

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING TUGAS AKHIR.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xxi
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR ISTILAH.....	xvii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	3
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	3
1.4 Tujuan Penelitian.....	3
1.4.1 Tujuan Umum.....	3
1.4.2 Tujuan Khusus.....	3
1.5. Manfaat penelitian.....	4
1.5.1 Manfaat Akademik.....	4
1.5.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB II.....	5
TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 <i>Obstructive Sleep Apnea (OSA)</i>	5
2.1.1 Definisi.....	5
2.1.2 Epidemiologi.....	6
2.1.3 Etiologi.....	6
2.1.4 Patologi.....	7
2.1.5 Patofisiologi.....	9
2.1.6 Gambaran Klinis.....	10
2.1.7 Diagnosis.....	11
2.1.8 Tatalaksana.....	12
2.1.9 Validitas dan Reliabilitas <i>STOP BANG Questionnaire</i>	14
2.2 <i>Gastroesophageal Reflux Disease (GERD)</i>	15
2.2.1 Definisi.....	15

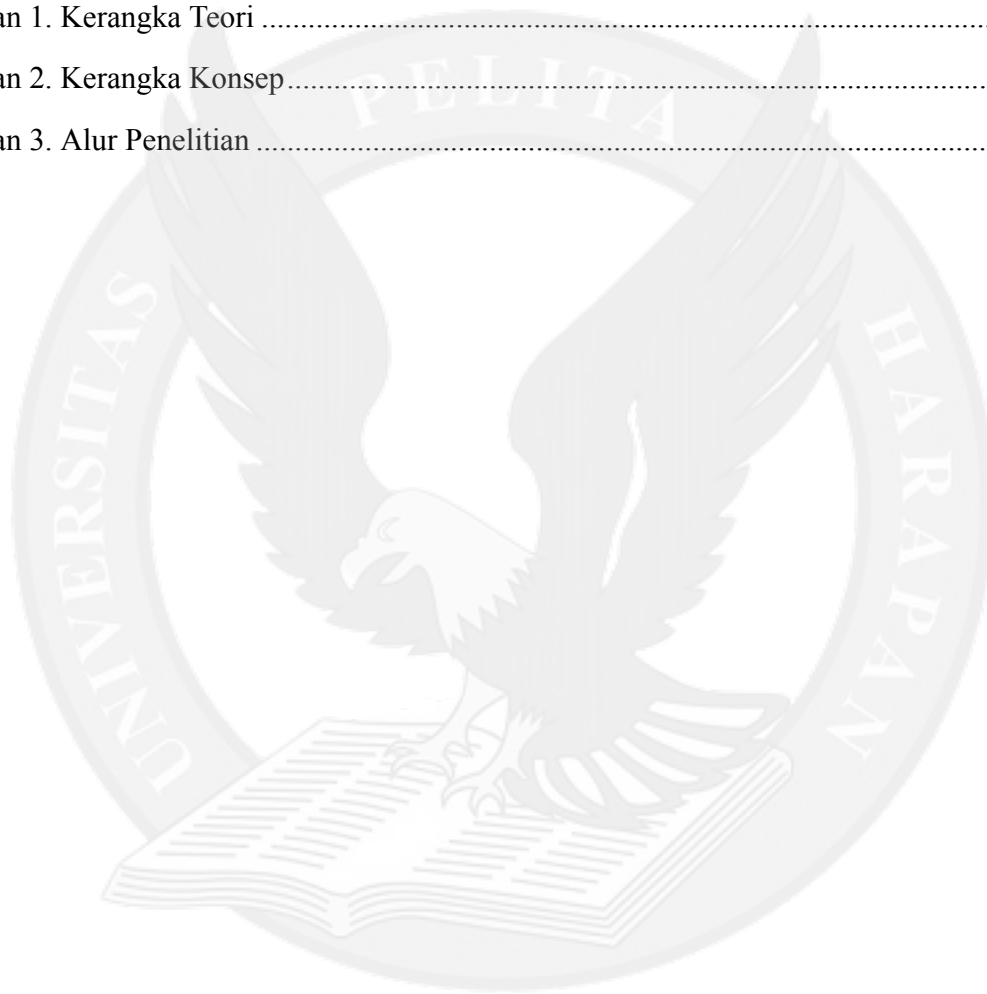
2.2.2 Epidemiologi.....	16
2.2.3 Etiologi.....	17
2.2.4 Patologi.....	17
2.2.5 Patofisiologi.....	18
2.2.6 Manifestasi klinis.....	19
2.2.7 Pemeriksaan penunjang.....	20
2.2.8 Tatalaksana.....	22
2.2.9 Validitas dan Reliabilitas <i>Gastroesophageal Reflux Disease Questionnaire</i> (GERDQ).....	24
2.3. Hubungan <i>Obstructive Sleep Apnea</i> (OSA) dengan <i>Gastroesophageal Reflux Disease</i> (GERD).....	25
BAB III.....	27
KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, DAN HIPOTESIS.....	27
3.1 Kerangka Teori.....	27
Bagan 1. Kerangka Teori.....	27
3.2 Kerangka Konsep.....	27
Bagan 2. Kerangka Konsep.....	27
3.3 Hipotesis.....	28
3.3.1 Hipotesis Null.....	28
3.3.2 Hipotesis Kerja.....	28
3.4 Variabel Penelitian.....	28
3.4.1 Variabel Bebas/Independen.....	28
3.4.2 Variabel Terikat/Dependen.....	28
3.4.3 Variabel Perancu.....	28
3.5 Definisi Operasional.....	29
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	29
BAB IV.....	34
METODOLOGI PENELITIAN.....	34
4.1 Desain Penelitian.....	34
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	34
4.3 Bahan dan Cara Penelitian.....	34
4.3.1 Bahan penelitian.....	34
4.3.2 Cara penelitian.....	34
4.4 Populasi Penelitian.....	35
4.5 Sampel Penelitian.....	35
4.6 Cara Pengambilan Sampel.....	35
4.7 Cara Menghitung Sampel.....	35

