

## DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR .....	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR .....	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR BAGAN .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.2.1 Pertanyaan Penelitian.....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
1.4.1 Manfaat Akademik .....	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Kadar Gula Darah .....	7
2.1.1 Glukosa Darah .....	7
2.1.2 Kadar Glukosa Darah .....	7
2.1.3 Metabolisme Glukosa Darah .....	8
2.1.4 Etiologi Peningkatan Kadar Gula Darah .....	12
2.1.5 Diabetes Melitus .....	19
2.1.6 Jenis Pemeriksaan Glukosa Darah.....	22
2.2 Hipertensi .....	27

	2.2.1 Tekanan Darah .....	27
	2.2.2 Definisi Hipertensi.....	28
	2.2.3 Epidemiologi.....	29
	2.2.4 Etiologi Hipertensi.....	30
	2.2.5 Faktor Risiko Hipertensi.....	31
	2.2.6 Klasifikasi Hipertensi .....	36
	2.2.7 Patofisiologi Hipertensi .....	37
2.3	Patofisiologi Hiperglikemia Seiring Bertambahnya Usia .....	41
	2.3.1 Teori mitokondria Penuaan.....	42
	2.3.2 Stres Oksidatif .....	42
2.4	Hubungan Antara Hiperglikemia dan Hipertensi Pada Lansia ....	44
<b>BAB 3</b>	<b>KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, DAN HIPOTESIS ..</b>	<b>48</b>
	3.1 Kerangka Teori .....	48
	3.2 Kerangka Konsep.....	50
	3.3 Hipotesis.....	50
	3.3.1 Hipotesis <i>Null</i> .....	50
	3.3.2 Hipotesis Alternatif.....	50
	3.4 Variabel .....	51
	3.4.1 Variabel Independen.....	51
	3.4.2 Variabel Dependen .....	51
	3.4.3 Variabel Perancu.....	51
	3.5 Definisi Operasional .....	51
<b>BAB 4</b>	<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>56</b>
	4.1 Desain Penelitian.....	56
	4.2 Lokasi dan Waktu .....	56
	4.3 Bahan dan Cara Penelitian .....	56
	4.3.1 Alat dan Bahan .....	56
	4.3.2 Cara Melakukan Penelitian.....	57
	4.4 Populasi Penelitian .....	59
	4.5 Sampel Penelitian.....	60
	4.5.1 Cara Pengambilan Sampel.....	60

4.5.2	Penghitungan Sampel .....	60
4.6	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	62
4.6.1	Kriteria Inklusi.....	62
4.6.2	Kriteria Eksklusi .....	62
4.7	Alur Penelitian .....	63
4.8	Pengolahan Data .....	64
4.9	Uji Statistik .....	64
4.10	Etika Penelitian .....	64
4.11	Dana Penelitian .....	64
4.12	Jadwal Penelitian.....	65
<b>BAB 5</b>	<b>ANALISIS DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>67</b>
5.1	Hasil Data Penelitian.....	67
5.1.1	Karakteristik Subjek Penelitian .....	68
5.1.2	Distribusi Usia dan Jenis Kelamin Berdasarkan Tekanan Darah dan Kadar Gula Darah Puasa .....	70
5.1.3	Hasil Uji Statistik Bivariat Kadar Gula Darah Puasa dengan Tekanan Darah.....	73
5.1.4	Hasil Uji Statistik Faktor Perancu dengan Tekanan Darah	75
5.1.5	Hasil Uji Statistik Bivariat Kadar Gula Darah Puasa dengan Tekanan Darah Setelah Stratifikasi COVID-19 .....	82
5.2	Pembahasan.....	84
5.2.1	Prevalensi Hiperglikemia dan Hipertensi pada Lansia di Panti Jompo Kabupaten Tangerang .....	84
5.2.2	Hubungan Kadar Gula Darah Puasa dengan Tekanan Darah pada Lansia di Panti Jompo Kabupaten Tangerang.....	85
5.2.3	Hubungan Faktor Perancu dengan Tekanan Darah pada Lansia di Panti Jompo Kabupaten Tangerang .....	87
5.2.4	Hubungan COVID-19 dengan Kadar Gula Darah Puasa pada Lansia di Panti Jompo Kabupaten Tangerang .....	91
5.3	Kelemahan dan Kelebihan Penelitian .....	93
5.3.1	Kelemahan Penelitian .....	93

