

ABSTRAK

Angelica Zefanya Thendiana (01071210180)

PERBANDINGAN LAJU PERTUMBUHAN ANTARA BAYI YANG MENGONSUMSI ASI EKSKLUSIF DAN NONASI EKSKLUSIF PADA 6 BULAN PERTAMA DI PUSKESMAS BINONG.

(xvi + 89)

Latar Belakang: Periode 1.000 hari pertama kehidupan, dari pembuahan hingga usia 2 tahun, sangat penting bagi perkembangan anak. Meski ASI eksklusif memberikan nutrisi lengkap dan kekebalan tubuh, serta mencegah risiko stunting akibat kurang gizi, angka pemberian ASI masih rendah. Hambatan meliputi keterbatasan pengetahuan, kebutuhan bekerja, dan anggapan bahwa susu formula setara dengan ASI, padahal ASI memiliki komposisi unik yang menyesuaikan kebutuhan bayi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan laju pertumbuhan bayi yang mengonsumsi ASI eksklusif dengan non-ASI eksklusif.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan laju pertumbuhan bayi yang mengonsumsi ASI eksklusif dengan non-ASI eksklusif pada 6 bulan pertama kehidupan.

Metodologi: Penelitian ini menggunakan metode studi potong lintang dengan melibatkan sampel bayi berusia 6-24 bulan di Puskesmas Binong. Jumlah minimal sampel yang digunakan adalah 38 bayi untuk masing-masing kelompok, yaitu bayi yang mengonsumsi ASI eksklusif dan non-ASI eksklusif. Data yang diperoleh akan dianalisis menggunakan uji *Mann-Whitney U Test* dengan aplikasi SPSS versi 24.0.

Hasil: Dari 39 sampel yang mengonsumsi ASI eksklusif dan 40 sampel yang mengonsumsi Non-ASI eksklusif didapatkan bahwa bayi yang mengonsumsi Non-ASI eksklusif memiliki laju pertumbuhan berat badan, panjang badan dan lingkar kepala lebih tinggi.

Kesimpulan: terdapat perbedaan laju pertumbuhan berat badan, panjang badan dan lingkar kepala antara bayi yang telah mendapat ASI eksklusif dengan non-ASI eksklusif.

Kata Kunci: Laju Pertumbuhan, ASI Eksklusif, Non-ASI eksklusif

Referensi: 2004-2023

ABSTRACT

Angelica Zefanya Thendiana (01071210180)

COMPARISON OF GROWTH RATES BETWEEN INFANTS CONSUMING EXCLUSIVE BREASTFEEDING AND NON-EXCLUSIVE BREASTFEEDING DURING THE FIRST 6 MONTHS OF LIFE AT BINONG HEALTH CENTER.

(xvi + 89)

Background: *The first 1,000 days of life, from conception to age 2, are crucial for child development. Although exclusive breastfeeding provides complete nutrition and immunity, preventing stunting due to malnutrition, the rate of exclusive breastfeeding remains low. Barriers include limited knowledge, the need for mothers to work, and the perception that formula milk is equivalent to breast milk, although breast milk has a unique composition that adapts to the baby's needs. This study aims to examine differences in growth rates between infants receiving exclusive and non-exclusive breastfeeding.*

Objective: *This study aims to assess differences in growth rates between infants receiving exclusive and non-exclusive breastfeeding during the first 6 months of life.*

Methodology: *This cross-sectional study involved a sample of infants aged 6-24 months at Binong Public Health Center. The minimum sample size was 38 infants per group (exclusive and non-exclusive breastfeeding). Data collected were analyzed using Mann-Whitney U Test using SPSS version 24.0.*

Results: *From a sample of 39 infants who consumed exclusive breastfeeding and 40 infants who consumed non-exclusive breastfeeding, it was found that those who received non-exclusive breastfeeding had higher rates of weight gain length growth, and head circumference growth.*

Conclusion: *There were differences in growth rates for weight, length, and head circumference between infants who received exclusive breastfeeding and those who did not.*

Keywords: *Growth Rate, Exclusive Breastfeeding, Non-Exclusive Breastfeeding*

References: *2004-2023*