4.8 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	36
4.8.1 Kriteria Inklusi.....	36
4.8.2 Kriteria Eksklusi	36
4.9 Alur Penelitian	37
Bagan 3. Alur Penelitian.....	37
4.10 Pengolahan Data dan Uji Statistik	37
4.11 Etika penelitian	37
4.12 Dana Penelitian.....	38
Tabel 4.1 Dana Penelitian.....	38
4.13 Jadwal Penelitian	38
Tabel 4.2 Jadwal Penelitian	38
BAB V	39
HASIL DAN PEMBAHASAN	39
5.1. Demografi dan Karakteristik Sampel	39
Tabel 5.1 Demografi Sampel Penelitian	39
5.2. Hubungan antara tingkat risiko <i>Obstructive Sleep Apnea</i> (OSA) terhadap kemungkinan <i>Gastroesophageal Reflux Disease</i> (GERD)	42
Tabel 5.3. Penyebaran Tingkat Risiko OSA dengan kemungkinan GERD....	42
Tabel 5.4 Hubungan tingkat risiko OSA dengan kemungkinan GERD	43
5.3. Hubungan antara Indeks Massa Tubuh (IMT) terhadap kemungkinan GERD ...	43
Tabel 5.5 Penyebaran Indeks Massa Tubuh dengan kemungkinan GERD	43
Tabel 5.6 Tabulasi Silang dan Hasil Uji Chi-square terhadap Indeks Massa Tubuh dengan kemungkinan GERD	44
5.4. Hubungan antara Tingkat Skala Stress terhadap kemungkinan GERD.....	45
Tabel 5.7 Penyebaran Tingkat Skala Stress dengan kemungkinan GERD.....	45
Tabel 5.8 Tabulasi Silang dan Hasil Uji Chi-square terhadap Tingkat Skala Stress dengan kemungkinan GERD.....	46
5.5. Hubungan antara Jenis Kelamin terhadap Kemungkinan GERD.....	47
Tabel 5.9 Hubungan Jenis Kelamin dengan kemungkinan GERD.....	47
5.6. Hubungan antara Konsumsi Makanan Pedas terhadap Kemungkinan GERD	47
Tabel 5.10 Hubungan Konsumsi Makanan Pedas dengan kemungkinan GERD	47
5.7. Hubungan antara Konsumsi Alkohol terhadap kemungkinan GERD	48
Tabel 5.11 Hubungan Konsumsi Alkohol dengan kemungkinan GERD	48
5.8. Hubungan antara Kebiasaan Merokok terhadap kemungkinan GERD	49
Tabel 5.12 Hubungan Kebiasaan Merokok dengan kemungkinan GERD	49
5.9. Hubungan antara Konsumsi Kafein terhadap kemungkinan GERD	49

