

## ABSTRAK

Patricia Laurent (01071210139)

### **Hubungan antara *Smartphone Addiction* dengan Kesehatan Mental dan Gangguan Kecemasan Sosial pada Mahasiswa Kedokteran Universitas Pelita Harapan**

(xvii + 63 halaman : 3 bagan ; 6 tabel ; 4 lampiran)

**Latar Belakang** : Perkembangan dalam teknologi informasi membawa perubahan yang besar dalam bidang informasi dan komunikasi, berupa kehadiran *smartphone*. Peningkatan penggunaan *smartphone* banyak menyebabkan adiksi terhadap *smartphone* yang dapat mempengaruhi gangguan kesehatan, baik secara fisik maupun secara mental. Adiksi *smartphone* memberi kebiasaan penggunaan secara berlebihan dan memicu munculnya gangguan kecemasan sosial ketika seorang individu tidak dapat menggunakannya. Beberapa penelitian telah menunjukkan hubungan positif antara adiksi *smartphone* dengan kesehatan mental dan gangguan kecemasan sosial. Namun, masih ada penelitian yang menunjukkan hasil yang berbeda. Dengan demikian, penelitian ini dibutuhkan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara adiksi terhadap *smartphone* dengan kesehatan mental dan gangguan kecemasan sosial pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan.

**Tujuan Penelitian** : Untuk mengetahui hubungan antara adiksi terhadap *smartphone* terhadap kesehatan mental dan gangguan kecemasan sosial pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan.

**Metode Penelitian** : Penelitian ini menggunakan metode studi *cross sectional* pada 150 responden dari mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan melalui kuesioner SAS-SV, SQR-20, LSAS-SR yang menilai adiksi terhadap *smartphone*, kesehatan mental, dan gangguan kecemasan sosial.

**Hasil Penelitian** : Berdasarkan hasil penelitian yang didapatkan melalui metode *Chi-square*, didapatkan hubungan signifikan ( $p\text{-value} = 0,028$ ) antara *smartphone addiction* dengan kesehatan mental dan hubungan signifikan ( $p\text{-value} = 0,027$ ) dengan gangguan kecemasan sosial pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan.

**Kata Kunci** : Adiksi *Smartphone*, Kesehatan Mental, Gangguan Kecemasan Sosial, Mahasiswa Fakultas Kedokteran.



## ***ABSTRACT***

Patricia Laurent (01071210139)

### **Hubungan antara *Smartphone Addiction* dengan Kesehatan Mental dan Gangguan Kecemasan Sosial pada Mahasiswa Kedokteran Universitas Pelita Harapan**

(xvii + 63 pages : 3 charts ; 6 tables ; 4 attachments)

***Background*** : *The development of information technology brings a change in information and communication, such as smartphones. The increased use of smartphone cause smartphone addiction which affect health problems, physically or mentally. Addiction to smartphone leads to the habit of excessive use and trigger social anxiety disorder when someone is unable to use it. Some studies showed a positive correlation between smartphone addiction with mental health and social anxiety disorder. However, some study shows a different result. Therefore, this study is needed to find out the correlation between smartphone addiction with mental health and social anxiety disorder among medical students of Pelita Harapan University.*

***Objectives*** : *To find out the correlation between smartphone addiction with mental health and social anxiety disorder among medical students of Pelita Harapan University.*

***Methods*** : *This study applied a cross-sectional study method with 150 respondents from medical students of Pelita Harapan University by questionnaire SAS-SV, SQR-20, LSAS-SR that assessed smartphone addiction, mental health, and social anxiety disorder.*

**Results** : Based on the research results obtained using the Chi-square method, a significant relationship ( $p$ -value = 0,028) was found between smartphone addiction and mental health, and a significant relationship ( $p$ -value = 0,027) with social anxiety disorder in medical students at Faculty of Medicine, Pelita Harapan University.

**Keywords** : Smartphone Addiction, Mental Health, Social Anxiety Disorder, Medical Student of Pelita Harapan University

