

DAFTAR PUSTAKA

1. Psychology of Loneliness [Internet]. [cited 2023 Nov 1]. Available from: https://viewer.ebscohost.com/EbscoViewerService/ebook?an=540634&callbackUrl=https%3a%2f%2fresearch.ebsco.com&db=nlebk&format=EB&profile=eds&lpid=lp_cover&ppid=pp_cover&lang=en&location=edm&isPLink=False&requestContext=&profileIdentifier=tb2r4u&recordId=n46tomemb5
2. Ghindwani R. Hubungan antara Resiliensi dengan Kesepian pada Remaja di Panti Asuhan. [Jakarta]: Universitas Pelita Harapan; 2022.
3. Alim R. Filsafat Sosial-Politik Plato dan Aristoteles. UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta. 2015 Jul;15(2).
4. Russell D, CCE, RJ, & YK. Social and Emotional Loneliness: An examination of Weiss's typology of loneliness. . 6th ed. Vol. 46. Journal of Personality and Social Psychology; 1984. 1313–1321 p.
5. Martín-Rodríguez A, Tornero-Aguilera JF, Javier López-Pérez P, Clemente-Suárez VJ. The Effect of Loneliness in Psychological and Behavioral Profile among High School Students in Spain. 2021 [cited 2023 Nov 1]; Available from: <https://doi.org/10.3390/su14010168>
6. Liyanovitasari, Suwanti. Efektifitas Terapi Kognitif Terhadap Peningkatan Harga Diri Lansia yang Mengalami Kesepian. Journal of Holistics and Health Science. 2022 Sep 13;4(2):309–15.
7. Pasha II, Syahidah AI, Ulfa H. The Role of Loneliness Towards Academic Stress End-Level Students at Unievrstity X. European Journal of Psychological Research [Internet]. 2020 [cited 2023 Nov 1];7(2). Available from: www.idpublications.org
8. Ngozi Aihie O. Perceived Academic Stress among Undergraduate Students in a Nigerian University Blessing Ijeoma Ohanaka. 2019;
9. Figueroa C, Ayala A, Trejo LA, Ramos B, Briz CL, Noriega I, et al. Measuring the Effectiveness of a Multicomponent Program to Manage Academic Stress through a Resilience to Stress Index. Sensors. 2023 Mar 1;23(5).

10. Gao X. Academic Stress and Academic Burnout in Adolescents: a moderated mediating model. *Front Psychol.* 2023 Jun 5;14:1133706.
11. Sorout J, Kodidala SR, Soni H, Singh P, Sharma N. Effect of academic stress on physical activity level and cognitive functions in first year medical students: An observational study. *Asian J Med Sci.* 2020 Sep 1;11(5):8–11.
12. Leonardo S. Hubungan antara Self-Compassion dengan Kesepian pada mahasiswa rantau tahun pertama. . [Jakarta]: Universitas Pelita Harapan; 2023.
13. Bevinn Sarah J, editor. *Psychology of Loneliness.* New York: Nova Science Publishers, Inc. ; 2011. 4 p.
14. Hardiani R. Hubungan antara Resiliensi Dengan Kesepian Pada Mahasiswa Perantau. [Semarang]: Universitas Negeri Semarang; 2020.
15. Afrizawati. Hubungan antara Penyesuaian Sosial dengan Kesepian Mahasiswa Tahun Pertama Fakultas Psikologi UIN SUSKA RIAU. [Riau]: Universitas Islam Negeri Sultan Sarif Kasim Riau; 2014.
16. Avindra NS. Hubungan antara Kesepian dan Stres Akademik Ditinjau Dari Tingkat Kepuasan Hubungan Romantis Pada Emerging Adulthood.
17. Betts L, Bicknell A. *Experiencing Loneliness In Childhood : Consequences For Psychosocial Adjusment, School Adjusment, And Academic Performance.* 6th ed. Bevinn Sarah J, editor. Vol. 46. New York: Nova Science Publishers, Inc. ; 2011. 138 p.
18. Perlman D, Peplau L. *Theoretical Approaches to Loneliness.* 2016 Mei 27 ;123–31.
19. Emiliza T. Konsep Psikososial Menurut Teori Erik H.Erikson Terhadap Pendidikan Anak Usia Dini Dalam Tinjauan Pendidikan Islam. [Bengkulu]: Institut Agama Islam Negeri Bengkulu; 2019.
20. Syarif RF. Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Regulasi Emosi Pada Penderita Diabetes Mellitus di Komunitas Prolanis. [Purwokerto]: Universitas Muhammadiyah Purwokerto; 2016.
21. Manik LN, Rabbani M, Rezki SS. Survei Pentingnya Peran Orang Tua Terhadap Perkembangan Otak Anak Usia Dini. *Jurnal PAUD Emas.* 2023 Apr;2(1):31–40.

