

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR	i
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	ii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Perumusan Masalah	4
1.3. Tujuan Penelitian	5
1.3.1. Tujuan Umum	5
1.3.2. Tujuan Khusus	5
1.4. Pertanyaan Penelitian	5
1.5. Manfaat penelitian	5
BAB II	7
2.1. Remaja	7
2.1.1. Definisi	7
2.1.2. Karakteristik pada setiap tahap	7
2.2. Depresi	9
2.2.1. Epidemiologi	9
2.2.2. Definisi Depresi	9
2.2.3. Etiologi	10
2.2.4. Faktor Risiko	16
2.2.5. Diagnosis	18
2.2.6. Skrining Depresi	19

Tabel 2.1. Perbandingan antara alat ukur	22
2.2.7. Pencegahan	23
Tabel 2.2. Intervensi umum terhadap depresi	23
2.3. Aktivitas Fisik	24
2.3.1. Definisi	24
2.3.2. Dimensi & Domain Aktivitas Fisik	25
Tabel 2.3. Dimensi Aktivitas Fisik ⁴⁴	25
Tabel 2.4. Domain Aktivitas Fisik	26
2.3.3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Aktivitas Fisik	26
2.3.4. Manfaat Aktivitas Fisik	28
2.3.5. Alat Ukur Aktivitas Fisik	29
2.4. Hubungan antara Depresi dan Aktivitas Fisik	31
Tabel 2.5. Penelitian luar negeri yang mendukung hubungan antara aktivitas fisik dan depresi	33
Penelitian ini membangun hubungan yang jelas di antara berbagai etiologi ketidakaktifan fisik. ⁵⁸	33
Tabel 2.6. Penelitian Indonesia yang tidak mendukung hubungan antara aktivitas fisik dan depresi	34
BAB III	35
3.1. Kerangka Teori	35
3.2. Kerangka Konsep	36
3.3. Hipotesis	36
3.3.1. Hipotesis Kerja	36
3.3.2. Hipotesis Null	36
3.4. Variabel	36
3.4.1. Variabel Independen	36
3.4.2. Variabel Dependen	36
3.4.3. Variabel Perancu	37
3.5. Definisi Operasional	37
Tabel 3.1. Definisi Operasional	37
BAB IV	38

4.1. Desain Penelitian	38
4.2. Waktu dan Tempat	38
4.3. Bahan dan Cara penelitian	38
4.3.1. Alat dan Bahan	38
4.3.2. Cara	39
4.4. Populasi Penelitian	39
4.4.1. Populasi Penelitian	39
4.4.2. Populasi Sampel	39
4.5. Cara Pengambilan Sampel	39
4.6. Cara Penghitungan Jumlah Sampel	40
4.7. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	42
4.7.1. Kriteria Inklusi	42
4.7.2. Kriteria Eksklusi	42
4.8. Alur Penelitian	43
4.9. Pengolahan Data	43
4.10. Uji Statistik	44
4.11. Etik	44
4.12. Biaya Penelitian	44
4.13. Jadwal Penelitian	45
Tabel 4.4. Jadwal Penelitian	45
BAB V	46
BAB VI	60
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN	75

DAFTAR BAGAN

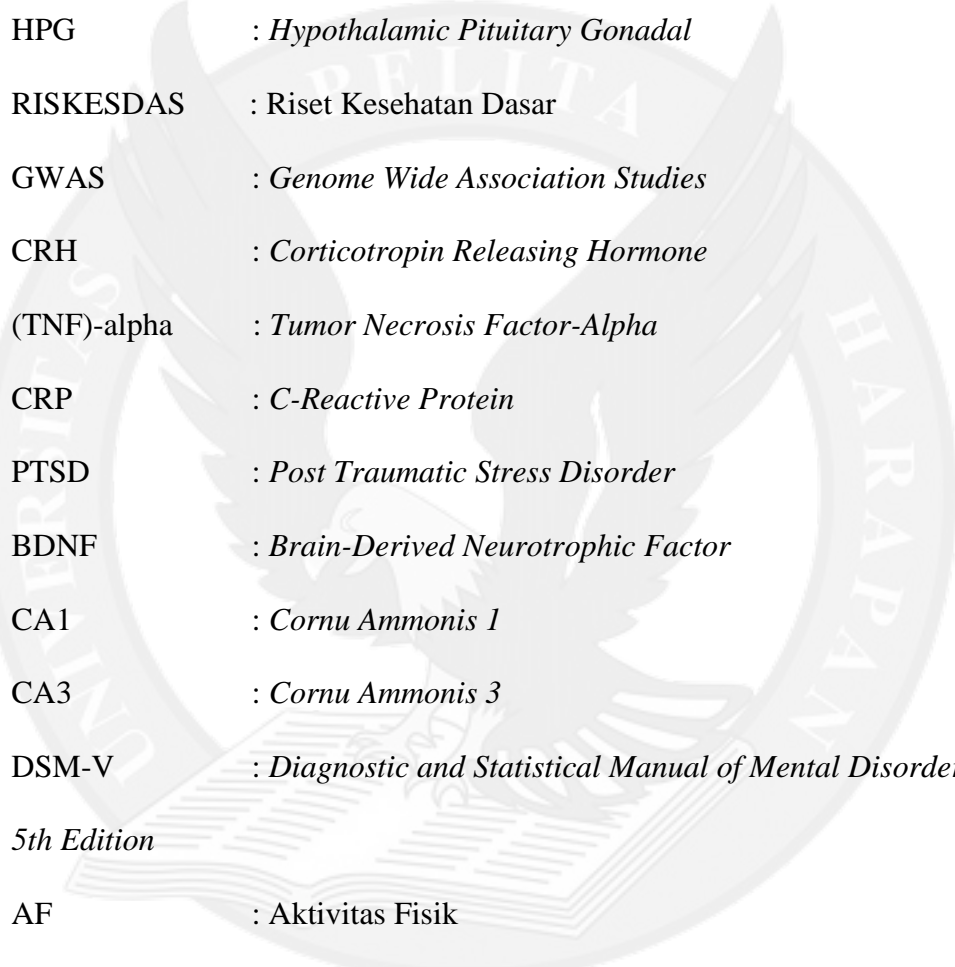
Bagan 3.1. Kerangka Teori.....	47
Bagan 3.2. Kerangka Konsep	48
Bagan 4.1. Alur Penelitian.....	57



