

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR DIAGRAM	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Perumusan Masalah.....	3
1.3 Pertanyaan Penelitian	3
1.4 Tujuan Umum dan Khusus.....	4
1.4.1. Tujuan Umum	4
1.4.2. Tujuan Khusus	4
1.5 Manfaat Akademik dan Manfaat Praktis.....	5
1.5.1. Manfaat Akademik.....	5
1.5.2. Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1. Gizi	6
2.1.1. Definisi Gizi	6
2.1.2. Status Gizi	7
2.2. Air.....	8
2.2.1. Definisi Air	8
2.2.2. Fungsi Air	8
2.2.3. Keseimbangan Cairan	9
2.2.4. Kecukupan Hidrasi.....	10
2.2.5. Status Hidrasi	10

2.2.6.	Alat Ukur Status Hidrasi	12
2.3.	Memori	14
2.3.1.	Definisi Memori	14
2.3.2.	Penyandian Memori Jangka Pendek	14
2.3.3.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Memori	15
2.3.4.	Hubungan Status Gizi dengan Memori Jangka Pendek	19
2.3.5.	Hubungan Status Hidrasi dengan Memori Jangka Pendek	20
2.3.6.	Alat Ukur Memori Jangka Pendek	21
BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS		24
3.1	Kerangka Teori	24
3.2	Kerangka Konsep	24
3.3	Hipotesis	25
3.3.1	Hipotesis Alternatif	25
3.3.2	Hipotesis Null	25
3.4	Variabel	25
3.4.1	Variabel Bebas	25
3.4.2	Variabel Terikat	25
3.4.3	Variabel Perancu	26
3.5	Definisi Operasional	26
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN		34
4.1	Desain Penelitian	34
4.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	34
4.3	Bahan dan Cara Penelitian	34
4.3.1	Bahan Penelitian	34
4.3.2	Cara Penelitian	35
4.4	Populasi Penelitian	35
4.4.1	Populasi Target	35
4.4.2	Populasi Terjangkau	35
4.5	Sampel Penelitian	36
4.6	Cara Pengambilan Sampel	36
4.7	Cara Perhitungan Sampel	36
4.8	Kriteria Inklusi dan Eksklusi	39
4.8.1	Kriteria Inklusi	39
4.8.2	Kriteria Eksklusi	39

4.9	Alur Penelitian.....	41
4.10	Pengolahan Data dan Analisa Statistik.....	42
4.11	Uji Statistik.....	42
4.12	Etika Penelitian.....	42
4.13	Jadwal Penelitian	43
4.14	Dana Penelitian.....	44
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN		45
5.1	Deskripsi Responden Penelitian	45
5.2	Uji Normalitas Data.....	48
5.3	Analisis Bivariat Variabel Penelitian	49
5.4	Pembahasan	51
5.5	Keterbatasan Penelitian	55
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....		57
6.1	Kesimpulan.....	57
6.2	Saran	57
DAFTAR PUSTAKA		59
LAMPIRAN.....		66

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Batas Ambang Indeks Massa Tubuh.....	7
Tabel 2.2 Status Hidrasi Berdasarkan Penampilan Fisik	11
Tabel 3.1 Definisi Operasional	26
Tabel 4.1 Jadwal Penelitian.....	43
Tabel 4.2 Dana Penelitian	44
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Penelitian.....	45
Tabel 5.2 Rerata dan Standar Deviasi Variabel Fungsi Memori	47
Tabel 5.3 Hasil Uji Normalitas Data pada Variabel Fungsi Memori.....	48
Tabel 5.4 Hasil Uji Kruskal-Wallis Status Gizi terhadap Fungsi Memori	49
Tabel 5.5 Hasil Uji Kruskal-Wallis Status Hidrasi Terhadap Fungsi Memori	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bagan Warna Urin..... 13



DAFTAR DIAGRAM

Diagram 3.1 Kerangka Teori.....	24
Diagram 3.2 Kerangka Konsep.....	24
Diagram 4.1 Alur Penelitian	41



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A: Informasi Mengenai Penelitian	66
LAMPIRAN B: Informed Consent	69
LAMPIRAN C: Kuesioner Status Gizi	72
LAMPIRAN D: Kuesioner Status Hidrasi	72
LAMPIRAN E: Prospective and Retrospective Memory Questionnaire.....	73
LAMPIRAN F: Halaman Persetujuan Pembimbing.....	75
LAMPIRAN G: Surat Keterangan Lolos Uji Etik	76