Tabel 5.13 Hubungan Konsumsi Kafein dengan kemungkinan GERD	49
5.10. Hubungan antara Konsumsi Makanan Berminyak/Berlemak terhadap kemungkinan GERD.....	50
Tabel 5.14 Hubungan Konsumsi Makanan Berminyak/Berlemak dengan kemungkinan GERD	50
5.11. Faktor-faktor yang mempengaruhi kemungkinan GERD.....	51
Tabel 5.15 Hasil Analisis Bivariat Faktor Pengaruh Kemungkinan GERD...	51
Tabel 5.16 Hasil Seleksi Model Akhir Analisis Regresi Logistik dari Faktor Pengaruh Kemungkinan GERD	52
5.3. Pembahasan	52
5.4. Keterbatasan Penelitian.....	55
BAB VI	56
KESIMPULAN DAN SARAN	56
6.1 Kesimpulan.....	56
6.2 Saran	56
LAMPIRAN	57
LAMPIRAN I . Informasi Penelitian.....	57
LAMPIRAN II. Lembar Informed Consent	60
LAMPIRAN III. Lembar Kuesioner.....	61
LAMPIRAN IV. Lolos Kaji Etik.....	65
LAMPIRAN V. Hasil Analisis Data.....	66
Daftar pustaka.....	68

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka Teori	27
Bagan 2. Kerangka Konsep.....	27
Bagan 3. Alur Penelitian	37



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	29
Tabel 4.1 Dana Penelitian	38
Tabel 4.2 Jadwal Penelitian.....	38
Tabel 5.1 Demografi Sampel Penelitian	39
Tabel 5.2 Deskripsi Karakteristik Sampel Penelitian.....	40
Tabel 5.3. Penyebaran Tingkat Risiko OSA dengan kemungkinan GERD	42
Tabel 5.4 Hubungan tingkat risiko OSA dengan kemungkinan GERD.....	43
Tabel 5.5 Penyebaran Indeks Massa Tubuh dengan kemungkinan GERD.....	43
Tabel 5.6 Tabulasi Silang dan Hasil Uji Chi-square terhadap Indeks Massa Tubuh dengan kemungkinan GERD.....	44
Tabel 5.7 Penyebaran Tingkat Skala Stress dengan kemungkinan GERD.....	45
Tabel 5.8 Tabulasi Silang dan Hasil Uji Chi-square terhadap Tingkat Skala Stress dengan kemungkinan GERD.....	46
Tabel 5.9 Hubungan Jenis Kelamin dengan kemungkinan GERD	47
Tabel 5.10 Hubungan Konsumsi Makanan Pedas dengan kemungkinan GERD	47
Tabel 5.11 Hubungan Konsumsi Alkohol dengan kemungkinan GERD.....	48
Tabel 5.12 Hubungan Kebiasaan Merokok dengan kemungkinan GERD.....	49
Tabel 5.13 Hubungan Konsumsi Kafein dengan kemungkinan GERD.....	49
Tabel 5.14 Hubungan Konsumsi Makanan Berminyak/Berlemak dengan kemungkinan GERD	50
Tabel 5.15 Hasil Analisis Bivariat Faktor Pengaruh Gejala Respirasi	51
Tabel 5.16 Hasil Seleksi Model Akhir Analisis Regresi Logistik dari Faktor Pengaruh Kemungkinan GERD	52

DAFTAR ISTILAH

AHI: Apnea Hypopnea Index
BMI: Body Mass Index
CBC: Complete Blood Count
CCB: Calcium Channel Blocker
COPD: Chronic Obstructive Pulmonary Disease
CPAP: Continuous Positive Airway Pressure
EEG: Electroencephalogram
EGJ: Esophageal Gastric Junction
EMG: Electromyogram
EOG: Electrooculogram
ERD: Erosive Reflux Disease
ESS: Epworth Sleepiness Scale
FD: functional dyspepsia
GER: Gastroesophageal Reflux
GERD: Gastroesophageal Reflux Disease
H2-RA: Histamine-2 Receptor Antagonists
HPHT : Hari Pertama Haid Terakhir
IBD: inflammatory bowel disease
IBS: irritable bowel syndrome
LES: Lower Esophageal Sphincter
MAP: Multivariable Apnea Prediction
MRI: Magnetic Resonance Imaging
NERD: Non-Erosive Reflux Disease
NSAIDs: Nonsteroidal Anti-Inflammatory Drugs
OSA : Obstructive Sleep Apnea
OSAS: Obstructive Sleep Apnea Syndrome
PPI: Proton Pump Inhibitor
PSG: Polysomnography
PUD: peptic ulcer disease

REM: Rapid Eye Movement

RERA: Respiratory effort-related arousal

RSUPN: Rumah Sakit Umum Pusat Nasional

SPSS: Statistical Package for the Social Sciences

WHO: World Health Organization

tLESRs: Transient Lower Esophageal Sphincter Relaxations

