

DAFTAR PUSTAKA

1. Diananda A. Psikologi Remaja dan Permasalahannya [Internet]. Vol. 1, ISTIGHNA.2018. Tersedia pada: www.depkes.go.id
2. Putu I.H., Ketut S., Lina A.D. Hubungan antara Asupan Gizi dengan Status Gizi Remaja Putri The Correlation Between Nutritional Intake with Nutritional Status of Adolescent Girls [Internet]. Vol. 12, Jurnal Kesehatan. Bali, Indonesia. 2021. Tersedia pada: <http://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JK>
3. Nur F.A., Rosenanda S.I., Juli D. Pola Makan dan Kebiasaan Olahraga Remaja Abstrak [Internet]. Vol. 2, JPPKMI. 2021. Tersedia pada: <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jppkmi>URL:<https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jppkmi/article/view/51971>
4. Fadlilah S., Rahil H., Lanni F. Analisis Faktor yang Mempengaruhi Tekanan Darah dan Saturasi Oksigen Perifer (SPO₂). Jurnal Kesehatan Kusuma Husada-Januari. 2020.
5. The Facts About High Blood Pressure | American Heart Association [Internet]. [dikutip 10 Oktober 2023]. Tersedia pada: <https://www.heart.org/en/health-topics/high-blood-pressure/the-facts-about-high-blood-pressure>
6. Sadeli I. Tekanan Darah Tinggi (Hipertensi). [dikutip 24 November 2023]. Tersedia pada: <https://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/2016/10/Tekanan-Darah-Tinggi-Hipertensi.pdf>
7. Andri J., Waluyo A., Jumaiyah W., Nastashia D. Efektivitas Isometric Handgrip Exercise dan Slow Deep Breathing Exercise terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. Jurnal Keperawatan Silampari. 23 November 2018;2(1):371–84.
8. Fiyolla D., Shovie R.N., Suryandari D., Abdul B. The Relationship Between Diet and blood Pressure on the late Adolescent in the First Level of Nursing Undergraduate Students at the University of Kusuma Husada Surakarta. 2021.
9. Tobelo C.D., Malonda N.S.H., Amisi M.D. Gambaran Pola Makan pada Mahasiswa Semester VI Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Selama masa Pandemi COVID-19. 2021. Vol. 10, Jurnal KESMAS.
10. Ida M. Dasar-dasar Penerapan Ilmu Gizi. Perpustakaan Nasional RI: Katalog Dalam Terbitan (KDT). 2021.
11. Abdullah, Norfai. Analisis Status Gizi dengan Prestasi Belajar Pada Siswa di SDN Mawar 8 Kota Banjarmasin. Jurkessia. Maret 2019;IX.
12. Mokolensang O.G., Manampiring A.E. Hubungan Pola Makan dan Obesitas pada Remaja di Kota Bitung. 2016. Vol. 4, Jurnal e-Biomedik (eBm).

13. Hadijah S.T., Yunus P., Rahim R. Hubungan Daerah Tempat Tinggal dengan Status Gizi Anak di Kabupaten Banten Periode Januari-Desember 2019. Vol. 5, Medical Journal : Jurnal Berkala Ilmiah Kedokteran.
14. Syifa P.S. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Pola makan Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.2011.
15. Diferiansyah O. Tingkat Gelisah antara Mahasiswa Kedokteran Tingkat Pertama yang Tinggal Kost dan Bersama Orang Tua. 2015. Vol. 4, J MAJORITY
16. Fulkerson J.A., Horning M., Flattum C., Draxten M., Neumark S.D., Olga G., et al. Family Home Food Environment and Nutrition-Related Parent and Child Personal and Behavioral Outcomes of the Healthy Home Offerings via the Mealtime Environment (HOME) Plus Program: A Randomized Controlled Trial. J Acad Nutr Diet. 2018.
17. Dwi Rusman P. Eating Pattern and Anemia Events in Students Staying in Boarding House [Internet]. 2018. Vol. 1. Tersedia pada: <http://jurnal.umpar.ac.id/index.php/makes>
18. Zahra N., Marindra S.F. Prevalensi Prehipertensi dan Hipertensi pada Mahasiswa Profesi Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Riau. 2020. Tersedia pada: <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/JKK>
19. Bachuroh F., Yusuf A.R., Anika C., Erna H. Pengaruh Tempat Tinggal dan Indeks Massa Tubuh Terhadap Tingkat Kecemasan Remaja di Era Pandemi COVID-19. Surakarta. 2021.
20. Fitriani H., Usman, Fitriani U. Hubungan Stres dengan Pola Konsumsi pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Universitas Muhammadiyah Parepare [Internet]. Vol. 4. 2021. Tersedia pada: <http://jurnal.umpar.ac.id/index.php/makes>
21. Tri A.K., Zilfadhilah A., Dian I.A, Dian R.W., Ria A.S.. Hubungan Penggunaan Media Sosial dengan Perilaku Makan Mahasiswa di Kota Makassar. 2022.
22. Buku Ajar Penilaian Status Gizi [Internet]. Bali; 2015 Des [dikutip 24 November 2023]. Tersedia pada: https://simdos.unud.ac.id/uploads/file_pendidikan_dir/9479712d7aca35916d57710f16c8ba8d.pdf
23. Shely R.D. Hubungan antara Pengetahuan Gizi, Sikap terhadap Gizi dan Pola Konsumsi Siswa Kelas XII Program Keahlian Jasa Boga di SMK Negeri 6 Yogyakarta.
24. Zhang H., Qiu X., Zhong C., Zhang K., Xiao M.Y.N., Nian H.Y., et al. Reproducibility and Relative Validity of a Semi-quantitative Food Frequency Questionnaire for Chinese Pregnant Women. Nutr J. 4 Juni 2015;14(1).

