

ABSTRAK

Kenjiro Gilbert Santoso [01071210038]

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) BERLEBIH DENGAN PROFIL LEMAK DARAH PADA PASIEN DISLIPIDEMIA DEWASA MUDA (USIA 25 - 39 TAHUN) RUMAH SAKIT SILOAM LIPPO VILLAGE KARAWACI

Latar Belakang: Dalam beberapa dekade terakhir, terdapat peningkatan prevalensi penyakit kardiovaskular secara global. Salah satu faktor risikonya adalah dislipidemia, ketidaknormalan konsentrasi lipid dalam darah, dimana indeks massa tubuh merupakan salah satu faktor risikonya. Penelitian ini bertujuan untuk menelusuri lebih dalam antara hubungan IMT dengan profil lemak darah pasien dislipidemia dewasa muda usia 25-39 tahun Siloam Hospital Lippo Village.

Metode: Penelitian ini berbentuk studi potong lintang dengan desain analitik korelatif. Data akan diperoleh dari hasil pemeriksaan laboratorium dari rekam medis pasien dislipidemia yang menjalani Medical Check up di Siloam Hospital Lippo Village

Hasil : Data dari 71 sampel menunjukkan bahwa median IMT sampel pada studi ini adalah 27.3, dengan mayoritas pasien obesitas. Hasil uji Rank-Spearman menunjukkan variabel IMT memiliki hubungan yang bermakna dengan kadar kolesterol HDL dan trigliserida darah dengan koefisien korelasi r_s -0.343 dan r_s 0.270 berturut. Semakin tinggi IMT seseorang, semakin semakin rendah kolestrol HDL dan semakin tinggi trigliserida dalam darah.

Kesimpulan: Dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif antara indeks massa tubuh dengan kadar trigliserida (r_s 0.270) dan hubungan negatif dengan kadar kolestrol HDL (r_s -0.343).

Referensi : 26

Kata Kunci : Indeks Massa Tubuh, Profil Lemak Darah, Dislipidemia, Dewasa Muda

ABSTRACT

Kenjiro Gilbert Santoso [01071210038]

THE RELATIONSHIP BETWEEN EXCESSIVE BODY MASS INDEX (BMI) AND BLOOD LIPID PROFILE IN YOUNG ADULT (AGED 25-39 YEARS) DYSLIPIDEMIA PATIENTS AT SILOAM HOSPITAL LIPPO VILLAGE, KARAWACI

Background: *In recent decades, the prevalence of cardiovascular disease has significantly increased, becoming a major global health concern. Dyslipidemia, characterized by abnormal levels of lipids in the blood, is a primary risk factor for this condition. Body Mass Index (BMI) is known to influence blood lipid profiles. This study aimed to delve deeper into the relationship between BMI and blood lipid profiles in young adult dyslipidemia patients aged 25-39 years at Siloam Hospital Lippo Village.*

Methods: *This cross-sectional study employed a correlational analytical design. Data was collected from laboratory results within the medical records of dyslipidemia patients who underwent medical check-ups at Siloam Hospital Lippo Village.*

Results: *The analysis of 71 samples revealed a median BMI of 27.3 were obese. The Rank-Spearman test demonstrated a significant correlation between BMI and both HDL cholesterol and triglyceride levels. The Spearman's correlation coefficient (r_s) are -0.343 for HDL cholesterol and 0.270 for triglycerides. This suggests that as BMI increases, HDL cholesterol levels tend to decrease, while triglyceride levels tend to increase.*

Conclusion: *The findings of this study support the existence of a positive relationship between body mass index and triglyceride levels ($r_s = 0.270$) and a negative relationship with HDL cholesterol levels ($r_s = -0.343$).*

References : 26

Keywords : Body Mass Index, Lipid Profile, Dyslipidemia, Young Adults