

ABSTRAK

Andi Nuraisa Sayidina Chalik (01071210210)

HUBUNGAN KESEPIAN DENGAN PERSEPSI STRES AKADEMIK PADA MAHASISWA/I FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PELITA HARAPAN

xv + 55 halaman + 6 tabel + 3 bagan + 6 lampiran

Latar Belakang : Sebagian besar manusia pernah mengalami kesepian pada suatu waktu sepanjang rentang hidupnya. Berdasarkan penelitian sebelumnya, 4 dari 10 orang di Jabodetabek mengalami kesepian. Pada semua tingkatan sekolah dapat terdapat adanya persepsi stres akademik, namun ketika mencapai universitas, stres tersebut berada pada puncak tertingginya.

Tujuan Penelitian: Mengetahui apakah terdapat hubungan antara kesepian dengan persepsi stres akademik pada Mahasiswa/i Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan.

Metodologi: Penelitian ini menggunakan studi observasi analitik dengan studi potong lintang atau *cross sectional*. Cara pengambilan sampel pada penelitian ini dilakukan dengan metode *purposive* yang membutuhkan 110 sampel. Penelitian ini akan dilakukan dengan menggunakan kuesioner *Loneliness UCLA Version 3* dan *Perception of Academic Stress (PAS)*.

Hasil: Dari *uji chi-square* didapatkan *p-value* sebesar $<0,001$. Didapatkan mayoritas 41,8% mahasiswa/i memiliki tingkat persepsi kesepian rendah dengan total jumlah 46 orang dari 110 mahasiswa/i dan pada variabel persepsi stres akademik tingkat tinggi didapatkan mayoritas 37,3% atau 41 orang dari 110 mahasiswa/i.

Kesimpulan: Hasil penelitian menyatakan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kesepian dengan persepsi stres akademik pada Mahasiswa/i Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan.

Referensi : 50

Kata Kunci : Kesepian, Persepsi Stres Akademik

ABSTRACT

Andi Nuraisa Sayidina Chalik (01071210210)

THE RELATIONSHIP BETWEEN LONELINESS AND PERCEPTION OF ACADEMIC STRESS IN FACULTY OF MEDICINE STUDENTS OF PELITA HARAPAN UNIVERSITY

xv + 55 pages + 6 tables + 3 charts + 6 attachments

Background: Most humans have experienced loneliness at some time throughout their lives. Based on previous research, 4 out of 10 people in Jabodetabek experience loneliness. At all levels of school there can be a perception of academic stress, but when you reach university, this stress is at its highest.

Research Objectives: To find out whether there is a relationship between loneliness and perceptions of academic stress among students at the Faculty of Medicine, Pelita Harapan University.

Methodology: This research uses an analytical observational study with a cross-sectional study. The sampling method in this research was carried out using a purposive method which required 110 samples. This research will be conducted using the UCLA Version 3 Loneliness and Perception of Academic Stress (PAS) questionnaires.

Result: From the chi-square test, a p-value of <0.001 . It was found that the majority of 41.8% of students had a low level of perception of loneliness with a total of 46 people out of 110 students and in the academic stress perception high level variable, the majority was found to be 37,3% or 41 people out of 110 students.

Conclusion: The results of the study stated that there was a significant relationship between loneliness and perceptions of academic stress among students at the Faculty of Medicine, Pelita Harapan University.

References : 50

Keywords : Loneliness, Perception of Academic Stress,