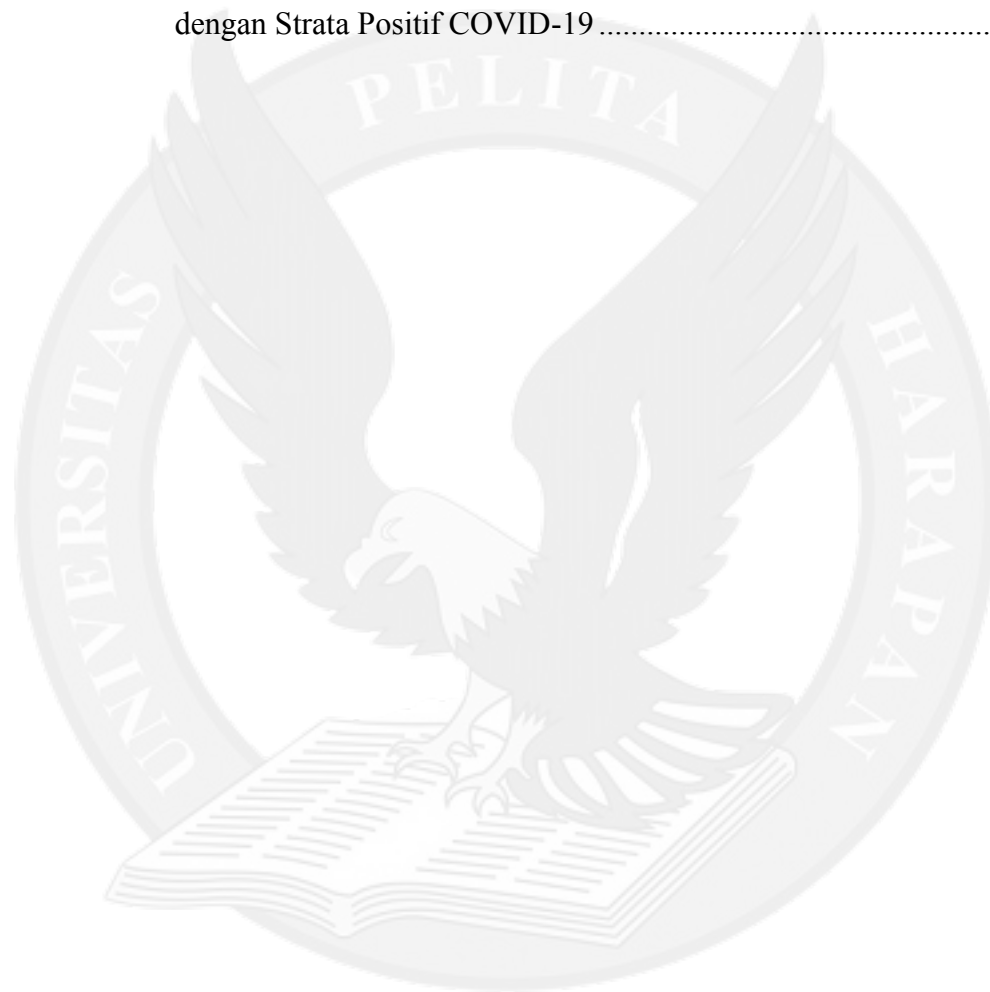
5.3.2 Kelebihan Penelitian .....	93
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN .....	94
6.1 Kesimpulan .....	94
6.2 Saran.....	95
6.2.1 Untuk Peneliti Selanjutnya .....	95
6.2.1 Untuk Para Lansia.....	96
6.2.2 Untuk Instansi Panti Jompo .....	96
DAFTAR PUSTAKA .....	98
LAMPIRAN.....	105



