

DAFTAR ISI

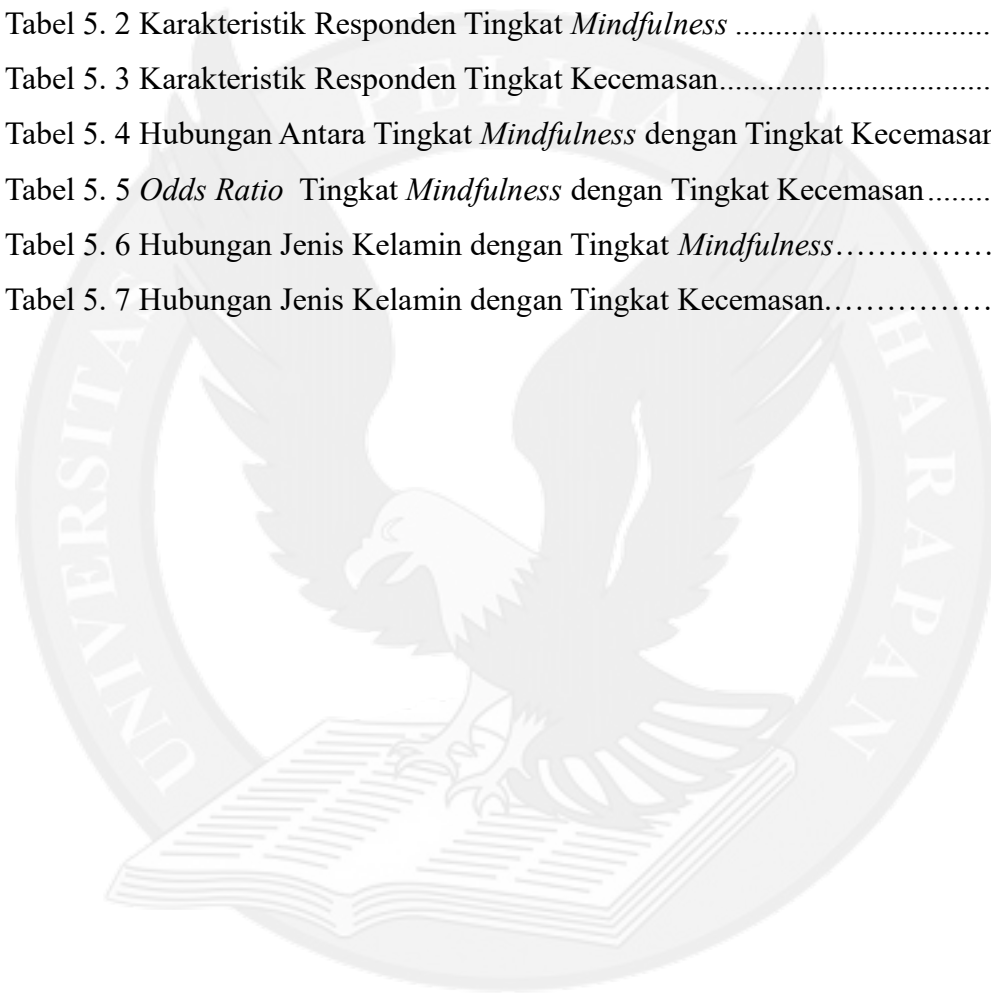
HALAMAN JUDUL	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR	Error! Bookmark not defined.
UNIVERSITAS PELITA HARAPAN	Error! Bookmark not defined.
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Pertanyaan Peneliti	4
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.4.1 Tujuan Umum	4
1.4.2 Tujuan Khusus	4
1.5 Manfaat Penelitian	5
1.5.1 Manfaat Akademis	5
1.5.2 Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Kecemasan	6
2.1.1 Pengertian Kecemasan	6
2.1.2 Prevalensi	7
2.1.3 Kriteria Diagnosis	9
2.1.4 Etiologi	10
2.1.5 Patofisiologi	12
2.1.6 Klasifikasi Tingkat Kecemasan	14
2.1. 7 Kuisisioner Tingkat Kecemasan	15
2.2 Mindfulness	16

