

# SKRIPSI

## HUBUNGAN ANTARA *SLEEP HYGIENE* DAN KUALITAS TIDUR PADA KARYAWAN TETAP *NON—SHIFT* SILOAM HOSPITAL LIPPO VILLAGE GEDUNG B

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik  
guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran

Oleh:

NAMA : KHONSA SEFA WICAKSONO

NPM 01071210282



PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS PELITA HARAPAN  
JAKARTA  
2024