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Perbandingan antara alat ukur	22
Tabel 2.2. Intervensi umum terhadap depresi	23
Tabel 2.3. Dimensi Aktivitas Fisik.....	26
Tabel 2.4. Domain Aktivitas Fisik	27
Tabel 2.5. Penelitian luar negeri yang mendukung hubungan antara aktivitas fisik dan depresi	34
Tabel 2.6. Penelitian Indonesia yang tidak mendukung hubungan antara aktivitas fisik dan depresi	36
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	40
Tabel 4.1 Hasil hubungan tingkat aktivitas fisik dan depresi dari penelitian sebelumnya (3x3).....	45
Tabel 4.2. Hasil penelitian sebelumnya setelah dimodifikasi untuk penghitungan sampel (2x2).....	45
Tabel 4.3 Biaya Penelitian.....	50
Tabel 4.4. Jadwal Penelitian.....	51
Tabel 5.1. Karakteristik Responden	53
Tabel 5.2. Karakteristik Responden berdasarkan Tingkat Aktivitas Fisik.....	55
Tabel 5.3. Karakteristik Responden berdasarkan Severitas Depresi.....	55
Tabel 5.4. <i>Hubungan antara Variabel Independen dan Variabel Dependen</i>	56
Tabel 5.5. <i>Hasil uji Chi-Square</i>	58

DAFTAR SINGKATAN



WHO	: <i>World Health Organization</i>
I-NAHMS	: <i>Indonesia - National Adolescent Mental Health Survey</i>
HPA	: <i>Hypothalamic Pituitary Axis</i>
HPG	: <i>Hypothalamic Pituitary Gonadal</i>
RISKESDAS	: <i>Riset Kesehatan Dasar</i>
GWAS	: <i>Genome Wide Association Studies</i>
CRH	: <i>Corticotropin Releasing Hormone</i>
(TNF)-alpha	: <i>Tumor Necrosis Factor-Alpha</i>
CRP	: <i>C-Reactive Protein</i>
PTSD	: <i>Post Traumatic Stress Disorder</i>
BDNF	: <i>Brain-Derived Neurotrophic Factor</i>
CA1	: <i>Cornu Ammonis 1</i>
CA3	: <i>Cornu Ammonis 3</i>
DSM-V	: <i>Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders</i> <i>5th Edition</i>
AF	: <i>Aktivitas Fisik</i>
PHQ-9	: <i>Patient Health Questionnaire-9</i>
BDI	: <i>Beck Depression Inventory</i>
CES-D	: <i>Center for Epidemiological Studies Depression scale</i>
CIDI	: <i>Composite International Diagnostic Interview</i>
CBT	: <i>Cognitive Behavioral Therapy</i>
MBCT	: <i>Mindfulness Based Cognitive Therapy</i>

DBT	: <i>Dialectic Behavioral Therapy</i>
GPAQ	: <i>Global Physical Activity Questionnaire</i>
IPAQ-SF	: <i>International Physical Activity Questionnaire Short Form</i>
MET	: <i>Metabolic Equivalent of Task</i>
POMC	: <i>Proopiomelanocortin</i>
ACTH	: <i>Adrenocorticotrophic Hormone</i>
MSH	: <i>Melanocyte-Stimulating Hormone</i>
GABA	: <i>Gamma-Aminobutyric Acid</i>
PPDGJ-III	: <i>Pedoman Penggolongan dan Diagnosis Gangguan Jiwa</i>
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>

