

REFERENSI

1. International Diabetes Federation. Diabetes Facts & figures [Internet]. International Diabetes Federation. 2023. Available from: <https://idf.org/about-diabetes/diabetes-facts-figures/>
2. Farmaki P, Damaskos C, Garmpis N, Garmpi A, Savvanis S, Diamantis E. Complications of the Type 2 Diabetes Mellitus. *Current Cardiology Reviews* [Internet]. 2020 Nov;16(4):249–51. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7903505/>
3. Ohiagu FO, Chikezie PC, Chikezie CM. Pathophysiology of diabetes mellitus complications: Metabolic events and control. *Biomedical Research and Therapy*. 2021 Mar 31;8(3):4243–57.
4. Arif A, Budiyanto A, Balai H, Penelitian B, Pengembangan D, Pertanian P. NILAI INDEKS GLIKEMIK PRODUK PANGAN DAN FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHINYA Glicemic Index of Foods and Its Affecting Factors. *J Litbang Pert* [Internet]. 2013;32(2). Available from: <https://media.neliti.com/media/publications/30926-ID-nilai-indeks-glikemik-produk-pangan-dan-faktor-faktor-yang-memengaruhinya.pdf>
5. Hallberg SJ, Gershuni VM, Hazbun TL, Athinarayanan SJ. Reversing Type 2 Diabetes: A Narrative Review of the Evidence. *Nutrients*

- [Internet]. 2019 Apr 1;11(4):766. Available from:
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6520897/>
6. Soekidjo N. Pengantar Pendidikan Kesehatan dan Ilmu Perilaku Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta; 2007.
 7. AlShareef SM, AlWabel AA, AlKhathlan MA, AlKhazi AA, AlMaarik AK, AlGarni AM, *et al.* Glycemic Control in Diabetic Patients in Saudi Arabia: The Role of Knowledge and Self-Management - A Cross-Sectional Study. *Global journal of health science*. 2017 Sep 26;9(12):25–5.
 8. Widiyoga RC, Saichudin S, Andiana O. Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Penyakit Diabetes Melitus pada Penderita terhadap Pengaturan Pola Makan dan Physical Activity. *Sport Science and Health* [Internet]. 2020 Feb 28;2(2):152–61. Available from:
<https://journal2.um.ac.id/index.php/jfik/article/view/11393/5290>
 9. Miftahusna WA. HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP PERILAKU KONSUMSI MAKANAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI PUSKESMAS LENDAH 2 KULON PROGO [Internet]. 2022. Available from:
<http://digilib.unisayogya.ac.id/6499/>

10. Manuntung A. HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN POLA MAKAN SEBAGAI FAKTOR RESIKO DIABETES MELITUS. *Media Informasi*. 2020 Feb 3;15(2):138–42.
11. Zakiudin A, Irianto G, Badrujamaludin A, Rumahorbo H, Susilawati S. Validation of the Diabetes Knowledge Questionnaire (DKQ) With an Indonesian Population. *KnE Medicine*. 2022 Jun 3;99–108.
12. Anna Maria Sirait, Sulistiowati E, Marice Sihombing, Kusuma A, Sri Idayani. Incident and Risk Factor of Diabetes Mellitus in Adults at Bogor. Prospective Cohort Study Risk Factors Non Communicable Diseases. *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*. 2015 May 14;18(2):151–60.
13. PEDOMAN PENGELOLAAN DAN PENCEGAHAN DIABETES MELITUS TIPE 2 DEWASA DI INDONESIA 2021. PERKENI; 2021.
14. Ismail L, Materwala H, Kaabi JA. Association of Risk Factors with Type 2 Diabetes: A Systematic Review. *Computational and Structural Biotechnology Journal*. 2021 Mar;19(1):1759–85.
15. American Diabetes Association. Good to Know: Diabetes Symptoms and Tests. *Clinical Diabetes*. 2020 Jan;38(1):108–8.
16. Tatiana Palotta Minari, Bonalume H, Buonalumi L, Sílvia Elaine Ferreira-Melo, Carolina Freitas Manzano, Pires A, *et al*. Nutritional

Strategies for the Management of Type 2 Diabetes Mellitus: A Narrative Review. *Nutrients*. 2023 Dec 13;15(24):5096–6.

