

# DAFTAR ISI

ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	3
1.4 Tujuan Penelitian .....	3
1.4.1 Tujuan Umum .....	3
1.4.2 Tujuan Khusus .....	3
1.5 Manfaat Penelitian .....	4
1.5.1 Manfaat Akademik.....	4
1.5.2 Manfaat Praktis .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	5
2.1 Tidur .....	5
2.1.1 Definisi Tidur .....	5
2.1.2 Tahapan Tidur.....	5
2.1.3 Kebutuhan Tidur .....	7

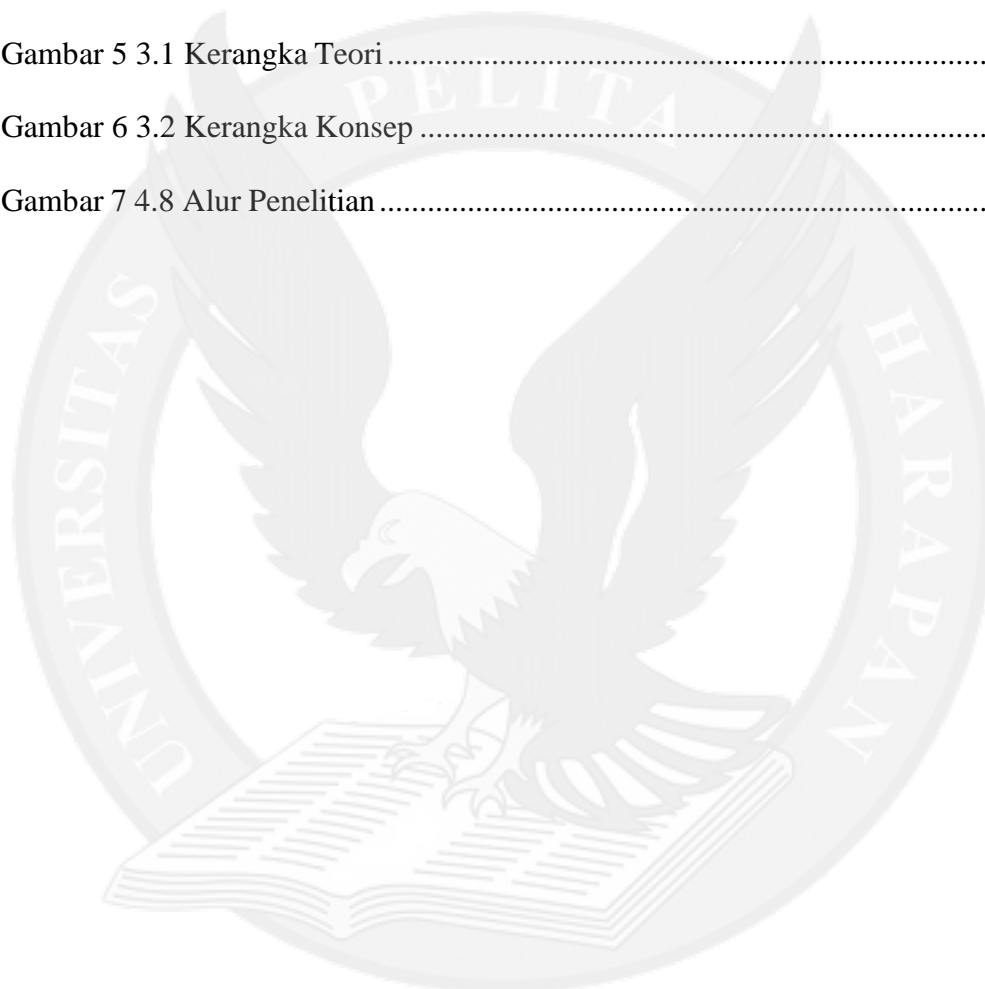
2.1.4 Manfaat Tidur .....	8
2.2 Kualitas Tidur .....	8
2.2.1 Definisi.....	8
2.2.2 Kualitas Tidur yang Baik .....	8
2.2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur .....	9
2.2.4 Cara Pengukuran .....	11
2.3 Irama Sirkadian .....	13
2.4 Vertigo .....	15
2.4.1 Definisi.....	15
2.4.2 Epidemiologi.....	16
2.4.3 Jenis-Jenis Vertigo .....	16
2.4.4 Anatomi dan Fisiologi Telinga.....	17
2.5 Gejala Vertigo .....	21
2.5.1 Gejala Vertigo .....	21
2.5.2 Cara Pengukuran .....	24
2.6 Stress.....	25
2.6.1 Definisi.....	25
2.6.2 Fisiologi Respon Stress .....	26
2.6.3 Cara Pengukuran .....	27
2.7 Hubungan Kualitas Tidur dan Gejala Vertigo .....	28
2.7.1 Hubungan Kualitas Tidur dengan Munculnya Gejala Vertigo.....	29
<b>BAB III KERANGKA PENELITIAN.....</b>	<b>32</b>
3.1 Kerangka Teori .....	32
3.2 Kerangka Konsep.....	33

