

DAFTAR PUSTAKA

1. Itani R, Soubra L, Karout S, Rahme D, Karout L, Khojah HMJ. Primary Dysmenorrhea: Pathophysiology, Diagnosis, and Treatment Updates. *Korean J Fam Med* [Internet]. 2022 Mar 20;43(2):101–8. Available from: <http://dx.doi.org/10.4082/kjfm.21.0103>
2. Nagy H, Khan MA. Dysmenorrhea [Internet]. StatPearls Publishing. 2022. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK560834/>
3. Bakhsh H, Algenaimi E, Aldhuwayhi R, AboWadaan M. Prevalence of dysmenorrhea among reproductive age group in Saudi Women. *BMC Womens Health* [Internet]. 2022 Dec 19;22(1):78. Available from: <https://doi.org/10.1186/s12905-022-01654-9>
4. Wong LP, Khoo EM. Dysmenorrhea in a multiethnic population of adolescent Asian girls. *International Journal of Gynecology & Obstetrics*. 2010 Feb 26;108(2):139–42.
5. Widyanti NM, Resiyanti NKA, Prihatiningsih D. Gambaran Penanganan Dismenorea Secara Non Farmakologi pada Remaja Kelas X di SMA Dwijendra Denpasar. 2021;2(6).
6. Putri SA, Yunus M, Fanani E. Hubungan antara Nyeri Haid (Dismenore) terhadap Aktivitas Belajar pada Siswi Kelas XI SMA Negeri 52 Jakarta. *Preventia: The Indonesian Journal of Public Health*. 2017 Dec 30;2(2):85.
7. Hartinah D, Wigati A, Maharani LV. Pengaruh Terapi Farmakologi dan Non-Farmakologi terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi. Vol. 14, *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*. 2023.
8. Wal P, Gupta D, Wal A, Pandey SS, Krishnan K. A Wholistic Approach to Non-Pharmacological Intervention for Primary Dysmenorrhea. *Current Women s Health Reviews*. 2023 Feb;20(1).
9. Sari WP. Efektivitas Terapi Farmakologis dan Nonfarmakologis terhadap Nyeri Haid (Disminore) pada Siswi XI di SMA Negeri 1 Pemangkat. Pontianak; 2013.
10. Potur DC, Kömürçü N. The Effects of Local Low-Dose Heat Application on Dysmenorrhea. *J Pediatr Adolesc Gynecol*. 2014 Aug;27(4):216–21.
11. Susanti ET, Rusminah, Putri AK. Kompres Hangat terhadap Tingkat Nyeri Dismenore. Vol. 2, *Jurnal Keperawatan*. Magelang; 2016.
12. Zangga BY, Dwihestie LK, Arifah S. The Therapeutic Benefits of Warm Compresses in Alleviating Menstrual Pain (Dysmenorrhea) among Young Woman. *Journal of Public Health Sciences*. 2023 Mar 12;2(01):49–57.
13. Dahliana, Suprida, Yuliana. Penurunan Nyeri Dismenore Menggunakan Kompres Hangat. Palembang; 2021.
14. Romlah SN, Agustin MM. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenorea pada Siswa Kelas XI Jurusan Keperawatan Di SMK Sasmita Jaya 1 Pamulang. Vol. 1. Tangerang Selatan; 2020.

15. Hoffman B, Schorge J, Bradshaw K, Halvorson L, Schaffer J, Corton M. *Williams Gynecology*. 4th ed. Columbus, Ohio: McGraw-Hill Education; 2020.
16. Dewi NLYJ, Runiari N. Derajat Disminorea dengan Upaya Penanganan pada Remaja Putri. Vol. 12, *Jurnal Gema Keperawatan* | Desember. Denpasar; 2019.
17. Duman NB, Yıldırım F, Vural G. Risk factors for primary dysmenorrhea and the effect of complementary and alternative treatment methods: Sample from Corum, Turkey. *Int J Health Sci (Qassim)*. 2022;16(3):35–43.
18. Rafique N, Al-Sheikh MH. Prevalence of menstrual problems and their association with psychological stress in young female students studying health sciences. *Saudi Med J*. 2018 Jan;39(1):67–73.
19. Indasari N, Haniarti, Hengky HK. Efektifitas Pemberian Teknik Relaksasi Nafas Dalam terhadap Penurunan Nyeri Haid (Dismenore) pada Remaja Putri Asrama Tahfizh Pondok Pesantren DDI AD Mangkoso [Internet]. Vol. 3. 2020. Available from: <http://jurnal.umpar.ac.id/index.php/makes>
20. Rambani CA, Bajak C, Tumbale E. Pengaruh Aromaterapi Lemon (Citrus) terhadap Penurunan Dismenore pada Mahasiswi Keperawatan. 2019.
21. Fatimah ADB, Rohmah FN. The Relation Between Physical Activities and the Occurrence of Dysmenorrhea. *Disease Prevention and Public Health Journal*. 2020 Sep 29;14(2):76.
22. Haefeli M, Elfering A. Pain assessment. *European Spine Journal*. 2006 Jan 1;15(S1):S17–24.
23. Teherán A, Píneros LG, Pulido F, Mejía Guatibonza MC. WaLIDD score, a new tool to diagnose dysmenorrhea and predict medical leave in university students. *Int J Womens Health*. 2018 Jan; Volume 10:35–45.
24. Mahua H, Mudayatiningsih S, Perwiraningtyas P. Pengaruh Pemberian Kompres Air Hangat terhadap Dismenore pada Remaja Putri di SMK Penerbangan Angkasa Singosari Malang. Vol. 3, *Nursing News*. Malang; 2018.
25. Berman A, Snyder S, Frandsen G. *Kozier & Erb's Fundamentals of Nursing: Concepts, Process, and Practice*. 11th ed. Pearson Education, Inc.; 2021.
26. Tortora GJ, Derrickson BH. *Principles of Anatomy and Physiology*. 15th ed. John Wiley & Sons; 2016.
27. Jo J, Lee SH. Heat therapy for primary dysmenorrhea: A systematic review and meta-analysis of its effects on pain relief and quality of life. *Sci Rep*. 2018 Nov 2;8(1):16252.
28. Siregar AP, Nasution YE, Lubis V. Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi pada Remaja Putri di Mas Al-Manar Hampanan Perak Tahun 2020. Vol. 1, *Afrahul Padila Siregar*. 2021.