## DAFTAR TABEL

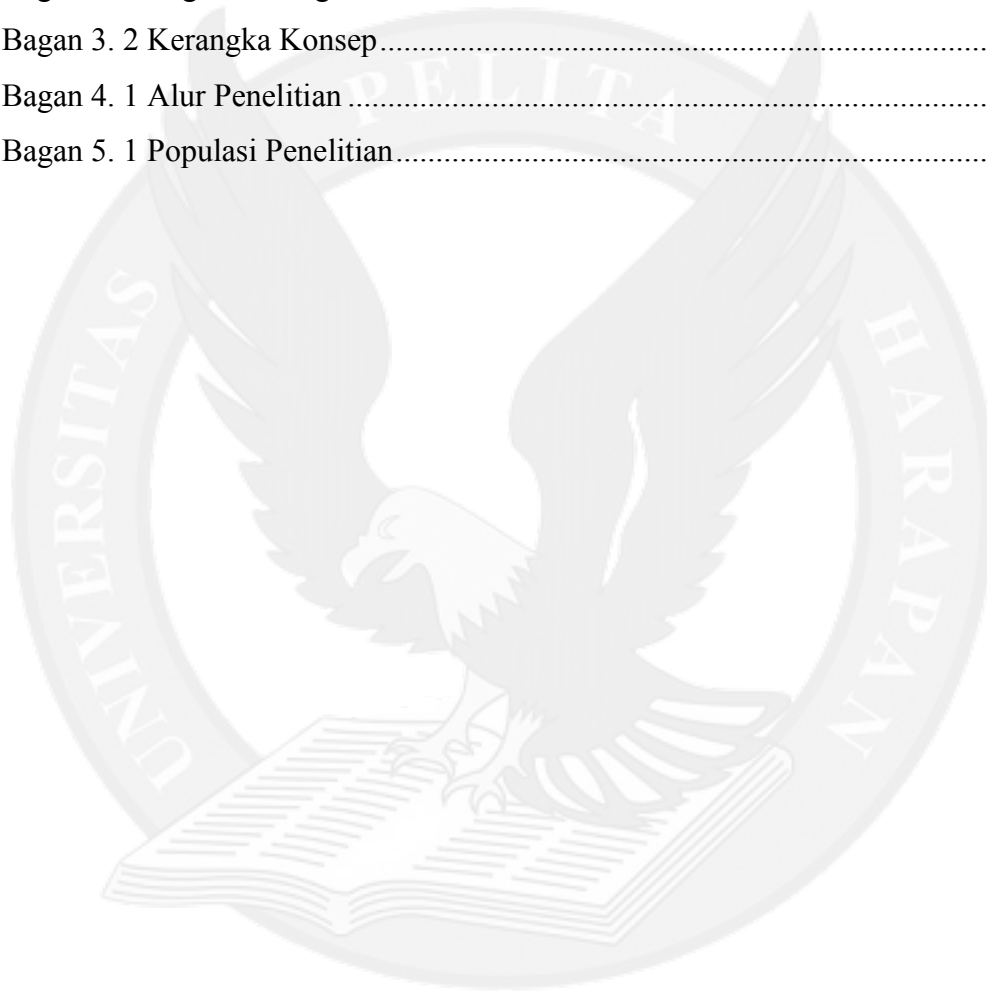
Tabel 2. 1	Kadar Glukosa Darah untuk Menegakkan Diagnosis Diabetes .....	20
Tabel 2. 2	Kisaran Kadar Glukosa Darah untuk Diagnosis Diabetes dan Prediabetes. ....	27
Tabel 2. 3	Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC VIII.....	36
Tabel 3. 1	Definisi Operasional .....	51
Tabel 4. 1	Dana Penelitian .....	64
Tabel 4. 2	Jadwal Penelitian .....	65
Tabel 5. 1	Karakteristik Subjek Penelitian .....	69
Tabel 5. 2	Distribusi Usia dengan Tekanan Darah .....	71
Tabel 5. 3	Distribusi Jenis Kelamin dengan Tekanan Darah.....	71
Tabel 5. 4	Distribusi Usia dengan Kadar Gula Darah .....	72
Tabel 5. 5	Distribusi Jenis Kelamin dengan Kadar Gula Darah .....	73
Tabel 5. 6	Hasil Uji Bivariat Kadar Gula Darah Puasa dengan Tekanan Darah.....	73
Tabel 5. 7	Hasil Uji Seleksi Bivariat Obesitas dengan Tekanan Darah.....	75
Tabel 5. 8	Hasil Uji Seleksi Bivariat Aktivitas Fisik Rendah dengan Tekanan Darah .....	75
Tabel 5. 9	Hasil Uji Seleksi Bivariat Dislipidemia dengan Tekanan Darah.....	76
Tabel 5. 10	Rangkuman Hasil Uji Seleksi Bivariat .....	76
Tabel 5. 11	Pemodelan Regresi Logistik Pemodelan Pertama .....	77
Tabel 5. 12	Pemodelan Regresi Logistik Pemodelan Kedua .....	78
Tabel 5. 13	Perhitungan Perubahan Nilai OR antara Sebelum dan Sesudah Obesitas Dikeluarkan .....	78
Tabel 5. 14	Pemodelan Regresi Logistik Pemodelan Ketiga.....	79
Tabel 5. 15	Pemodelan Regresi Logistik Pemodelan Keempat .....	79
Tabel 5. 16	Perhitungan Perubahan Nilai OR antara Sebelum dan Sesudah Faktor Kadar Gula Darah Dikeluarkan .....	80
Tabel 5. 17	Hasil Akhir Pemodelan Regresi Logistik .....	80

Tabel 5. 18	Hasil Uji Bivariat Gula Darah Puasa dengan Tekanan Darah Berdasarkan Strata 0 (Tidak Ada Riwayat COVID-19).....	82
Tabel 5. 19	Hasil Uji Bivariat Regresi Logistik Biner Gula Darah Puasa dengan Tekanan Darah Berdasarkan Strata 1 (Ada Riwayat COVID-19)...	82
Tabel 5. 20	Perhitungan Perubahan Nilai OR Hubungan Kadar Gula Darah Puasa dengan Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Stratifikasi COVID-19 dengan Strata Positif COVID-19 .....	83



## DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Mekanisme sekresi insulin.....	9
Bagan 2. 2 Peran insulin dalam aktivasi reseptor sel target.....	10
Bagan 2. 3 Regulasi Tekanan Darah .....	39
Bagan 3. 1 Bagan Kerangka Teori.....	49
Bagan 3. 2 Kerangka Konsep.....	50
Bagan 4. 1 Alur Penelitian .....	63
Bagan 5. 1 Populasi Penelitian.....	67



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Informed Consent.....	105
Lampiran 2. Kuesioner Aktivitas Fisik Internasional .....	106
Lampiran 3. Tabel Hasil Interpretasi Kuesioner IPAQ-SF .....	108
Lampiran 4. Tabel Klasifikasi Body Mass Index menurut Asia-Pacific .....	109
Lampiran 5. Tabel Data Penelitian.....	110
Lampiran 6. Hasil Uji Analisis .....	111
Lampiran 7. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik.....	115

