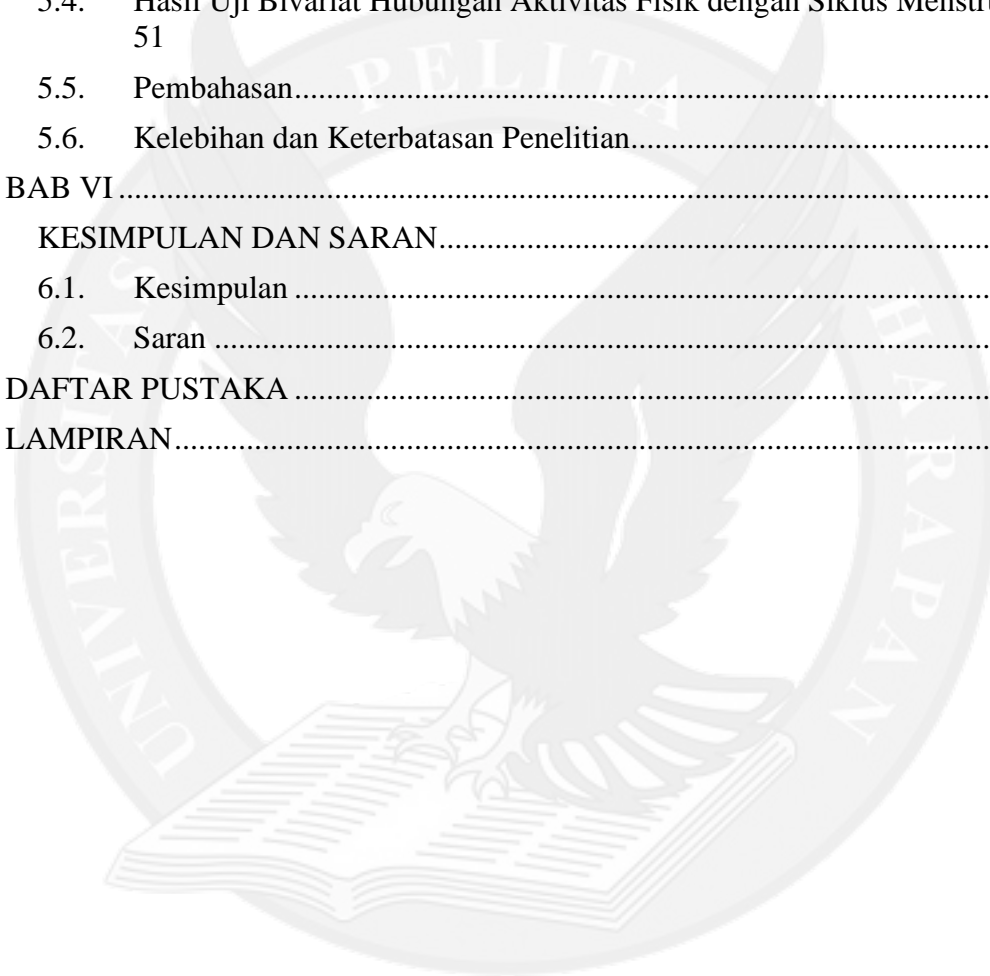


## DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR .....	
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING TUGAS AKHIR .....	
PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI TUGAS AKHIR.....	
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR BAGAN .....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	5
1.3. Pertanyaan Penelitian.....	5
1.4. Tujuan Penelitian .....	5
1.4.1. Tujuan Umum .....	5
1.4.2. Tujuan Khusus .....	6
1.5. Manfaat Penelitian .....	6
1.5.1. Manfaat Akademik.....	6
1.5.2. Manfaat Praktis .....	6
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA .....	8
2.1. Tinjauan Umum Stres .....	8
2.1.1. Definisi Stres.....	8
2.1.2. Bentuk Stres .....	8
2.1.3. Fase Stres .....	9
2.1.4. Mekanisme Stres .....	11
2.1.5. Alat Ukur Stres .....	14
2.1.6. Pengelolaan stres.....	15
2.2. Tinjauan Umum Siklus Menstruasi.....	17
2.2.1. Definisi Menstruasi .....	17
2.2.2. Definisi Siklus Menstruasi .....	17

2.2.3.	Fase Siklus Menstruasi .....	18
2.2.4.	Faktor Mempengaruhi Siklus Menstruasi .....	22
2.2.5.	Gangguan Siklus Menstruasi .....	26
2.2.6.	Tata Laksana Gangguan Menstruasi .....	27
2.3.	Stres dengan Siklus Menstruasi .....	27
<b>BAB III</b>	.....	<b>29</b>
	<b>KERANGKA PENELITIAN .....</b>	<b>29</b>
3.1.	Kerangka Teori .....	29
3.2.	Kerangka Konsep .....	30
3.3.	Hipotesis .....	31
3.3.1.	Hipotesis Null .....	31
3.3.2.	Hipotesis Kerja.....	31
3.4.	Variabel.....	31
3.4.1.	Variabel Independen .....	31
3.4.2.	Variabel Dependen.....	31
3.4.3.	Variabel Perancu .....	32
3.5.	Definisi Operasional .....	32
<b>BAB IV</b>	.....	<b>38</b>
	<b>METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>38</b>
4.1.	Desain Penelitian .....	38
4.2.	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	38
4.3.	Bahan dan Cara Penelitian .....	38
4.4.	Populasi Penelitian.....	39
4.5.	Sampel Penelitian.....	39
4.5.1.	Metode Pengambilan Sampel .....	39
4.5.2.	Cara Perhitungan Jumlah Sampel .....	40
4.6.	Kriteria Penelitian .....	42
4.6.1.	Kriteria Inklusi .....	42
4.6.2.	Kriteria Eksklusi .....	42
4.7.	Alur Penelitian .....	43
4.8.	Uji Statistik .....	44
4.9.	Etika Penelitian .....	44
4.10.	Dana Penelitian .....	44
4.11.	Jadwal Penelitian .....	45

