

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR</b> .....	iii
<b>ABSTRAK</b> .....	v
<b>ABSTRACT</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>BAB I</b> .....	1
<b>PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Perumusan Masalah .....	3
1.3. Pertanyaan Penelitian .....	3
1.4. Tujuan Penelitian.....	4
1.5. Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II</b> .....	6
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	6
2.1. Remaja .....	6
2.2. Kecemasan .....	7
2.3. Sindrom Makan Malam ( <i>Night Eating Syndrome</i> ) .....	16
2.4. Obesitas .....	22
2.5. Hubungan Kecemasan dengan Sindrom Makan Malam.....	24
<b>BAB 3</b> .....	25
<b>KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, DAN HIPOTESIS</b> .....	25
3.1. Kerangka Teori.....	25
3.2. Kerangka konsep.....	26
3.3. Hipotesis.....	26
3.4. Variabel .....	26
3.5. Definisi Operasional.....	27
<b>BAB 4</b> .....	29
<b>METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	29

4.1.	Desain Penelitian.....	29
4.2.	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	29
4.3.	Bahan dan Cara Penelitian .....	29
4.4.	Populasi Penelitian .....	30
4.5.	Cara Pengambilan Sampel .....	31
4.6.	Cara Perhitungan Jumlah Sampel .....	31
4.7.	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	32
4.8.	Alur Penelitian .....	34
<b>BAB 5</b>	.....	35
	HASIL DAN PEMBAHASAN .....	35
5.1.	Karakteristik Responden Penelitian .....	35
5.2.	Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Sindrom Makan Malam Pada Siswa Siswi SMA di Serpong.....	37
5.3.	Pembahasan.....	39
5.4.	Keterbatasan Penelitian.....	42
<b>BAB 6</b>	.....	42
	KESIMPULAN DAN SARAN .....	43
6.1.	Kesimpulan .....	43
6.2.	Saran.....	44
	Daftar Pustaka .....	45

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2.1.</b>	Tingkat Penilaian Depresi, Kecemasan, Stress .....	15
<b>Tabel 2.2</b>	<i>Scoring NEDQ</i> .....	21
<b>Tabel 2.3</b>	Indikasi <i>NEDQ</i> .....	22
<b>Tabel 2.4</b>	Indeks Massa Tubuh (IMT) .....	23
<b>Tabel 5.1</b>	Data Demografis .....	35
<b>Tabel 5.2</b>	Karakteristik Responden .....	37
<b>Tabel 5.3</b>	Tabel Kecemasan Terhadap Sindrom Makan Malam .....	39