2.2.1	Pengertian <i>Mindfulness</i>	16
2.2.2	Aspek-aspek <i>Mindfulness</i>	18
2.2.3	Kuisisioner Tingkat <i>Mindfulness</i>	19
2.2.4	Pengaruh <i>Mindfulness</i> Pada Mahasiswa/i	20
BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS		22
3.1	Kerangka Teori.....	22
3.2	Kerangka Konsep.....	23
3.3	Hipotesis	23
3.3.1	Hipotesis Utama	23
3.3.2	Hipotesis Pendukung	23
3.4	Variabel	24
3.4.1	Variabel Bebas.....	24
3.4.2	Variabel Terikat	24
3.4.3	Variabel Perancu.....	24
3.5	Definisi Operasional.....	24
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN		26
4.1	Desain Penelitian	26
4.2	Lokasi dan Waktu	26
4.3	Bahan dan Cara Penelitian	26
4.3.1	Bahan Penelitian	26
4.3.2	Cara Penelitian.....	26
4.4	Populasi Penelitian	26
4.4.1	Populasi Target.....	26
4.4.2	Populasi Terjangkau	26
4.5	Cara Pengambilan Sampel	27
4.6	Cara Perhitungan Jumlah Sampel	27
4.7	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	28
4.7.1	Kriteria Inklusi	28
4.7.2	Kriteria Eksklusi.....	28
4.8	Alur Penelitian.....	29
4.9	Pengolahan Data.....	29
4.10	Analisa Data.....	29
4.11	Etika Penelitian	30

4.12	Jadwal Penelitian.....	30
4.13	Dana Penelitian.....	31
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN		32
5.1	Hasil Penelitian.....	32
5.1.1	Data Demografis dan Karakteristik Responden.....	32
5.1.2	Hubungan Antara Variabel Independen dan Variabel Dependen.....	35
5.2	Pembahasan	37
5.2.2	Hubungan Antara Tingkat <i>Mindfulness</i> dengan Tingkat Kecemasan..	38
5.3	Keterbatasan Penelitian.....	41
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN		42
6.1	Kesimpulan	42
6.2	Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA.....		43
LAMPIRAN		A
LAMPIRAN I. KUISIONER <i>HAMILTON ANXIETY RATING SCALE (HARS)</i>		A
LAMPIRAN II. KUISIONER <i>FIVE FACET MINDFULNESS QUESTIONNAIRE (FFMQ)</i>		G
LAMPIRAN III. <i>INFORMED CONSENT</i>		O
LAMPIRAN IV. HASIL <i>RISK ESTIMATE</i>		Q
LAMPIRAN V. LEMBAR KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK.....		R

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	24
Tabel 4. 1 Jadwal Penelitian.....	30
Tabel 4. 2 Dana Penelitian	31
Tabel 5. 1 Karakteristik Responden	32
Tabel 5. 2 Karakteristik Responden Tingkat <i>Mindfulness</i>	33
Tabel 5. 3 Karakteristik Responden Tingkat Kecemasan.....	34
Tabel 5. 4 Hubungan Antara Tingkat <i>Mindfulness</i> dengan Tingkat Kecemasan... 35	
Tabel 5. 5 <i>Odds Ratio</i> Tingkat <i>Mindfulness</i> dengan Tingkat Kecemasan.....	35
Tabel 5. 6 Hubungan Jenis Kelamin dengan Tingkat <i>Mindfulness</i>	39
Tabel 5. 7 Hubungan Jenis Kelamin dengan Tingkat Kecemasan.....	41



DAFTAR BAGAN

Bagan 3. 1 Kerangka Teori.....	22
Bagan 3. 2 Kerangka Konsep.....	23
Bagan 4. 1 Alur Penelitian	29

