact on Asthma</i>
CRH	: <i>Corticotropin Releasing Hormone</i>
DA	: <i>Dopamin</i>
DAT	: <i>Dopamine Transporter</i>
EEG	: <i>Electroencephalogram</i>
EMG	: <i>Electromyography</i>
EOG	: <i>Electrooculogram</i>
GABA	: <i>Gamma Aminobutyric Acid</i>
GM-CSF	: <i>Granulocyte Macrophage-Colony Stimulating Factor</i>
HLA	: <i>Human Leukocyte Antigen</i>
IgE	: <i>Imunoglobulin E</i>
IL	: <i>Interleukin</i>
ISAAC	: <i>International Study on Asthma and Allergies in Childhood</i>
ISI	: <i>Insomnia Severity Index</i>
LT	: <i>Leukotrien</i>
MHC	: <i>Major Histocompatibility Complex</i>
NREM	: <i>Non-Rapid Eye Movement</i>
OSA	: <i>Obstructive Sleep Apnea</i>
PAF	: <i>Platelet Activating Factor</i>
PGD2	: <i>Prostaglandin D2</i>
PSQI	: <i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i>
PSS	: <i>Perceived Stress Scale</i>
RA	: <i>Rinitis Alergi</i>
RAFC	: <i>Reaksi Alergi Fase Cepat</i>
RAFL	: <i>Reaksi Alergi Fase Lambat</i>
REM	: <i>Rapid Eye Movement</i>
REMS	: <i>Rapid Eye Movement Sleep</i>
RMMA	: <i>Rhythmic Masticatory Muscle Activity</i>
SB	: <i>Sleep Bruxism</i>

SDB	: <i>Sleep Disorder Breating</i>
SERT	: <i>Serotonin Transporter</i>
SIDS	: <i>Sudden Infant Death Syndrome</i>
SSP	: <i>Sistem Saraf Pusat</i>
SQI	: <i>Sleep Quality Index</i>
TCR	: <i>Trigeminocardial Reflex</i>
Th	: <i>T Helper</i>
TNSS	: <i>Total Nasal Symptom Score</i>