17. Klimek M, Knap J, Reda M, Masternak M. (PDF) Physical activity in prevention and treatment of type 2 diabetes mellitus. *ResearchGate* [Internet]. 2019 Sep 30;9(9):1175-1181. Available from: https://www.researchgate.net/publication/338397137_Physical_activity_in_prevention_and_treatment_of_type_2_diabetes_mellitus
18. Hariyani S. *Gizi untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Graha Ilmu: Yogyakarta; 2011. Graha Ilmu: Yogyakarta; 2011.
19. Eleazu CO. The concept of low glycemic index and glycemic load foods as panacea for type 2 diabetes mellitus; prospects, challenges and solutions. *African Health Sciences* [Internet]. 2016 Jul 1;16(2):468. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4994556/>
20. Jeon S, Kim Y, Min S, Song M, Son S, Lee S. Taste Sensitivity of Elderly People Is Associated with Quality of Life and Inadequate Dietary Intake. *Nutrients*. 2021 May 17;13(5):1693.
21. Ningrum TP, Fatih HA, Siliapantur HO. Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Manajemen Diri Pasien DM Tipe 2. *Jurnal Keperawatan*

- BSI [Internet]. 2019 Sep 17;7(2):114–26. Available from: <https://ejurnal.ars.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/136>
22. Albiner Siagian R. Indeks glikemik pangan : Cara mudah memilih pangan yang menyehatkan . Jakarta : Penebar Swadaya; 2004.
 23. Sadewi LGPA. HUBUNGAN INDEKS GLIKEMIK DAN LINGKAR PINGGANG DENGAN KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS I DENPASAR SELATAN. <https://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/10167/>. 2022.
 24. Lally P, van Jaarsveld CHM, Potts HWW, Wardle J. How are habits formed: Modelling habit formation in the real world. *European Journal of Social Psychology* [Internet]. 2010;40(6):998–1009. Available from: <http://citeseerx.ist.psu.edu/viewdoc/download?doi=10.1.1.695.830&rep=rep1&type=pdf>
 25. Shams N, Amjad S, Seetlani NK, Ahmed W. Diabetes Knowledge in Elderly Type 2 Diabetes Mellitus Patients and Association with Glycemic Control . *J Liaquat Uni Med Health Sci* . 2016;Vol 15(No. 2).
 26. Garcia A, Villagomez E, Brown S, Kouzekanani K, Hanis C. The Starr County Diabetes Education Study: Development of the Spanish-language diabetes knowledge questionnaire. *Diabetes Care*. 2001;24(1):16-21. *Diabetes Care*. 2001;24(1):16-21.

27. Syahbi Syagata A, Khairani K, Susanto PPN. Modul Penilaian Konsumsi Pangan Edisi 2. Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta; 2021.
28. Bertalina B, Anindyati A. Hubungan Pengetahuan Terapi Diet dengan Indeks Glikemik Bahan Makanan yang Dikonsumsi Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Kesehatan*. 2016 Dec 19;7(3):377-17.
29. Pebby Lia Agustina, Siti Khoiroh Muflihatin. Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Terkendalnya Kadar Gula Darah pada Pasien DM Tipe II di RSUD AWS. *Borneo Student Research*. 2019 Dec 19;1(1):537-43.
30. Ahmad J. GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 TENTANG MANAJEMEN DIABETES MELITUS. *Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar*. 2019 Dec 31;10(2):19.
31. Sarihati IGAD, Karimah HN, Habibah N. GAMBARAN KADAR HbA1C PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RSUD WANGAYA. *Meditory : The Journal of Medical Laboratory*. 2019 Jan 7;6(2):88-98.
32. Mayawati H, Isnaeni FN. Hubungan Asupan Makanan Indeks Glikemik Tinggi dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe Ii Rawat Jalan di RSUD Karanganyar. *Jurnal Kesehatan*. 2017 Dec 20;10(1):75.

33. Momongan NR, Kereh PS, Sriwartini S. Indeks Glikemik Bahan Makanan Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Ranotana Weru. *Jurnal GIZIDO*. 2019 Nov 1;11(01):36–41.
34. Eliza E, Telisa I, Meilina A, Sumarman S. Pengaruh media edukasi gizi tentang indeks glikemik terhadap kadar glukosa darah pasien diabetes mellitus. *Jurnal SAGO Gizi dan Kesehatan*. 2024 Apr 18;5(2):427.
35. Fitriani NS, Wurjanto A, Kusariana N, Yuliawati S. Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Pengaruh Media Sosial dengan Perilaku Konsumsi Makanan Berisiko Diabetes Melitus pada Mahasiswa Universitas Diponegoro. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Komunitas*. 2022 Feb 28;7(1):404–10.
36. Septi Kurniasari, Nova Nurwinda Sari, Hernida Warmi. Pola Makan Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal riset media keperawatan*. 2021 Mar 6;3(1):30–5.
37. Hefa Aghna Fauzia, Heri-Nugroho Heri-Nugroho, Ani Margawati. HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN DAN ASPEK PERILAKU DENGAN STATUS KONTROL GLIKEMIK PASIEN DIABETES MELITUS DI RSUP DR. KARIADI. DIPONEGORO MEDICAL JOURNAL (JURNAL KEDOKTERAN DIPONEGORO). 2018 Jan 1;7(2):906–18.

38. Angelina F, Herwanto V. HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DENGAN SIKAP DAN PERILAKU PENCEGAHAN DIABETES MELLITUS TIPE-2 PADA KELOMPOK USIA PRODUKTIF. Jurnal Muara Medika dan Psikologi Klinis. 2022 Nov 30;Vol. 02(No. 02):120–6.

