

## ABSTRAK

Cecilia Zefanya (01071210027)

### HUBUNGAN ANTARA INTENSITAS PENGGUNAAN GAWAI DENGAN KEJADIAN SINDROM TEROWONGAN KARPAL PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PELITA HARAPAN

xiii + 88 halaman + 11 gambar + 17 tabel

**Latar Belakang:** Penggunaan gawai elektronik terus meningkat di Indonesia, dengan pelajar dan mahasiswa memiliki penetrasi tertinggi sebesar 98,88%. Penggunaan berlebihan ini dapat memicu gangguan kesehatan fisik seperti Sindrom Terowongan Karpal (STK). Penelitian sebelumnya menunjukkan hubungan antara penggunaan gawai berlebihan dengan kejadian STK, namun belum terdapat penelitian mengenai topik ini di Tangerang. Oleh karena itu, peneliti tertarik untuk meneliti lebih lanjut hubungan antara intensitas penggunaan gawai dan kejadian STK pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan.

**Tujuan Penelitian:** Untuk mengetahui hubungan antara intensitas penggunaan gawai dengan kejadian Sindrom Terowongan Karpal pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan

**Metode:** Penelitian ini menggunakan studi potong lintang dengan menggunakan kuesioner. Data dianalisis menggunakan aplikasi SPSS dengan metode *chi-square* dan regresi logistik.

**Hasil:** Dari total 184 responden, tidak ditemukan hubungan signifikan antara intensitas penggunaan gawai dengan kejadian STK ( $p$  value = 0,129). Namun terdapat hubungan signifikan antara intensitas penggunaan tablet ( $p$  value = 0,018, OR=2,723) dan penggunaan multi gawai *smartphone* dan laptop/komputer ( $p$  value = 0,121, OR = 0,758) serta gawai *smartphone*, tablet, dan laptop/komputer ( $p$  value = 0,128, OR = 2,632) dengan kejadian Sindrom Terowongan Karpal.

**Kesimpulan:** Tidak terdapat hubungan signifikan antara intensitas penggunaan gawai secara keseluruhan dengan kejadian Sindrom Terowongan Karpal pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan. Namun, penggunaan tablet dan penggunaan multi gawai dengan durasi tinggi menunjukkan hubungan signifikan dengan kejadian Sindrom Terowongan Karpal.

**Kata Kunci:** Sindrom Terowongan Karpal, Intensitas penggunaan gawai

## ABSTRACT

Cecilia Zefanya (01071210027)

***THE RELATIONSHIP BETWEEN INTENSITY OF DEVICE USE TO THE INCIDENT OF CARPAL TUNNEL SYNDROME IN MEDICAL STUDENT OF PELITA HARAPAN UNIVERSITY***

*xiii + 88 pages + 11 figures + 17 tables*

**Background:** *the use of gadgets is continuously increasing in Indonesia, with students having the highest penetration at 98,88%. Excessive use of these gadgets can trigger physical health disorders such as Carpal Tunnel Syndrome (CTS). Previous studies have shown a relationship between excessive use of gadgets and the incidence of CTS, but there has been no research on this topic in Tangerang. Therefore, the researcher aims to examine the relationship between the intensity of gadget use and the incidence of CTS in students of the Faculty of Medicine, Pelita Harapan University.*

**Objectives:** *To determine the relationship between the intensity of gadget use and the incidence of CTS in students of the Faculty of Medicine, Pelita Harapan University.*

**Methods:** *This research used a cross-sectional study, using a questionnaire. Data were analyzed using the SPSS application with the chi-square method and logistic regression.*

**Results:** *Of the total 184 respondents, no significant relationship was found between the intensity of gadget use and the incidence of CTS ( $p$  value = 0.129). However, there is a significant relationship between the intensity of tablet use ( $p$  value = 0.018, OR = 2,723) and the use of multiple gadgets smartphone and laptop/computer ( $p$  value = 0,121, OR = 0,758) as well as smartphone, tablet and laptop/computer ( $p$  value = 0.128, OR = 2.632) with the incidence of CTS/*

**Conclusions:** *There is no significant relationship between intensity of overall gadget use and the incidence of CTS in students of the Faculty of Medicine, Pelita Harapan University. However, high intensity of tablet use and multiple gadget use show a significant relationship with the incidence of CTS.*

**Keywords:** *Carpal Tunnel Syndrome, Intensity of gadget*