

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR	2
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	3
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR	4
ABSTRAK.....	V
ABSTRACT	VII
KATA PENGANTAR	IX
DAFTAR ISI	XI
DAFTAR TABEL.....	XIV
DAFTAR GAMBAR	XV
BAB 1.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	3
1.3 Pertanyaan Penelitian	3
1.4 Tujuan Penelitian	3
1.4.1 Tujuan Umum	3
1.4.2 Tujuan Khusus	3
1.5 Manfaat Penelitian	4
1.5.1 Manfaat Akademik	4
1.5.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB II.....	5
2.1 Tidur	5
2.1.1 Definisi Tidur.....	5

2.1.2 Fungsi Tidur	5
2.1.3 Anatomi Tidur	5
2.1.4 Fisiologi tidur	7
2.2 Kualitas tidur	11
2.2.1 Definisi Kualitas Tidur	11
2.2.2 Dampak Kualitas Tidur yang Buruk	13
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur	13
2.2.4 Pengukuran Kualitas Tidur	15
2.3 Hipertensi	16
2.3.1 Definisi Hipertensi.....	16
2.3.2 Klasifikasi.....	16
2.3.3 Etiologi.....	17
2.3.4 Epidemiologi	18
2.3.5 Faktor Risiko	18
2.3.6 Patofisiologi.....	21
2.3.7 Tatalaksana dan pengobatan	22
2.3.8 Komplikasi	25
2.3.9 Pengukuran Hipertensi.....	26
2.3.10 Hubungan Hipertensi dengan Kualitas Tidur	26
BAB III	28
3.1 Kerangka Teori.....	28
3.2 Kerangka Konsep	29
3.3 Hipotesis Penelitian	29
3.3.1 Hipotesis Null.....	29
3.3.2 Hipotesis Kerja	29
3.4 Variabel	29
3.4.1 Variabel Independen.....	29
3.4.2 Variabel Dependen.....	29
3.4.3 Variabel Perancu Terkendali.....	30
3.5 Definisi Operasional	30

BAB IV	31
4.1 Desain Penelitian.....	31
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	31
4.3 Bahan dan Cara Penelitian.....	31
4.4 Populasi Penelitian	32
4.4.1 Populasi Target.....	32
4.4.2 Populasi Terjangkau.....	32
4.5 Cara pengambilan sampel	32
4.6 Kriteria Penerimaan.....	32
4.6.1 Kriteria Inklusi.....	32
4.6.2 Kriteria Eksklusi.....	32
4.7 Perhitungan Jumlah Sampel	33
4.8 Alur Penelitian	34
4.9 Pengolahan Data dan Uji Statistik.....	35
BAB V	36
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36
5.1 Hasil Penelitian	36
5.1.1 Demografis subyek.....	36
5.2 Pembahasan	41
BAB VI	44
KESIMPULAN DAN SARAN.....	44
6.1 Kesimpulan.....	44
6.2 Saran	44
Daftar Pustaka	46

Lampiran 1	53
Lampiran 2	55
Lampiran 3	57
Lampiran 4	58

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 klasifikasi hipertensi.....	26
Tabel 4.1 Biaya Penelitian.....	44
Tabel 4.2 Jadwal Penelitian.....	45
Tabel 5.1 Karakteristik subjek.....	47
Tabel 5.2 Indeks Massa Tubuh (IMT).....	48
Tabel 5.3 Kebiasaan Merokok.....	48
Tabel 5.4 Riwayat Hipertensi Keluarga.....	49
Tabel 5.5 Hubungan antara kualitas tidur dengan hipertensi.....	49
Table 5.6 Tabel Deskriptif PSQI.....	50



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. *Electroencephalogram* (EEG) dan *electromyogram* (EMG) saat fase non-rapid eye movement sleep (NREMS), rapid eye movement sleep(REMS), dan terbangun pada tikus.....89