BAB V .....	46
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	46
5.1. Karakteristik Responden.....	46
5.2. Hasil Analisa Bivariat Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi.....	48
5.3. Hasil Uji Bivariat Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Siklus Menstruasi.....	49
5.4. Hasil Uji Bivariat Hubungan Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi	51
5.5. Pembahasan.....	52
5.6. Kelebihan dan Keterbatasan Penelitian.....	56
BAB VI.....	58
KESIMPULAN DAN SARAN.....	58
6.1. Kesimpulan .....	58
6.2. Saran .....	58
DAFTAR PUSTAKA .....	59
LAMPIRAN.....	63



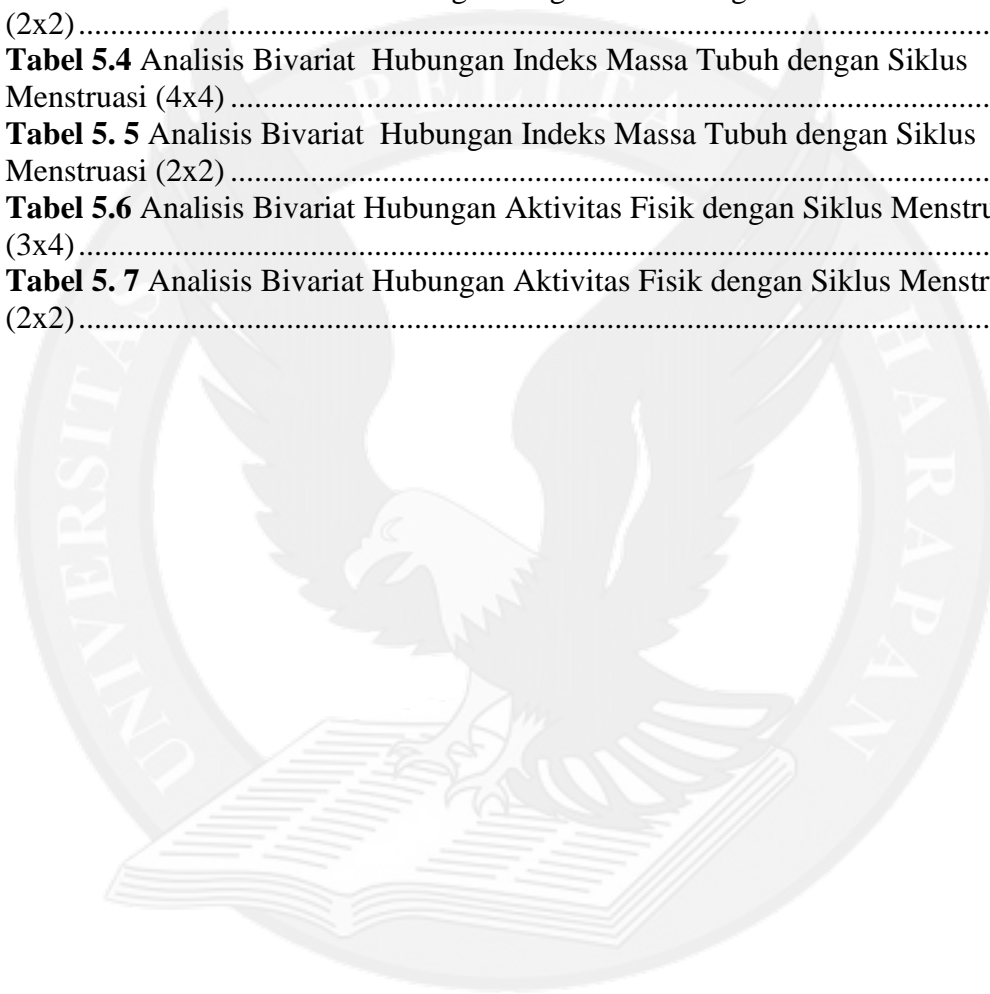
## DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Teori .....	29
Bagan 3.2 Kerangka Konsep.....	30
Bagan 4.1 Alur Penelitian .....	43




## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 3.1</b> Definisi Operasional.....	32
<b>Tabel 4.1</b> Dana Penelitian .....	44
<b>Tabel 4.2</b> Jadwal Penelitian.....	45
<b>Tabel 5.1</b> Distribusi Karakteristik Subjek Penelitian .....	46
<b>Tabel 5.2</b> Analisis Bivariat Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi (5x4).....	48
<b>Tabel 5.3</b> Analisa Bivariat Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi (2x2).....	49
<b>Tabel 5.4</b> Analisis Bivariat Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Siklus Menstruasi (4x4) .....	50
<b>Tabel 5.5</b> Analisis Bivariat Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Siklus Menstruasi (2x2) .....	50
<b>Tabel 5.6</b> Analisis Bivariat Hubungan Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi (3x4).....	51
<b>Tabel 5.7</b> Analisis Bivariat Hubungan Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi (2x2).....	52



## DAFTAR SINGKATAN



ACTH	: <i>Adenocorticotropic hormone</i>
CRH	: <i>Corticotropic-releasing hormone</i>
DASS	: <i>Depression Anxiety Stress Scale</i>
FSH	: <i>Follicle-stimulating hormone</i>
GnRH	: <i>Gonadotropin hormone-releasing hormone</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
kg	: <i>kilogram</i>
LH	: <i>Luteinizing hormone</i>
m	: meter
ml	: milimeter
PCOS	: <i>Polycystic Ovary Syndrome</i>
RH	: <i>Realizing hormone</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>