

DAFTAR ISI

ABSTRAK	5
ABSTRACT	6
KATA PENGANTAR	7
DAFTAR ISI	9
DAFTAR BAGAN	14
DAFTAR TABEL	15
DAFTAR SINGKATAN	16
BAB I PENDAHULUAN	19
1.1. Latar Belakang	19
1.2. Rumusan Masalah	21
1.3. Pertanyaan Penelitian	21
1.4. Tujuan Penelitian	22
A. Tujuan Umum	22
B. Tujuan Khusus	22
1.5. Manfaat Penelitian	22
A. Manfaat Akademik	22
B. Manfaat Praktis	22
BAB II	23
TINJAUAN PUSTAKA	23
2.1 DIABETES MELITUS	23
2.1.1. DEFINISI	23
2.1.2. EPIDEMIOLOGI	24
2.1.3. ETIOLOGI	24

2.1.4.	PATOFISIOLOGI.....	26
2.1.5.	GEJALA KLINIS.....	28
2.1.6.	PEMERIKSAAN DIAGNOSTIK DIABETES MELITUS.....	28
2.1.7.	TATALAKSANA DIABETES MELITUS.....	31
2.1.8.	FAKTOR RESIKO DIABETES MELITUS.....	33
2.1.9.	KOMPLIKASI DIABETES MELITUS.....	34
2.2.	STRESS.....	39
2.2.1.	DEFINISI.....	39
2.2.2.	EPIDEMIOLOGI.....	39
2.2.3.	ETIOLOGI STRES.....	40
D.	KLASIFIKASI STRES.....	44
E.	PATOFISIOLOGI STRES.....	45
2.3.	ASUPAN NUTRISI.....	47
A.	DEFINISI.....	47
B.	KLASIFIKASI NUTRISI DIABETES.....	48
2.4.	HUBUNGAN STRESS DENGAN ASUPAN NUTRISI PADA PENDERITA DIABETES MELITUS.....	54
A.	FAKTOR YANG MEMENGARUHI STRESS PADA PENDERITA DIABETES MELITUS.....	54
B.	FAKTOR YANG MEMENGARUHI ASUPAN NUTRISI PADA PENDERITA DIABETES MELITUS.....	56
C.	FAKTOR YANG MEMENGARUHI TINGKAT STRES DENGAN ASUPAN NUTRISI.....	58
D.	HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN ASUPAN NUTRISI.....	59
BAB III.....		61
KERANGKA PENELITIAN.....		61
3.1.	Kerangka Teori.....	61

3.2.	Kerangka Konsep.....	61
3.3.	Hipotesis Penelitian	62
A.	Hipotesis Null	62
B.	Hipotesis Kerja.....	62
3.4.	Variabel Penelitian.....	62
A.	Variabel Independen	62
B.	Variabel Dependen	62
3.5.	Definisi Operasional.....	62
BAB IV.....	64
METODOLOGI PENELITIAN	64
4.1.	Desain Penelitian	64
4.2.	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	64
4.3.	Bahan dan Cara Penelitian.....	64
A.	Alat dan Bahan Penelitian	64
B.	Cara Penelitian	64
4.4.	Populasi Penelitian	65
A.	Populasi Target.....	65
B.	Populasi Terjangkau	65
C.	Sampel Penelitian.....	65
4.5.	Cara Pengambilan Sampel	65
4.6.	Cara Penghitungan Jumlah Sampel.....	66
4.7.	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	66
A.	Kriteria Inklusi	67
B.	Kriteria Eksklusi.....	67

4.8.	Alur Penelitian.....	67
4.9.	Pengolahan Data.....	68
4.10.	Uji Statistik	69
4.11.	Etika Penelitian	69
4.12.	Jadwal Penelitian.....	70
BAB V		71
HASIL DAN PEMBAHASAN.....		71
5.1.	Hasil Data Penelitian	71
A.	Karakteristik Sampel Penelitian	71
B.	Hasil Hubungan Tingkat Stress Terhadap Pola Asupan Nutrisi.....	77
5.2.	Pembahasan Hasil Penelitian.....	92
5.3.	Kelebihan Dan Keterbatasan Penelitian.....	112
A.	Kelebihan Penelitian	112
B.	Kekurangan Penelitian	112
BAB VI.....		113
KESIMPULAN DAN SARAN.....		113
6.1.	Kesimpulan	113
6.2.	Saran	114
DAFTAR PUSTAKA		115
LAMPIRAN.....		125
	Lampiran 1. Informasi	125
	Lampiran 2. <i>Informed Consent</i> (Pada uji klinik)	127
	Lampiran 3. Data Responden	128
	Lampiran 4. Kuesioner Stres <i>Perceived Stres Scale</i> (PSS), versi Indonesia.....	129

Lampiran 5. Kuesioner Asupan Nutrisi *Food Frequency Questionnaire* (FFQ), versi Indonesia..... 129



DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Teori.....	61
Bagan 3.2 Kerangka Konsep	61
Bagan 4.1 Alur Penelitian.....	68



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kadar Diabetes Melitus.....	31
Tabel 2.3 Klasifikasi indeks massa tubuh orang Asia dewasa.....	50
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	62
Tabel 4.1 Jadwal Penelitian.....	70
Tabel 5.1 Karakteristik Demografis Subjek.....	71
Tabel 5.2 Karakteristik Klinis Subjek.....	72
Tabel 5.3 Karakteristik Pola Asupan Berdasarkan FFQ.....	73
Tabel 5.4 Hubungan Tingkat Stres terhadap Pola Asupan Makanan Pokok.....	77
Tabel 5.5 Hubungan Tingkat Stres terhadap Pola Asupan Lauk Pauk.....	80
Tabel 5.6 Hubungan Tingkat Stres terhadap Pola Asupan Minuman.....	83
Tabel 5.7 Hubungan Tingkat Stres terhadap Pola Asupan Buah.....	86
Tabel 5.8 Hubungan Tingkat Stres terhadap Pola Asupan Sayuran.....	89