29. Delfina R, Saleha N, Sardaniah. Abstrak Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Haid (Dismenore) pada Mahasiswa Program Studi D III Keperawatan FMIPA Universitas Bengkulu. 2020.
30. Agustin Y, Afrina R, Rukiah N. Giving Warm Compresses with Progressive Muscle Relaxation Techniques Can Reduce Pain Intensity in Dysmenorrhea. *Journal of Complementary Nursing*. 2022 Oct 1;1(3):99–105.
31. Nabila C. Kuesioner Penelitian Hubungan Pengetahuan Dismenore dengan Penanganannya pada Remaja Tunagrahita di Kota Padang Tahun 2021. 2021;
32. Ju H, Jones M, Mishra GD. A U-Shaped Relationship between Body Mass Index and Dysmenorrhea: A Longitudinal Study. *PloS One*. 2015 Jul 28;10(7):e0134187.
33. Nuttall FQ. Body Mass Index. *Nutr Today*. 2015 May;50(3):117–28.
34. Satrio T. Lampiran 1 Kuesioner DASS (Depression Anxiety Stress Scale). 2014.
35. Maidartati, Hayati S, Hasanah AP. Efektivitas Terapi Kompres Hangat terhadap Penurunan Nyeri Dismenore pada Remaja di Bandung. 2018;
36. Rattu OS, Windatania M, Dusra E, Pelupessy A. Pengaruh Terapi Kompres Hangat terhadap Dismenore pada Remaja Putri di Kepulauan Kelang. 2021;
37. Yunianingrum E, Widyastuti Y, Margono. The Effect of Warm Compress and Aromatherapy Lavender to Decreasing Pain on Primary Dysmenorrhea. *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak [Internet]*. 2018;12(1):39–47. Available from: <http://e-journal.poltekkesjogja.ac.id/index.php/kia>
38. Widiarti W, Nurazizah YS, Nurkani V, Fauzi A, Hidayat A, Herdiansyah Y, et al. The Effect of Warm Compress on Lowering Dysmenorrhea Pain. *Genius Journal*. 2021.
39. Dahlan A, Syahminan TV. Pengaruh Terapi Kompres Hangat terhadap Nyeri Haid (Dismenorea) pada Siswi SMK Perbankan Simpang Haru Padang. *Jurnal Endurance*. 2017 Feb 9;2(1):37.
40. Tyas EE, Heru W. Pengaruh Pemberian Kompres Hangat terhadap Penurunan Nyeri Dismenore pada Mahasiswa Akper Widya Husada Semarang. 2017.
41. Fasya A, Arjita IPD, Pratiwi MRA, Andika IBY. Hubungan Aktivitas Fisik dan Tingkat Stres dengan Kejadian Dismenorea Primer pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran [Internet]. 2022. Available from: <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/PSKM>
42. Pialiani Y, Sukarya WS, Rosady DS. Hubungan Antara Tingkat Stres dengan Dismenore pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung Correlation Between Stress Levels and Dysmenorrhea on Students of Medical Faculty of Bandung Islamic University. 2018.

43. Shintya LA, Tandungan ST. Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Dismenorea pada Remaja Mahasiswi Universitas Klabat [Internet]. Vol. 5. 2023. Available from: <http://ejournal.unklab.ac.id/index.php/kjn>
44. Nurharta DMPSM, Wahyuni N, Dinata IMK. Hubungan Tingkat Stress dengan Derajat Dismenore Primer pada Mahasiswi Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. 2024; Available from: <http://ojs.unud.ac.id/index.php/eum>
45. Raniyati WO, Irwan AA, Mali R. Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Derajat Dismenore Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar [Internet]. 2023. Available from: <http://www.citracendekiacelebes.org/index.php/Inajoh>
46. Putri DK, Lulianthy E. Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Remaja dengan Dismenorea. Vol. 1, Jurnal Kebidanan Khatulistiwa. 2022.
47. Kurniati B, Amelia R, Oktora MZ. Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Dismenore pada Mahasiswi Angkatan 2015 Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah Padang. 2019;
48. Harahap A, Oktaviani J, Kusdiyah E, Tan EIA, Dwi A, Herlambang. Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Derajat Dismenore pada Mahasiswi Kedokteran Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Jambi. 2021.