

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
FORMULIR PERNYATAAN KEASLIAN DAN PERSETUJUAN UNGGAH TUGAS AKHIR.....	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	iv
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	v
ABSTRACT	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
PENDAHULUAN.....	1
1. Latar Belakang Penelitian.....	1
2. Rumusan Permasalahan.....	5
3. Tujuan Penelitian	5
4. Manfaat Penelitian	6
a. Manfaat teoritis.....	6
b. Manfaat praktis	6
METODE.....	7
1. Desain Penelitian	7
2. Populasi Data dan Sampel	7
3. Definisi Operasional.....	8
4. Prosedur Penelitian.....	9
a. Persiapan penelitian	9
b. Pelaksanaan penelitian.....	9
5. Pengolahan Data.....	9

a. Uji normalitas	10
b. Uji linearitas	10
c. Uji heteroskedastisitas	10
6. <i>Instrumen Penelitian</i>	11
ANALISIS DAN HASIL.....	17
1. <i>Karakteristik Responden</i>	17
2. <i>Uji Statistik Deskriptif</i>	18
3. <i>Uji Asumsi</i>	18
a. Uji normalitas	18
b. Uji linearitas	22
c. Uji heteroskedastisitas	22
4. <i>Uji regresi linear sederhana</i>	24
5. <i>Uji Descriptive Means</i>	25
DISKUSI	27
KESIMPULAN, SARAN, DAN REFLEKSI.....	30
1. <i>Kesimpulan</i>	30
2. <i>Saran</i>	31
3. <i>Refleksi</i>	31
DAFTAR REFERENSI.....	33
LAMPIRAN	35

DAFTAR GAMBAR

GAMBAR 1. PENGHITUNGAN G*POWER	7
GAMBAR 2. HISTOGRAM UJI NORMALITAS BENIGN ENVY DAN MINDFULNESS.....	19
GAMBAR 3. P-PLOTS UJI NORMALITAS BENIGN ENVY DAN MINDFULNESS.....	19
GAMBAR 4. HISTOGRAM UJI NORMALITAS MALICIOUS ENVY DAN MINDFULNESS	21
GAMBAR 5. P-PLOTS UJI NORMALITAS MALICIOUS ENVY DAN MINDFULNESS.....	21
GAMBAR 6. SCATTERPLOT UJI HETEROSKEDASTISITAS BENIGN ENVY DAN MINDFULNESS	23
GAMBAR 7. SCATTERPLOT UJI HETEROSKEDASTISITAS MALICIOUS ENVY DAN MINDFULNESS	23



DAFTAR TABEL

TABEL 1. TABEL UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS BUTIR BEMAS MALICIOUS ENVY DATA TRY OUT	11
TABEL 2. TABEL UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS BUTIR BEMAS MALICIOUS ENVY DATA LAPANGAN	11
TABEL 3. TABEL UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS BUTIR BEMAS BENIGN ENVY DATA TRY OUT	12
TABEL 4. TABEL UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS BUTIR BEMAS BENIGN ENVY DATA LAPANGAN	12
TABEL 5. TABEL CETAK BIRU SKALA BEMAS	13
TABEL 6. TABEL UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS MAAS DATA TRY OUT	14
TABEL 7. TABEL UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS BUTIR MAAS DATA LAPANGAN.....	14
TABEL 8. TABEL CETAK BIRU SKALA MAAS	16
TABEL 9. TABEL KARAKTERISTIK RESPONDEN BERDASARKAN USIA.....	17
TABEL 10. TABEL KARAKTERISTIK RESPONDEN BERDASARKAN USIA	17
TABEL 11. TABEL KARAKTERISTIK RESPONDEN BERDASARKAN DOMISILI	17
TABEL 12. TABEL ANALISIS STATISTIK DESKRIPTIF	18
TABEL 13. TABEL UJI REGRESI LINEAR SEDERHANA BENIGN ENVY DAN MINDFULNESS	24
TABEL 14. TABEL UJI REGRESI LINEAR SEDERHANA MALICIOUS ENVY DAN MINDFULNESS	25
TABEL 15. TABEL ANALISIS STATISTIK DESKRIPTIF	25
TABEL 16. TABEL UJI T MALICIOUS ENVY DAN BENIGN ENVY	26

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1. IZIN PENGGUNAAN ALAT UKUR INDONESIAN TRANSLATION OF THE DISPOSITIONAL BENIGN AND MALICIOUS ENVY SCALE (BEMAS).....	35
LAMPIRAN 2. IZIN PENGGUNAAN ALAT UKUR MINDFULNESS ATTENTION AWARENESS SCALE (MAAS).....	36
LAMPIRAN 3. ITEM PERTANYAAN DAN PETUNJUK Pengerjaan BEMAS.....	37
LAMPIRAN 4. ITEM PERTANYAAN DAN PETUNJUK Pengerjaan MAAS.....	38
LAMPIRAN 5. FORMULIR Uji Etik PENELITIAN TUGAS AKHIR.....	39
LAMPIRAN 6. HASIL OUTPUT SPSS PENELITIAN.....	40

