

ABSTRAK

Ni Putu D Maharani Wijaya 01071210083

xv + 112 Halaman + 4 Gambar + 16 Tabel + 6 Lampiran

HUBUNGAN RIWAYAT KANKER PAYUDARA DI KELUARGA DENGAN PENGAMBILAN KEPUTUSAN GAYA HIDUP PADA KERABAT WANITA PASIEN SILOAM MRCCC

Latar Belakang: Kanker payudara merupakan kanker dengan jumlah penderita paling banyak di Indonesia. Penyakit ini memiliki banyak risiko manifestasi salah satunya adalah riwayat dari keluarga dan gaya hidup. Gaya hidup yang mencangkup dalam risiko ini sendiri adalah konsumsi alkohol, merokok, diet, aktivitas fisik, dan perilaku pencegahan berupa *screening*.

Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui apa adanya hubungan dari riwayat kanker payudara di keluarga dengan keputusan gaya hidup dari pihak keluarga pasien kanker payudara di Rumah Sakit Siloam MRCCC

Metode: Desain studi ini potong lintang analitik komparatif tidak berpasangan dengan target sampel 201 responden dengan pengukuran gaya hidup melalui kuesioner *Simple Lifestyle Indicator Questionnaire* dan kuesioner *Screening*

Hasil: Didapatkan 209 responden didapatkan responden tanpa Riwayat kanker payudara di keluarga sebanyak 115 responden (55%) dan ada 94 responden (45%) memiliki riwayat kanker payudara dalam keluarga.

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara riwayat kanker payudara di keluarga dengan keputusan pengambilan pola gaya hidup pada kerabat wanita pasien Siloam MRCCC (Chi Square Gaya Hidup dengan $p \text{ value} = p < 0.001$ dan OR 25.578, Chi Square Screening dengan $p \text{ value} = p < 0.001$ dan OR= 10.263)

Referensi: 59 (1985-2023)

Kata kunci: : Kanker Payudara, Gaya Hidup, Riwayat Keluarga, Faktor Resiko.

ABSTRACT

Ni Putu D Maharani Wijaya 01071210083

xv + 112 Pages + 4 Pictures + 16 Tabels + 6 Attachments

THE RELATIONSHIP OF FAMILY HISTORY OF BREAST CANCER WITH LIFESTYLE DECISION MAKING IN FEMALE RELATIVES OF SILOAM MRCCC PATIENTS

Background: Breast cancer is the most common cancer in Indonesia. One significant risk factor for this disease is family history and lifestyle. Lifestyle factors that fall under this risk include alcohol consumption, smoking, diet, physical activity, and preventive behaviours such as screening.

Objective: To find the correlations between the history of familial breast cancer and lifestyle decisions of the families of breast cancer patients at Siloam MRCCC Hospital.

Method: This study uses a cross-sectional comparative analytical design with independent samples, targeting 201 respondents. Lifestyle was measured using the Simple Lifestyle Indicator Questionnaire and a screening questionnaire.

Results: 209 respondents were obtained, there were 115 respondents without a history of breast cancer in the family (55%) and there were 94 respondents who had a history of breast cancer in the family (45%).

Conclusion: There is a relationship between a family history of breast cancer and lifestyle choices among female relatives of patients at Siloam MRCCC. (Chi Square Lifestyle with p value = $p < 0.001$ and OR 25,578, Chi Square Screening with p value = $p < 0.001$ and OR = 10,263)

References: 59 (1985-2023)

Keywords: Breast Cancer, Lifestyle, Family History, Risk Factors.