

## DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRAK .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan masalah.....	3
1.3. Pertanyaan penelitian .....	3
1.4. Tujuan .....	3
1.5. Manfaat .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1. Pola Makan.....	5
2.1.1. Definisi Pola Makan.....	5
2.1.2. Pola Makan Pada Remaja.....	6
2.1.3. Klasifikasi Status Gizi.....	7
2.1.4. Komponen Pola Makan.....	7
2.1.5. Faktor-Faktor Pola Makan Menurut Ahli .....	8
2.1.6. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pola Makan Remaja.....	8
2.1.7. Metode Penilaian Pola Makan.....	12
2.1.8. Dampak Pola Makan Buruk yang Terjadi pada Remaja .....	14
2.2. Tekanan Darah .....	16
2.2.1. Definisi Tekanan Darah .....	16
2.2.2. Penggolongan Tekanan darah .....	17
2.2.3. Fisiologi Tekanan Darah .....	18
2.2.4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tekanan Darah.....	21
2.2.5. Tata Cara Pengukuran Tekanan Darah .....	28
2.3. Hubungan Pola Makan dan Tekanan darah .....	29

<b>BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, DAN HIPOTESIS.....</b>	<b>32</b>
3.1. Kerangka Teori.....	32
3.2. Kerangka Konsep .....	33
3.3. Hipotesis.....	33
3.4. Variabel .....	33
3.5. Definisi Operasional.....	34
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>39</b>
4.1. Desain Penelitian.....	39
4.2. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	39
4.3. Bahan dan Cara Penelitian .....	39
4.3.1. Alat dan Bahan .....	39
4.3.2. Cara Penelitian .....	39
4.4. Populasi Penelitian .....	40
4.5. Cara Pengambilan Sampel .....	40
4.6. Besar Sampel.....	41
4.7. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	42
4.8. Alur Penelitian .....	43
4.9. Pengolahan Data.....	44
4.10. Uji Statistik.....	44
4.11. Etika Penelitian .....	44
4.12. Dana Penelitian .....	45
4.13. Jadwal Penelitian.....	46
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>47</b>
5.1. Hasil .....	47
5.1.1. Karakteristik Responden .....	47
5.1.2. Hubungan Pola Makan dengan Tekanan Darah pada Mahasiswa FK UPH yang tidak Bertempat Tinggal Bersama dengan Orang Tua ....	48
5.2. Pembahasan .....	49
5.3. Keterbatasan Penelitian .....	51
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>52</b>
6.1. Kesimpulan .....	52
6.2. Saran.....	52
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>53</b>
<b>LAMPIRAN INFORM CONSENT.....</b>	<b>57</b>

LAMPIRAN FORM FOOD FREQUENCY QUISSIONER .....	58
LAMPIRAN FORM PERCEIVED STRESS SCALE (PSS-10).....	60
LAMPIRAN FORM LOLOS ETIK.....	61



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Refleks Baroreseptor Sebagai Respon Terhadap Tekanan Darah....	21
Gambar 3.1. Kerangka Teori.....	32
Gambar 3.2. Kerangka Konsep .....	33
Gambar 4.1. Alur Penelitian.....	43



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Penggolongan Tekanan darah .....	18
Tabel 3.1. Definisi Operasional .....	34
Tabel 4.1. Dana Penelitian .....	45
Tabel 4.2. Jadwal Penelitian.....	46
Tabel 5.1. Karakteristik Sampel penelitian .....	47
Tabel 5.2. Hubungan Pola Makan dengan Tekanan Darah pada Mahasiswa FK UPH yang tidak Bertempat Tinggal Bersama dengan Orang Tua .....	48