22. Sutisna I, Laiya SW. *Metode Pengembangan Kognitif Anak Usia Dini*. Gorontalo: UNG Press Gorontalo; 2020.
23. Betts L, Bicknell A. *Experiencing Loneliness In Childhood : Consequences For Psychosocial Adjustment, School Adjustment, And Academic Performance*. 6th ed. Bevin Sarah J, editor. Vol. 46. New York: Nova Science Publishers, Inc. ; 2011. 80 p.
24. Cacioppo JT, Fowler JH, Christakis NA. Alone in the crowd: The structure and spread of loneliness in a large social network. . *J Pers Soc Psychol*. 2009;97(6):977–91.
25. Mara IS, Sutejo. Efek Dukungan Emosional Keluarga Pada Harga Diri Remaja : Pilot Study. *Jurnal Keperawatan Indonesia*. 2015 Jul;18(2):67–71.
26. Hardika J, Noviekayati I, Saragih S. Hubungan Self-Esteem dan Kesepian Dengan Kecenderungan Gangguan Kepribadian Narsistik Pada Remaja Pengguna Sosial Media Instagram. *Psikosains*. 2019 Feb;14(1):1–13.
27. Anam MK, Hitipeuw I. The Correlation Between Loneliness and Academic Procrastination Among Psychology Students at State University of Malang. 2021 [cited 2023 Nov 1];2021. Available from: <https://orcid.org/0000-0002-1031-3620>
28. Maghfiroh L, Pratiwi TI. Hubungan Self-Esteem dan Dukungan Keluarga dengan Motivasi Berprestasi pada Peserta Didik Kelas VIII SMP Negeri 30 Surabaya. :303–11.
29. Sofiana L. *Self-compassion pada pasangan suami istri yang belum memiliki keturunan*. [Surabaya]: Universitas Islam Negeri Sunan Ampel; 2017. <http://digilib.uinsby.ac.id/18963/>
30. Glozah, F. N. Effects of Academic Stress and Perceived Social Support on the Psychological Wellbeing of Adolescents in Ghana. *Open Journal of Medical Psychology*. 2013 [cited 2023 Nov 1];(2):143–50. Available from: <https://doi.org/10.4236/ojmp.2013>.
31. Zhong LF. Academic stress and subjective well-being: The moderating effects of perceived social support. In: 2009 16th International Conference on Industrial Engineering and Engineering Management. IEEE; 2009. p. 1321–4.

