

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR.....	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR TABEL	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Pertanyaan penelitian.....	3
1.4 Tujuan Penelitian	3
1.4.1 Tujuan Umum	3
1.4.2 Tujuan Khusus	3
1.5 Manfaat Penelitian	4
1.5.1 Manfaat Akademik.....	4
1.5.2 Manfaat Praktik.....	4
BAB II	5
TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1. Diet Vegetarian.....	5
2.1.1 Definisi	5
2.1.2 Sejarah vegetarian	5
2.1.3 Jenis-jenis vegetarian	6
2.1.4 Dampak vegetarian.....	7
2.1.5 Kuesioner Vegetarian	27
2.2 Depresi.....	28
2.2.1 Definisi	28
2.2.3 Faktor Resiko depresi	30
2.2.4 Gejala depresi	40
2.2.5 Kuesioner depresi.....	47
BAB III.....	50
KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS	50
3.1 Kerangka Teori	50
3.2 Kerangka Konsep.....	51
3.3 Hipotesis	51
3.3.1 Hipotesis null	51

3.3.2 Hipotesis kerja	51
3.4 Variabel	51
3.4.1 Variabel Bebas	51
3.4.2 Variabel Terikat	52
3.4.3 Variabel Perancu	52
3.5 Definisi operasional	52
BAB IV	54
METODOLOGI PENELITIAN	54
4.1 Desain Penelitian	54
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	54
4.2.1 Lokasi Penelitian	54
4.2.2 Waktu penelitian	54
4.3 Bahan dan Cara Penelitian	54
4.3.1 Bahan Penelitian	54
4.3.2 Cara penelitian	55
4.4 Populasi Penelitian	56
4.4.1 Populasi Target	56
4.4.2 Populasi Terjangkau	56
4.4.3 Sampel	56
4.5 Cara Pengambilan Sampel	56
4.6 Cara Perhitungan Jumlah Sampel	56
4.7 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	58
4.7.1 Kriteria Inklusi	58
4.7.2 Kriteria Eksklusi	58
4.8 Alur Penelitian	59
4.9 Pengolahan Data dan Uji statistik	60
4.10 Etik Penelitian	60
BAB V	61
PEMBAHASAN	61
5.1 Hasil Penelitian	61
5.1.1. Karakteristik Sampel Penelitian	61
5.1.2. Hubungan antara Vegetarian dengan Gejala Depresi	66
5.1.3. Hubungan antara Konsumsi Protein Hewani dengan Gejala Depresi	67
5.1.4. Hubungan antara Sumber Asupan Vit B12 dengan Depresi	68
5.2 Hasil Penelitian	69
BAB VI	75
KESIMPULAN dan SARAN	75
6.1 Kesimpulan	75
6.2 Saran	75
DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN	85

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Lokasi anatomis Ventral Pallidum pada potongan koronal..... 8



DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1	Kerangka Teori	29
Bagan 3.1	Kerangka Konsep.....	30
Bagan 4.8	Alur Penelitian.....	39



DAFTAR TABEL

Tabel 3.5	Definisi Operasional.....	32
Tabel 4.12	Jadwal Penelitian.....	41
Table 4.13	Dana Penelitian.....	42
Tabel 2.1.4	Angka Kecukupan Vitamin	26
Tabel 5.1.2	Hasil Uji Statistik Hubungan Vegetarian dengan Gejala Depresi	66
Tabel 5.1.3	Hasil Uji Statistik Hubungan Konsumsi Protein Hewani dengan Gejala Depresi	67
Tabel 5.1.4	Hasil Uji Statistik Hubungan Sumber Asupan Vit B12 dengan Gejala Depresi	68