

ABSTRACT

Abraham Christopher Elgrego (01121200037)

THE EFFECT OF BODY DISSATISFACTION ON SOCIAL ANXIETY AMONG ADOLESCENTS IN GREATER JAKARTA

(xiv + 41 pages; 15 tables; 4 pictures; 8 appendices)

Body dissatisfaction is a thing that is often experienced by adolescents because not a few teenagers can accept the physical changes that occur during puberty, coupled with the existence of beauty standards made in the social environment is also one of the factors that adolescents feel dissatisfied with their body shape because they feel that they do not meet these ideal standards and this has the potential to cause social anxiety. Social anxiety itself has a negative impact on adolescents because it can give rise to excessive fear of being judged when in a social environment which eventually makes adolescents close themselves, limiting the social environment and this can affect the development of social functions and a person's quality of life. The purpose of this study is to determine the influence of body dissatisfaction on adolescent social anxiety in Greater Jakarta. Data was obtained by 98 participants using a google form which was distributed mostly in Athalia High School and the GKY youth community. To measure the variables of body dissatisfaction, the researcher used The Multidimensional Body-Self Relations Questionnaire- Appearance Scale, and used the Social Anxiety Scale to measure the variables of social anxiety. The results showed that the Appearance Evaluation dimension could predict social anxiety in adolescents in Greater Jakarta by 7%. Furthermore, there is no significant difference in the level of social anxiety between male and female genders was found. However, it needs to be acknowledged that there are weaknesses in this study, especially in the classical assumption test that is not fulfilled so that to interpret the results of this study it needs to be done carefully.

Keywords : body dissatisfaction, social anxiety, adolescents

References : 48 (1999-2023)

ABSTRAK

Abraham Christopher Elgrego (01121200037)

PENGARUH *BODY DISSATISFACTION* TERHADAP *SOCIAL ANXIETY* REMAJA DI JABODETABEK

(xiv + 41 halaman; 15 tabel; 4 gambar; 8 lampiran)

Ketidakpuasan tubuh menjadi sebuah hal yang kerap kali dialami remaja karena tidak sedikit remaja yang dapat menerima perubahan fisik yang terjadi dalam masa pubertas, ditambah dengan adanya standar kecantikan yang dibuat dalam lingkungan sosial juga menjadi salah satu faktor remaja merasa tidak puas dengan bentuk tubuhnya karena merasa tidak memenuhi standar ideal tersebut dan hal ini berpotensi menimbulkan kecemasan sosial. Kecemasan sosial sendiri memiliki dampak negatif terhadap remaja karena dapat memunculkan ketakutan berlebih akan mendapatkan penghakiman ketika berada di lingkungan sosial yang akhirnya membuat remaja menutup diri, membatasi lingkungan sosial dan hal ini dapat mempengaruhi perkembangan fungsi sosial serta kualitas hidup seseorang. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh ketidakpuasan tubuh terhadap kecemasan sosial remaja di Jabodetabek. Data diperoleh sebesar 98 partisipan menggunakan *google form* yang disebar di mayoritas di sekolah SMA Athalia dan komunitas remaja GKY. Untuk mengukur variabel ketidakpuasan tubuh peneliti menggunakan *The Multidimensional Body-Self Relations Questionnaire- Appearance Scale*, dan menggunakan Skala Kecemasan Sosial untuk mengukur variabel kecemasan sosial. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dimensi *Appearance Evaluation* dapat memprediksi kecemasan sosial pada remaja di Jabodetabek sebesar 7%. Selain itu juga tidak ditemukan adanya perbedaan signifikan pada tingkat kecemasan sosial antara gender laki-laki dan perempuan. Namun perlu diakui adanya kelemahan dalam penelitian ini, terkhususnya pada uji asumsi klasik yang tidak terpenuhi sehingga menginterpretasikan hasil penelitian ini perlu dilakukan dengan hati-hati.

Kata Kunci : ketidakpuasan tubuh, kecemasan sosial, remaja

Referensi : 48 (1999-2023)