

## DAFTAR ISI

ABSTRAK .....	i
<i>ABSTRACT</i> .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR SINGKATAN .....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	4
1.3. Pertanyaan Penelitian .....	4
1.4. Tujuan Penelitian .....	4
1.4.1. Tujuan Umum .....	4
1.4.2. Tujuan Khusus .....	5
1.5. Manfaat Penelitian .....	5
1.5.1. Manfaat Akademik .....	5
1.5.2. Manfaat Praktis .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6

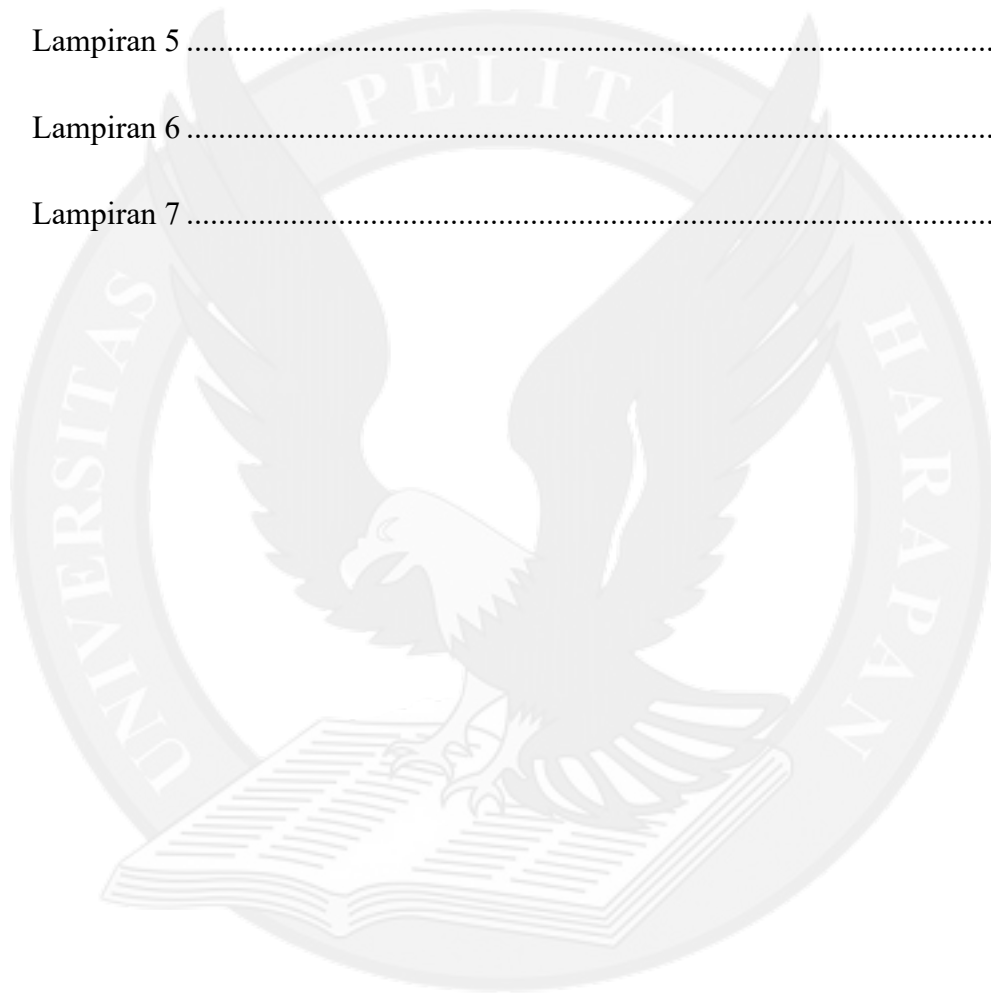
2.1. Konstipasi.....	6
2.1.1. Definisi.....	6
2.1.2. Faktor Penyebab Konstipasi pada Kehamilan.....	7
2.1.3. Diagnosis Konstipasi.....	14
2.1.4. Patofisiologi Konstipasi pada Kehamilan .....	15
2.1.5. Penatalaksanaan .....	16
2.2. Hemoroid.....	18
2.2.1. Definisi.....	18
2.2.2. Anatomi.....	18
2.2.3. Faktor Risiko .....	19
2.2.4. Faktor Penyebab Hemoroid pada Kehamilan .....	22
2.2.5. Patofisiologi Hemoroid .....	22
2.2.6. Klasifikasi Hemoroid .....	23
2.2.7. Diagnosis Hemoroid.....	24
2.2.8. Komplikasi Hemoroid.....	25
2.2.9. Penatalaksanaan Hemoroid pada Kehamilan.....	25
2.3. Kehamilan .....	28
2.3.1. Definisi.....	28
2.3.2. Periode Kehamilan .....	28
2.3.3. Fisiologi Perubahan Hormon Steroid pada Kehamilan.....	28