32. Kirana A, Rista E, Agustini. Resiliensi dan Stres Akademik Mahasiswa Yang Sedang Menyelesaikan Skripsi di Universitas X Jakarta Barat. *Jurnal Psikologi Pendidikan*. 2022;15(1):27–50.
33. Shinta D. Hubungan Resiliensi Akademik dan Dukungan Sosial dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Angkatan 2015 dan 2016 Fakultas Psikologi Universitas Medan Area. [Medan]: Universitas Medan Area; 2021.
34. Missasi V, Izzati IDC. Faktor – faktor yang mempengaruhi resiliensi. In: *Prosiding Seminar Nasional Magister Psikologi Universitas Ahmad Dahlan* ISSN: 2715-7121. Yogyakarta; 2019. p. 433–41.
35. Zahra RM. Hubungan Antara Resiliensi Akademik dengan Stres Akademik pada Mata Pelajaran Kimia Selama Pembelajaran Daring. [Jakarta]: Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah; 2023.
36. Wahda K. Hubungan Regulasi Emosi dengan Resiliensi pada Remaja di Panti Asuhan “Darul Aitam” Aceh Sepakat-Medan. [Medan]; 2019.
37. Widuri EL. Regulasi Emosi dan Resiliensi pada Mahasiswa Tahun Pertama. *HUMANITAS: Indonesian Psychological Journal*. 2012 Aug 29;9(2):147.
38. Rizkiana L, Indrawati ES. Hubungan Antara Dukungan Sosial Orangtua dengan Regulasi Emosi pada Siswa Kelas VIII MTSN Bawu Jepara. *Jurnal Empati*. 2019 Jan;8(1):76–81.
39. Yastab RA, Pasiak T, Wangko S. Hubungan Kinerja Otak dan Spiritualitas Manusia Diukur Dengan Menggunakan Indonesia Spiritual Health Assesment pada Pemuka Agama di Kabupaten Halmahera Tengah. *Jurnal e-Biomedik*. 2014 Jul;2(2).
40. Rochmahwati A. Biofeedback Untuk Mengelola Regulasi Emosi pada Pasien Dengan Gangguan Bipolar. [Surakarta]: Universitas Sebelas Maret Surakarta; 2022.
41. Eden AS, Schreiber J, Anwander A, Keuper K, Laeger I, Zwanzger P, et al. Emotion Regulation and Trait Anxiety Are Predicted by the Microstructure of Fibers between Amygdala and Prefrontal Cortex. *The Journal of Neuroscience*. 2015 Apr 15;35(15):6020–7.

42. Prihatini R. Hubungan antara Kesepian dengan Stress Akademik pada Mahasiswa Tingkat Akhir. [Yogyakarta]: Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta; 2023.
43. Sirois FM. Procrastination and Stress: Exploring the Role of Self-compassion. *Self and Identity*. 2014 Mar 4;13(2):128–45.
44. Anelia N. Hubungan Tingkat Stres dengan Mekanisme Koping pada Mahasiswa Reguler Program Profesi NERS FIK UI Tahun Akademik 2011/2012. [Depok]: Universitas Indonesia; 2012.
45. Nugroho YW. Hubungan antara Resiliensi dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Jurusan Psikologi Universitas Negeri Semarang. [Semarang]: Universitas Negeri Semarang; 2017.
46. Schraw G, Wadkins T, Olafson L. Doing the things we do: A grounded theory of academic procrastination. *J Educ Psychol*. 2007 Feb;99(1):12–25.
47. McCloskey J. Finally, My Thesis On Academic Procrastination. (2011). Psychology Thesis. https://mavmatrix.uta.edu/psychology_theses/30
48. Dahuri, D. (2023, December 19). Penelitian HCC 4 dari 10 Orang di Jabodetabek Alami Kesepian Derajat Sedang dan Berat. *mediaindonesia.com*, All Rights Reserved. https://mediaindonesia.com/humaniora/638607/penelitian-hcc-4-dari-10-orang-di-jabodetabek-alami-kesepian-derajat-sedang-dan-berat#google_vignette
49. Saputri, A. Hubungan antara Kesepian dengan Stres Akademik Pada Mahasiswa Rantau S1 Tahun Pertama di Universitas Islam Sultan Agung Semarang. [Semarang]: Universitas Islam Sultan Agung Semarang; 2023.
50. Munir, T., Shafiq, S., Ahmad, Z., & Khan, S. (2015). Impact of loneliness and academic stress on psychological well-being among college students. *Academic Research International*, 6(2), 34-42.