25. Fiyolla D., Shovie R.N., Suryandari D., Abdul B. Hubungan Pola Makan dan Tekanan Darah pada Mahasisiwa Sarjana Keperawatan Tingkat Akhir.
26. Asmawati. Studi Validasi Semi-Quantitatif Food Frequency Questionnaire (FFQ) Dan Recall 24 Jam Terhadap Asupan Zat Gizi Makro Ibu Hamil Di Puskesmas Kassi-kassi Kota Makassar. 2019.
27. Kadir A.A. Kebiasaan Makan dan Gangguan Pola Makan serta Pengaruhnya terhadap Status Gizi Remaja. 2016; Tersedia pada: <http://ojs.unm.ac.id/index.php/>
28. WHO. Hypertension. https://www.who.int/health-topics/hypertension#tab=tab_1.
29. Sherwood L. Pembuluh Darah dan Tekanan Darah. Dalam: Sherwood. 8 ed. hlm.395–8.
30. Sasmalinda L. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perubahan Tekanan Darah Pasien di Puskesmas Malalo Batipuh Selatan dengan Menggunakan Regresi Linier Berganda.
31. Griffita R. Manansang, Jimmy F. Rumampuk, Maya E.W. Moningka. Perbandingan Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Olahraga Angkat Berat. 2018.
32. Natalia T., Gresty M., Muhamad N. Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi P. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Hipotensi Intradialisis pada Pasien Gagal Ginjal Kronik di Ruang Hemodialisis Melatirsup Prof. DR. R. D. Kandou Manado. Vol. 11, Jurnal Keperawatan. Manado. 2023.
33. Hasan A. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Makrayu KE Barat II Palembang [Internet]. Vol. 2, AISYAH: Jurnal Ilmu Kesehatan. Palembang. 2017. Tersedia pada: <http://ejournal.stikesaisyah.ac.id/index.php/eja>
34. CDC. Family History and High Blood Pressure [Internet]. [dikutip 15 Desember 2023]. Tersedia pada: https://stacks.cdc.gov/view/cdc/19930/cdc_19930_DS2.pdf
35. Bigazzi R., Zagato L., Lanzani C., Fontana S., Messaggio E., Delli C.S., et al. Hypertension in High School Students: Genetic and Environmental Factors: The HYGEF Study. 2020. Internet ;75(1):71–8. Tersedia pada: <https://www.ahajournals.org/doi/abs/10.1161/HYPERTENSIONAHA.119.13818>
36. Kurniawan I., Helvetia A., Siti H.. Hubungan Olahraga, Stress dan Pola Makan dengan Tingkat Hipertensi di Posyandu Lansia di Kelurahan Sudirejo I Kecamatan Medan Kota Exercise Relationships, Stress and Eating Patterns with Hypertension Levels in Posyandu Lansia In Sudirejo Village I Sub District Medan City. 2019. Vol. 1, JHSP.

37. Putra T.R. The Effects Of Obesity In The Blood Pressure Elevation. Vol. 4, JMAJORITY. 2015.
38. Teguh D.R., Syahrizal S. The Relationship of Obesity with Incidence of Hypertension Stage 1 at Integrated Coaching Post of Non- Communicable Disease (Posbindu PTM) Port Health Office of Bandung. 2016.
39. Rengganis A.D., Rakhimullah A.B., Garna H. The Correlation between Work Stress and Hypertension among Industrial Workers: A Cross-sectional Study. Dalam: IOPConference Series: Earth and Environmental Science. Institute of Physics Publishing. 2020.
40. Melinda P. Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Dysmenorrhea pada Remaja Putri di MAN 1 Kota Madiun; Madiun.
41. Ayu G., Jayanti N., Wiradnyani N.K., Ariyasa G. Hubungan pola konsumsi minuman beralkohol terhadap kejadian hipertensi pada tenaga kerja pariwisata di Kelurahan Legian. Vol. 6, Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition). 2017.
42. Erman I., Damanik H.D. Kesehatan Kemenkes Palembang P, Selatan S. Hubungan Merokok dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas kampus Palembang. Vol. 1, Jurnal Keperawatan Merdeka (JKM). 2021.
43. Fiyolla D., Shovie R.N., Suryandari D., Abdul B. The Relationship Between Diet and Blood Pressure on the late Adolescent in the First Level of Nursing Undergraduate Students at the University of Kusuma Husada Surakarta.
44. Tanjung N.U., Amira A.P., Muthmainah N.K., dkk. Junk Food dan Kaitannya dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja. Vol. 14, Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat.
45. Shaula A.R.N. Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Insomnia pada Mahasiswa Tingkat Akhir di STIKES MEDISTRA Indonesia. 2023.