

ABSTRAK

Maria Oktovina Mindipko (02071210290)

HUBUNGAN ANGER DENGAN KESEHATAN MENTAL PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN

(VIII+ 39 halaman: 3 tabel: 3 gambar: 4 lampiran)

Latar belakang: *Anger* sering terjadi di kalangan para dokter dan bahkan ditemukan telah dialami juga oleh para mahasiswa kedokteran pre-klinik. *Anger* di kalangan mahasiswa kedokteran banyak terjadi, dan sangatlah penting untuk menurunkan angka prevalensi tersebut mengingat segala efek negatif yang ditimbulkan. Efek- efek negatif ini akan menjadi semakin parah ketika mahasiswa kedokteran beranjak menjadi dokter, dan bisa mempengaruhi diagnosis, perawatan yang mereka berikan terhadap pasien dan juga kondisi kesehatan mereka sendiri. Karenanya, penting untuk menemukan cara menurunkan keberlanjutan *anger* di antara para mahasiswa kedokteran sebelum mereka menjadi dokter. Beberapa penemuan menunjukkan adanya hubungan antara *anger* dan kesehatan mental. Namun, hubungan antar keduanya belum diketahui secara spesifik.

Tujuan : Untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara masalah *anger* dengan kesehatan mental, prevalensi masalah *anger* dan gambaran kesehatan mental mahasiswa FK UPH

Metode: Penelitian ini menggunakan tipe studi analisis komparatif tunggal dan desain cross-sectional pada 90 responden mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan. Data telah dikumpulkan melalui kuesioner yang diberikan yaitu *Novaco Anger Scale* (NAS) untuk mengukur tingkat *anger*, dan *General Health Quisionaire* GHQ12) untuk mengukur tingkat kesehatan mental secara global. Data yang diperoleh diolah dengan menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil: Terdapat hubungan yang signifikan antara *anger* dengan kesehatan mental ($p < 0,005$). Namun, tidak ditemukan hubungan yang signifikan antara usia ($p = 0,985$) dan jenis kelamin ($p = 0,485$) dengan kesehatan mental. Temuan ini mengindikasikan bahwa *anger* merupakan faktor yang perlu diperhatikan dalam menjaga kesehatan mental, sementara usia dan jenis kelamin tidak terbukti berhubungan dengan kesehatan mental dalam penelitian ini.

Kata Kunci: *anger*, kesehatan mental, mahasiswa universitas

Refrensi: 27 (1991-2023)

ABSTRAK

Maria Oktovina Mindipko (02071210290)

THE RELATIONSHIP BETWEEN ANGER AND MENTAL HEALTH IN MEDICAL FACULTY STUDENTS

(IX+ 39 pages: 3 tables: 3 figures: 4 appendices)

Background: *Anger is common among doctors and has even been found to be experienced by pre-clinical medical students. Anger among medical students is prevalent, and it is important to reduce its prevalence given its negative effects. These negative effects are exacerbated when medical students become doctors, and can affect their diagnosis, the care they provide to patients and their own health. Therefore, it is important to find ways to reduce the sustainability of anger among medical students before they become doctors. Some findings suggest a link between anger and mental health. However, the specific relationship between the two is not yet known.*

Objective: *To determine whether there is a relationship between anger problems and mental health, the prevalence of anger problems and the mental health picture of UPH Faculty of Medicine students.*

Methods: *This study used a single comparative analysis study type and cross-sectional design on 90 respondents of Universitas Pelita Harapan Faculty of Medicine students. Data has been collected through questionnaires administered namely Novaco Anger Scale (NAS) to measure the level of anger, and General Health Quisionaire GHQ12) to measure the level of global mental health. The data were processed using the Chi-Square test.*

Result: *There is a significant relationship between anger and mental health ($p < 0.005$). However, there was no significant relationship between age ($p = 0.985$) and gender ($p = 0.485$) with mental health. This finding indicates that anger is a factor that needs to be considered in maintaining mental health, while age and gender were not shown to be associated with mental health in this study.*

Keywords: *anger, mental health,*

university students References: 27 (1991-2023)