

## ABSTRAK

Brigida Leony Sanjaya 01071210021

### **HUBUNGAN AKTIVITAS OLAHRAGA DENGAN CITRA TUBUH PADA MAHASISWA/I PRE- KLINIK UNIVERSITAS PELITA HARAPAN**

xii + 42 Halaman + 3 Bagan + 5 Tabel + 6 Lampiran

**Latar belakang :** Citra tubuh mempengaruhi kehidupan kita sehari-harinya, mulai dari kepercayaan diri hingga ke bagaimana seorang individu dapat berinteraksi dan memiliki kehidupan sosial yang baik. Dipengaruhi oleh berbagai faktor, aktivitas olahraga menjadi salah satu faktor yang dapat memiliki dampak positif terhadap citra tubuh. Bukan hanya memiliki dampak positif, namun aktivitas olahraga juga dapat ditingkatkan dan diterapkan dalam kehidupan sehari-hari.

**Tujuan Penelitian :** Mengetahui hubungan antara tingkat aktivitas olahraga dengan citra tubuh positif pada mahasiswa pre- klinik Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan.

**Hipotesis :** Terdapat hubungan antara aktivitas olahraga dengan citra tubuh pada mahasiswa pre- klinik Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan.

**Metode :** Peneliti akan menggunakan metode studi potong lintang yang akan dilakukan terhadap 82 sampel penelitian yang memenuhi kriteria inklusi. Peneliti menggunakan instrumen *Godin-Shepard Leisure-Time Physical Activity Questionnaire* dan *Body Shape Questionnaire-34*. Sampel akan diambil menggunakan metode *purposive sampling* dalam waktu periode Maret hingga April 2024. Data yang telah dikumpulkan akan di uji statistik menggunakan *Chi-Square* dan diolah menggunakan perangkat lunak SPSS.

**Kesimpulan :** Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan signifikan terhadap aktivitas olahraga dan citra tubuh, dengan *P-Value* sebesar 0,371 ( $>0,05$ ).

**Referensi :** 34 (1985-2023)

**Kata Kunci :** GSLTPAQ, BSQ-34, Aktivitas Olahraga, Citra Tubuh

## **ABSTRACT**

Brigida Leony Sanjaya 01071210021

### ***THE RELATIONSHIP OF PHYSICAL ACTIVITY AND BODY IMAGE IN PRECLINIC STUDENTS OF FACULTY OF MEDICINE PELITA HARAPAN UNIVERSITY***

*xii + 42 Pages + 3 Charts + 5 Tables + 6 Attachments*

**Background :** *Body images influence our daily lives, it effects on the self-confidence of one's individual, how people interact and have a good social life. Influenced by various factors, sports activities are one of the factors that can have a positive impact on body image. Not only does it have a positive impact, but sports activities can also be improved and applied in everyday life.*

**Objective :** *To determine the relationship between the level of sports activity and positive body image in pre-clinical students at the Faculty of Medicine, Pelita Harapan University.*

**Hypothesis :** *There is a relationship between sports activities and body image in pre-clinical students at the Faculty of Medicine, Pelita Harapan University.*

**Method :** *Researchers will use a cross-sectional study method which will be carried out on 82 research samples that meet the inclusion criteria. Researchers will use Godin-Shepard Leisure-Time Physical Activity Questionnaire and Body Shape Questionnaire-34. Samples will be taken using a purposive sampling method in the period March to April 2024. The data that has been collected will be statistically tested using Chi-Square and processed using SPSS software.*

**Conclusion :** *The results of this study show that there is no significant relationship with sports activities and body image, with a P-Value of 0.371 ( $>0.05$ ).*

**References :** *34 (1985-2023)*

**Keywords :** *GSLTPAQ, BSQ-34, Sports Activities, Body Image*