

## ABSTRAK

Lathifa Hisaana Putri (01071210222)

### **HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DAN NYERI PASCA OPERASI HERNIOPLASTI PADA HERNIA INGUINALIS LATERAL DI SAKIT SILOAM HOSPITAL LIPPO VILLAGE**

**Latar belakang:** Sejumlah 75% dari semua tipe hernia adalah hernia inguinalis. Salah satu faktor risiko yang terkait dengan hernia inguinalis adalah berat badan lebih dan obesitas. Di Indonesia, terdapat peningkatan jumlah individu berusia lebih dari 18 tahun yang mengalami berat badan lebih sejak tahun 2007. Menurut pedoman tatalaksana internasional hernia inguinalis, tindakan bedah atau operasi hernioplasti (mesh repair) merupakan tatalaksana pilihan pertama untuk hernia inguinalis simtomatis. Nyeri pasca operasi merupakan parameter penting dalam penilaian hasil operasi dan dapat mempengaruhi pemulihan dan kualitas hidup pasien.

**Tujuan penelitian:** Mengetahui adanya hubungan antar indeks massa tubuh dan nyeri pasca operasi hernioplasti pada hernia inguinalis lateral di Siloam Hospital Lippo Village.

**Metode penelitian:** Penelitian ini menggunakan studi analitik komparatif numerik tidak berpasangan dengan desain potong lintang. Populasi sampel penelitian ini adalah pasien terdiagnosa hernia inguinalis lateral yang menjalani hernioplasti di Siloam Hospital Lippo Village. Data penelitian ini telah diambil dari rekam medis pasien. Metode analisa data pada penelitian ini menggunakan uji *Mann-U-Whitney*.

**Hasil:** Penelitian ini telah mengolah data dari rekam medis 64 subjek dan menemukan bahwa mayoritas pasien dengan hernia inguinalis lateral yang menjalani hernioplasti merupakan pria (96.9%). Nilai tengah usia subjek penelitian ini adalah 46 tahun dengan usia termuda 18 tahun dan tertua 60 tahun. Sejumlah 36 subjek memiliki IMT  $>23$  kg/m<sup>2</sup> dan 28 subjek memiliki IMT  $<23$  kg/m<sup>2</sup>. Hasil uji *Mann-U-Whitney* menemukan hasil perbandingan yang tidak signifikan antara indeks massa tubuh dan nyeri pasca operasi ( $p=0.652$ ).

**Kesimpulan:** Penelitian ini menunjukkan tidak adanya hubungan anatara indeks massa tubuh dengan nyeri pasca operasi hernioplasti pada hernia inguinalis lateralis.

**Referensi:** 59

**Kata kunci:** hernia inguinalis lateral, hernioplasti, indeks massa tubuh, nyeri pasca operasi

## ABSTRACT

Lathifa Hisaana Putri (01071210222)

### **RELATIONSHIP BETWEEN BODY MASS INDEX (BMI) AND POSTOPERATIVE PAIN IN LATERAL INGUINAL HERNIOPLASTY AT SILOAM HOSPITAL LIPPO VILLAGE**

**Background:** *Approximately 75% of all hernia cases are inguinal hernias. One risk factor associated with inguinal hernia is being overweight. In Indonesia, the prevalence of individuals over the age of 18 with excess weight has risen significantly since 2007. According to international guidelines regarding hernia repair, hernioplasty (mesh repair) is the preferred treatment for symptomatic inguinal hernias. Postoperative pain is a critical outcome measure, affecting recovery and quality of life of patients.*

**Objective:** *Determining the relationship between body mass index (BMI) and postoperative pain following hernioplasty for lateral inguinal hernia at Siloam Hospital Lippo Village.*

**Method:** *This study employs an unpaired, numerical comparative analytic cross-sectional design. The sample population includes patients diagnosed with lateral inguinal hernia who underwent hernioplasty at Siloam Hospital Lippo Village. Data collection was conducted by reviewing medical records and using the Mann-Whitney U test for data analysis.*

**Results:** *Data from 64 medical records revealed that most patients with lateral inguinal hernia that underwent hernioplasty were males (96.9%). The median age was 46 years, with a range from 18 to 60. Of the subjects, 36 individuals had a BMI >23 kg/m<sup>2</sup>, and 28 individuals had a BMI <23 kg/m<sup>2</sup>. The Mann-Whitney U test found no significant difference between the post operative pain experienced across different BMI groups ( $p=0.652$ ).*

**Conclusion:** *There was no observed relationship between BMI and postoperative pain following hernioplasty in patients with lateral inguinal hernia at Siloam Hospital Lippo Village.*

**References:** 59

**Keywords:** *lateral inguinal hernia, hernioplasty, body mass index, postoperative pain*