3.3 Hipotesis Penelitian.....	33
3.3.1 Hipotesis Null.....	33
3.3.2 Hipotesis Kerja.....	33
3.4 Variabel Penelitian.....	34
3.4.1 Variabel Independen.....	34
3.4.2 Variabel Dependen.....	34
3.4.3 Variabel Perancu.....	34
3.5 Definisi Operasional.....	34
<b>BAB IV METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>44</b>
4.1 Design Study / Rancangan Penelitian.....	44
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	44
4.3 Bahan dan Cara Penelitian.....	44
4.3.1 Bahan Penelitian.....	44
4.3.2 Cara Penelitian.....	45
4.4 Populasi dan Sampel Penelitian.....	47
4.4.1 Populasi Penelitian.....	47
4.4.2 Sampel Penelitian.....	47
4.5 Teknik Sampling.....	47
4.6 Besar Sample.....	48
4.7 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	49
4.7.1 Kriteria Inklusi.....	49
4.7.2 Kriteria Eksklusi.....	50
4.8 Alur Penelitian.....	51
4.9 Pengolahan Data dan Analisa Statistik.....	51

4.9.1 Pengolahan Data.....	51
4.9.2 Analisa Statistik .....	52
4.10 Etika Penelitian .....	52
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>53</b>
5.1 Karakteristik Sampel.....	53
5.1.1 Karakteristik Sampel Eksklusi .....	53
5.1.2 Karakteristik Sampel Inklusi.....	54
5.2 Uji Univariat .....	55
5.3 Uji Bivariat .....	56
5.4 Pembahasan .....	57
5.5 Limitasi Penelitian .....	59
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>62</b>
6.1 Kesimpulan .....	62
6.2 Saran .....	62
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>63</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>71</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 2.3 Irama Diurnal Sekresi Kortisol .....	15
Gambar 2 2.4.3 Perbedaan Tanda dan Gejala Vertigo Sentral dan Perifer.....	17
Gambar 3 2.4.4 Anatomi Telinga .....	21
Gambar 4 2.6.2 Respon Stress .....	27
Gambar 5 3.1 Kerangka Teori.....	32
Gambar 6 3.2 Kerangka Konsep .....	33
Gambar 7 4.8 Alur Penelitian .....	51



## DAFTAR TABEL

Tabel 1 3.4 Definisi Operasional.....	43
Tabel 2 5.1.1 Karakteristik Sampel Eksklusi .....	53
Tabel 3 5.1.2 Karakteristik Sampel Inklusi.....	54
Tabel 4 5.2 Prevalensi Gejala Vertigo Mahasiswa Pre-klinik FK UPH Berdasarkan VSS-SF.....	55
Tabel 5 5.2 Prevalensi Kualitas Tidur Mahasiswa Pre-klinik FK UPH Berdasarkan PSQI.....	56
Tabel 6 5.3 Hasil Uji Korelasi dengan Metode Chi-Square.....	56