<b>BAB III</b>	<b>KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, DAN HIPOTESIS</b>	<b>31</b>
3.1.	Kerangka Teori.....	31
3.2.	Kerangka Konsep .....	32
3.3.	Hipotesis.....	32
3.3.1.	Hipotesis Null (H0).....	32
3.3.2.	Hipotesis Alternatif (H1).....	32
3.4.	Identifikasi Variabel Penelitian.....	32
3.4.1.	Variabel Independen .....	32
3.4.2.	Variabel Dependen.....	32
3.4.3.	Variabel Perancu .....	32
3.5.	Definisi Operasional.....	33
<b>BAB IV</b>	<b>METODOLOGI PENELITIAN</b>	<b>38</b>
4.1.	Desain Penelitian.....	38
4.2.	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	38
4.2.1.	Waktu Penelitian .....	38
4.2.2.	Tempat Penelitian.....	38
4.3.	Bahan dan Cara Penelitian .....	38
4.4.	Populasi Penelitian.....	39
4.5.	Sampel Penelitian.....	39
4.5.1.	Cara Pengambilan Sampel .....	40

4.5.2. Cara Penghitungan Jumlah Sampel.....	40
4.6. Kriteria Penelitian .....	42
4.6.1. Kriteria Inklusi .....	42
4.6.2. Kriteria Eksklusi.....	42
4.7. Alur Penelitian .....	43
4.8. Uji Statistik.....	44
4.9. Etika Penelitian .....	44
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>45</b>
5.1. Analisis Deskriptif Data Responden .....	46
5.2. Analisis Deskriptif Data Penelitian.....	49
5.2.1. Gambaran Gejala Hemoroid pada Ibu Hamil Trimester II dan III di Puskesmas Binong .....	49
5.2.2. Riwayat Konstipasi Sesuai Kriteria Rome III pada Ibu Hamil Trimester II dan III di Puskesmas Binong.....	52
5.2.3. Aktivitas Fisik pada Ibu hamil Trimester II dan III di Puskesmas Binong .....	53
5.3. Hasil Penelitian .....	54
5.3.1. Penghitungan Prevalensi Konstipasi pada Ibu Hamil .....	54
5.3.2. Hasil Analisa Bivariat antara Konstipasi terhadap Kejadian Hemoroid pada Ibu Hamil.....	55

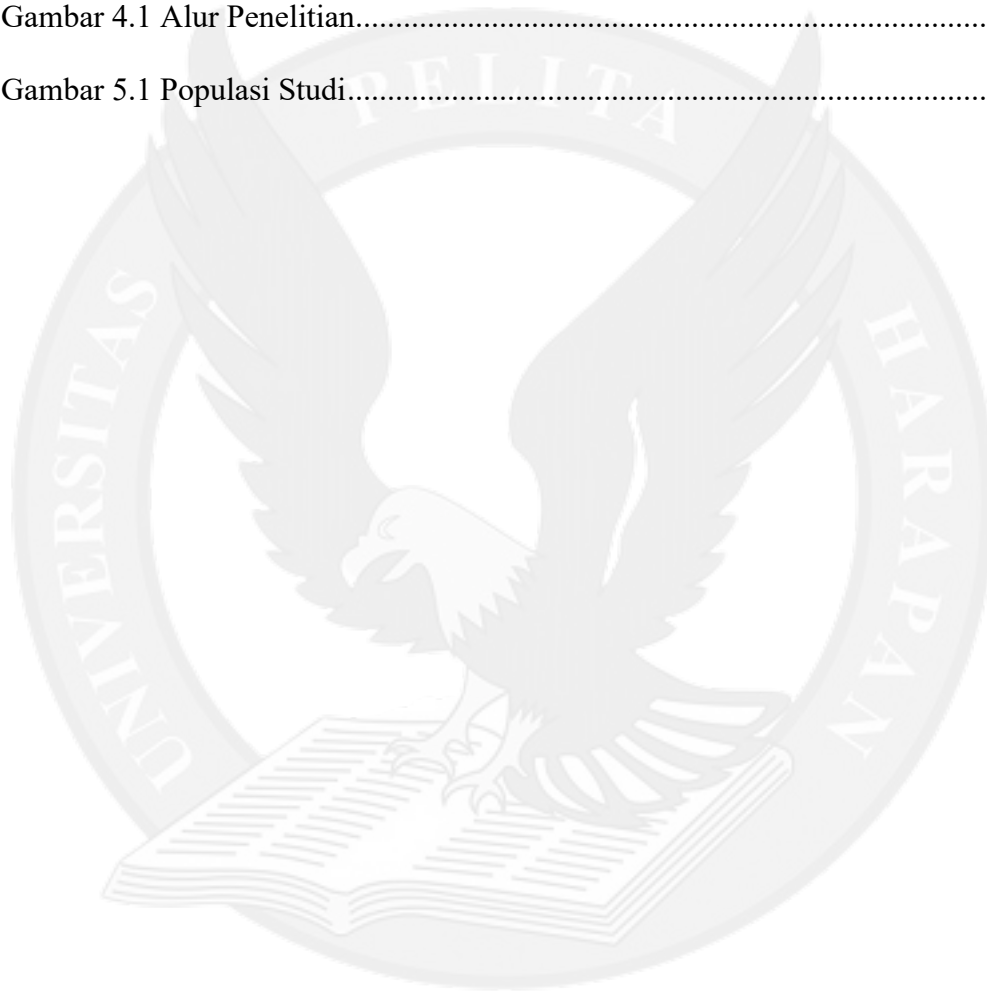
5.3.3. Hasil Analisis Bivariat antara Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Hemoroid pada Ibu Hamil.....	56
5.3.4. Hasil Analisis Bivariat antara Indeks Massa Tubuh atau Status Nutrisi terhadap Kejadian Hemoroid pada Ibu Hamil .....	58
5.3.5. Hasil Analisis Multivariat antara Konstipasi, Aktivitas Fisik, dan Indeks Massa Tubuh terhadap Kejadian Hemoroid pada Ibu Hamil.....	59
5.4. Pembahasan.....	63
5.4.1. Prevalensi Konstipasi pada Ibu Hamil .....	64
5.4.2. Hubungan antara Konstipasi terhadap Kejadian Hemoroid pada Ibu Hamil.....	64
5.4.3. Hubungan antara Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Hemoroid pada Ibu Hamil.....	66
5.4.4. Hubungan antara Indeks Massa Tubuh atau Status Nutrisi terhadap Kejadian Hemoroid pada Ibu Hamil .....	66
5.4.5. Multivariat.....	67
5.5. Kelebihan dan Keterbatasan Penelitian.....	68
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	70
6.1. Kesimpulan .....	70
6.2. Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA .....	72
LAMPIRAN.....	78

