

## DAFTAR ISI

Surat Pernyataan Keaslian Skripsi.....	i
Lembar Persetujuan Dosen Pembimbing.....	ii
Lembar Persetujuan Tim Penguji.....	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Perumusan Masalah.....	3
1.3. Pertanyaan Penelitian.....	4
1.4. Tujuan Penelitian.....	4
1.4.1. Tujuan Umum.....	4
1.4.2. Tujuan Khusus.....	4
1.5. Manfaat Penelitian.....	4
1.5.1. Manfaat Akademik.....	4
1.5.2. Manfaat Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1. Gawai.....	6

2.1.1. Pengertian Gawai.....	6
2.1.2. Dampak Penggunaan Gawai.....	6
2.1.3. Alat Skrining Penggunaan Gawai.....	6
2.2. Sindrom Terowongan Karpal.....	8
2.2.1. Anatomi Pergelangan Tangan.....	8
2.2.2. Definisi Sindrom Terowongan Karpal.....	11
2.2.3. Epidemiologi Sindrom Terowongan Karpal.....	12
2.2.4. Etiologi Sindrom Terowongan Karpal.....	12
2.2.5. Patofisiologi Sindrom Terowongan Karpal.....	15
2.2.6. Faktor Risiko Sindrom Terowongan Karpal.....	16
2.2.7. Gejala dan Tanda Sindrom Terowongan Karpal.....	17
2.2.8. Diagnosis Sindrom Terowongan Karpal.....	18
2.2.9. Komplikasi Sindrom Terowongan Karpal.....	22
BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI OPERASIONAL.....	24
3.1. Kerangka Teori.....	24
3.2. Kerangka Konsep.....	24
3.3. Hipotesis.....	25
3.3.1. Hipotesis <i>Null</i> .....	25
3.3.2. Hipotesis Alternatif.....	25
3.4. Variabel.....	25
3.4.1. Variabel Bebas.....	25
3.4.2. Variabel Terikat.....	25

3.4.3. Variabel Perancu.....	25
3.5. Definisi Operasional.....	26
<b>BAB IV METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>32</b>
4.1. Desain Penelitian.....	32
4.2. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	32
4.3. Bahan dan Cara Penelitian.....	32
4.3.1. Alat dan Bahan Penelitian.....	32
4.3.2. Cara Penelitian.....	32
4.4. Populasi Penelitian.....	33
4.4.1. Populasi Target.....	33
4.4.2. Populasi Terjangkau.....	33
4.5. Sampel Penelitian.....	34
4.6. Cara Pengambilan Sampel.....	34
4.7. Cara Perhitungan Jumlah Sampel.....	34
4.8. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	35
4.8.1. Kriteria Inklusi.....	35
4.8.2. Kriteria Eksklusi.....	36
4.9. Alur Penelitian.....	36
4.10. Pengolahan Data.....	37
4.11. Uji Statistik.....	37
4.12. Etika Penelitian.....	37
4.13. Jadwal Penelitian.....	37

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	39
5.1. Hasil Penelitian.....	39
5.1.1. Karakteristik Responden Penelitian.....	39
5.1.2. Hasil Uji Statistik Bivariat.....	43
5.1.3. Hasil Uji Statistik Multivariat.....	46
5.2. Pembahasan.....	51
5.2.1. Uji Bivariat ( <i>Chi Square</i> ).....	51
5.2.2. Uji Multivariat (Regresi Logistik).....	52
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	57
6.1. Kesimpulan.....	57
6.2. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA.....	59
LAMPIRAN.....	66

## DAFTAR GAMBAR

- Gambar 1. Tulang-tulang manus dan carpus
- Gambar 2. Potongan melintang transversal pergelangan tangan
- Gambar 3. Distribusi nervus medianus
- Gambar 4. Plexus brachialis
- Gambar 5. Katz Hand Diagram
- Gambar 6. *Phalen sign*
- Gambar 7. *Hoffmann-Tinel sign*
- Gambar 8. Kerangka Teori
- Gambar 9. Kerangka Konsep
- Gambar 10. Alur Penelitian
- Gambar 11. Bagan Alur Pengambilan Sampel

## DAFTAR TABEL

- Tabel 1. Definisi Operasional
- Tabel 2. Tabel Perhitungan Sampel
- Tabel 3. Jadwal Penelitian
- Tabel 4. Karakteristik Responden Penelitian
- Tabel 5. Frekuensi Durasi Penggunaan Gawai
- Tabel 6. Frekuensi Durasi Penggunaan Gawai berdasarkan Jenis Gawai yang Digunakan
- Tabel 7. Hasil Uji Statistik Hubungan Durasi Penggunaan Gawai dengan Kejadian Sindrom Terowongan Karpal
- Tabel 8. Hasil Uji Statistik Hubungan Durasi Penggunaan Smartphone dengan Kejadian Sindrom Terowongan Karpal
- Tabel 9. Hasil Uji Statistik Hubungan Durasi Penggunaan Tablet dengan Kejadian Sindrom Terowongan Karpal
- Tabel 10. Hasil Uji Statistik Hubungan Durasi Penggunaan Laptop/Komputer dengan Kejadian Sindrom Terowongan Karpal
- Tabel 11. Frekuensi Penggunaan Multi Gawai
- Tabel 12. Hasil Analisis Bivariat Penggunaan Multi Gawai
- Tabel 13. Hasil Awal Uji Regresi Logistik Ganda Smartphone dan Laptop/Komputer
- Tabel 14. Perubahan OR Laptop/Komputer Sebelum dan Setelah Variabel Smartphone Dikeluarkan

Tabel 15. Hasil Awal Uji Regresi Logistik Ganda *Smartphone*, Tablet dan Laptop/Komputer

Tabel 16. Perubahan OR Tablet dan Laptop/Komputer Sebelum dan Setelah Variabel *Smartphone* Dikeluarkan

Tabel 17. Perubahan OR Tablet Sebelum dan Setelah Variabel Laptop /Komputer Dikeluarkan



## DAFTAR SINGKATAN

BCTQ	: <i>Boston Carpal Tunnel Questionnaire</i>
CPS	: <i>Cervical Pain Syndrome</i>
CTS	: <i>Carpal Tunnel Syndrome</i>
MS	: <i>Mouse Shoulder</i>
OR	: <i>Odds Ratio</i>
QueST	: <i>Questionnaire for Screen-Time</i>
SAS-SV	: <i>Smartphone Addiction Scale-Short Version</i>
STK	: <i>Sindrom Terowongan Karpal</i>

