

## DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR .....	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
BAB 1 .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Pertanyaan Penelitian .....	5
1.4 Tujuan Penelitian .....	5
1.4.1 Tujuan Umum .....	5
1.4.2 Tujuan Khusus .....	5
1.5 Manfaat Penelitian .....	5
1.5.1 Manfaat Akademik .....	5
1.5.2 Manfaat Praktis .....	6
BAB 2 .....	7
2.1 <i>Self-Compassion</i> .....	7
2.1.1 Definisi <i>Self-Compassion</i> .....	7
2.1.2 Komponen-Komponen <i>Self-Compassion</i> .....	8
2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Self-Compassion</i> .....	10
2.1.4 Dampak dari <i>Self-Compassion</i> .....	13

2.1.5 Alat Ukur <i>Self-Compassion</i> .....	14
<b>2.2 Resiliensi Akademik.....</b>	<b>17</b>
2.2.1 Definisi Resiliensi Akademik .....	17
2.2.2 Komponen-Komponen Resiliensi Akademik .....	18
2.2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Resiliensi Akademik .....	19
2.2.4 Dampak dari Resiliensi Akademik.....	22
2.2.5 Alat Ukur Resiliensi Akademik .....	23
<b>2.3 Hubungan antara <i>Self-Compassion</i> terhadap tingkat Resiliensi Akademik .....</b>	<b>26</b>
<b>BAB 3 .....</b>	<b>28</b>
<b>3.1 Kerangka Teori .....</b>	<b>29</b>
<b>3.2 Kerangka Konsep.....</b>	<b>29</b>
<b>3.3 Hipotesis Penelitian .....</b>	<b>30</b>
3.3.1 Hipotesis Null .....	30
3.3.2 Hipotesis Kerja.....	30
<b>3.4 Variabel Penelitian.....</b>	<b>30</b>
3.4.1 Variabel Independen .....	30
3.4.2 Variabel Dependen.....	30
3.4.3 Variabel Perancu .....	30
<b>3.5 Definisi Operasional.....</b>	<b>31</b>
<b>BAB 4 .....</b>	<b>35</b>
<b>4.1 Desain Penelitian .....</b>	<b>35</b>
<b>4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian .....</b>	<b>35</b>
<b>4.3 Bahan dan Cara Penelitian .....</b>	<b>35</b>
4.3.1 Bahan Penelitian .....	35
4.3.2 Cara Penelitian.....	35
<b>4.4. Populasi Penelitian .....</b>	<b>36</b>
4.4.1. Populasi Target .....	36
4.4.2. Populasi Terjangkau.....	36
<b>4.5. Sampel Penelitian .....</b>	<b>36</b>
<b>4.6. Cara Pengambilan Sampel.....</b>	<b>36</b>
<b>4.7. Cara Perhitungan Sampel.....</b>	<b>36</b>

<b>4.8. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....</b>	<b>37</b>
4.8.1. Kriteria Inklusi.....	37
4.8.2. Kriteria Eksklusi.....	38
<b>4.9. Alur Penelitian.....</b>	<b>38</b>
<b>4.10. Pengelohan Data dan Analisa Statistik.....</b>	<b>39</b>
<b>4.11 Etika Penelitian.....</b>	<b>39</b>
<b>4.12 Jadwal Penelitian.....</b>	<b>40</b>
<b>4.13 Dana Penelitian.....</b>	<b>41</b>
<b>BAB 5.....</b>	<b>42</b>
<b>5.1 Hasil Penelitian.....</b>	<b>42</b>
5.1.1 Distribusi Data.....	42
5.1.2 Analisis Data.....	45
<b>5.2 Pembahasan.....</b>	<b>47</b>
<b>BAB 6.....</b>	<b>51</b>
<b>6.1 Kesimpulan.....</b>	<b>51</b>
<b>6.2 Keterbatasan Penelitian.....</b>	<b>52</b>
<b>6.3 Saran.....</b>	<b>52</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>53</b>
<b>LAMPIRAN 1. INFORMED CONSENT.....</b>	<b>62</b>
<b>LAMPIRAN II. KUISIONER.....</b>	<b>66</b>
<b>LAMPIRAN III. KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK.....</b>	<b>76</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1.5.1	Komponen SWD .....	15
Tabel 2.1.5.2	Daftar Skor SWD .....	16
Tabel 2.2.5	Komponen ARS-30 .....	25
Tabel 3.5	Definisi Operasional .....	31
Tabel 4.12	Jadwal Penelitian .....	40
Tabel 4.13	Dana Penelitian .....	41
Tabel 5.1.1	Frekuensi Usia, Jenis Kelamin, dan Budaya pada Mahasiswa Pre-Klinik Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan .....	42
Tabel 5.1.2	Distribusi Data Kategori <i>Self-Compassion</i> pada Mahasiswa Pre-Klinik Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan .....	43
Tabel 5.1.3	Distribusi Data <i>Self-Compassion</i> pada Mahasiswa Pre-Klinik Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan .....	44
Tabel 5.1.4	Distribusi Data Resiliensi Akademik pada Mahasiswa Pre-Klinik Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan .....	44
Tabel 5.1.5	Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov .....	45
Tabel 5.1.6	Analisis Hubungan <i>Self-Compassion</i> dengan Resiliensi Akademik pada Mahasiswa Pre-Klinik Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Hara.....	46

## DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Teori .....	29
Bagan 3.2 Kerangka Konsep .....	29
Bagan 4.9 Alur Penelitian .....	38



## DAFTAR SINGKATAN

SCS	: <i>Self-Compassion Scale</i>
SCS-SF	: <i>Self-Compassion Scale – Short Version</i>
SWD	: Skala Welas Diri
ARS-30	: <i>Academic Resilience Scale</i>
NEO FFI	: <i>NEO Five Factors Inventory</i>
OCEAN	: <i>Openness, Conscientiousness, Extraversion, Agreeableness, and Neuroticism</i>
CFA	: <i>Confirmatory Factor Analysis (CFA)</i>
CR	: <i>Construct Reliability</i>
Li	: faktor loading
ei	: varians error