Lampiran 1 .....	78
Lampiran 2 .....	81
Lampiran 3 .....	83
Lampiran 4 .....	90
Lampiran 5 .....	91
Lampiran 6 .....	92
Lampiran 7 .....	93



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Anus .....	18
Gambar 3.1 Kerangka Teori.....	31
Gambar 3.2 Kerangka Konsep .....	32
Gambar 4.1 Alur Penelitian.....	43
Gambar 5.1 Populasi Studi.....	45



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Olahraga yang Aman untuk Kehamilan.....	12
Tabel 2.2 Olahraga yang tidak Aman untuk Kehamilan.....	12
Tabel 2.3 Kategori Aktivitas Fisik.....	13
Tabel 2.4 Kriteria <i>Rome III</i> untuk konstipasi fungsional.....	14
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	33
Tabel 5.1 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Ibu, Trimester Kehamilan, Pekerjaan, Pendidikan Terakhir, serta Indeks Massa Tubuh Ibu Hamil di Puskesmas Binong .....	46
Tabel 5.2 Distribusi Karakteristik Reponden Berdasarkan Asupan Nutrisi Ibu Hamil di Puskesmas Binong .....	48
Tabel 5.3 Gejala Hemoroid yang Dialami Oleh Ibu Hamil Trimester II dan III di Puskesmas Binong .....	50
Tabel 5.4 Gambaran Timbulnya Gejala Hemoroid pada Ibu Hamil di Puskesmas Binong.....	52
Tabel 5.5 Distribusi Kejadian Konstipasi pada Ibu Hamil di Puskesmas Binong	52
Tabel 5.6 Rumus Kategori MET-menit/minggu .....	53
Tabel 5.7 Interpretasi Kategori Aktivitas Fisik.....	53
Tabel 5.8 Distribusi Aktivitas Fisik pada Ibu Hamil di Puskesmas Binong.....	54
Tabel 5.9 Uji <i>Fisher's Exact Test</i> antara Konstipasi terhadap Gejala Hemoroid .	55
Tabel 5.10 Uji <i>Fisher's Exact Test</i> antara Aktivitas Fisik terhadap Gejala Hemoroid .....	57



Tabel 5.11 uji <i>Pearson Chi-Square</i> antara Indeks Massa Tubuh terhadap Kejadian Hemoroid.....	58
Tabel 5.12 Ringkasan Hasil Analisis Bivariat .....	60
Tabel 5.13 Pemodelan Multivariat Regresi Logistik .....	61
Tabel 5.14 Pemodelan Multivariat Regresi Logistik setelah Mengeluarkan Aktivitas Fisik.....	61
Tabel 5.15 Perubahan Nilai OR sebelum dan setelah Mengeluarkan Aktivitas Fisik .....	62
Tabel 5.16 Pemodelan Multivariat Regresi Logistik setelah Mengeluarkan IMT	62
Tabel 5.17 Perubahan Nilai OR sebelum dan sesudah Mengeluarkan IMT .....	63

