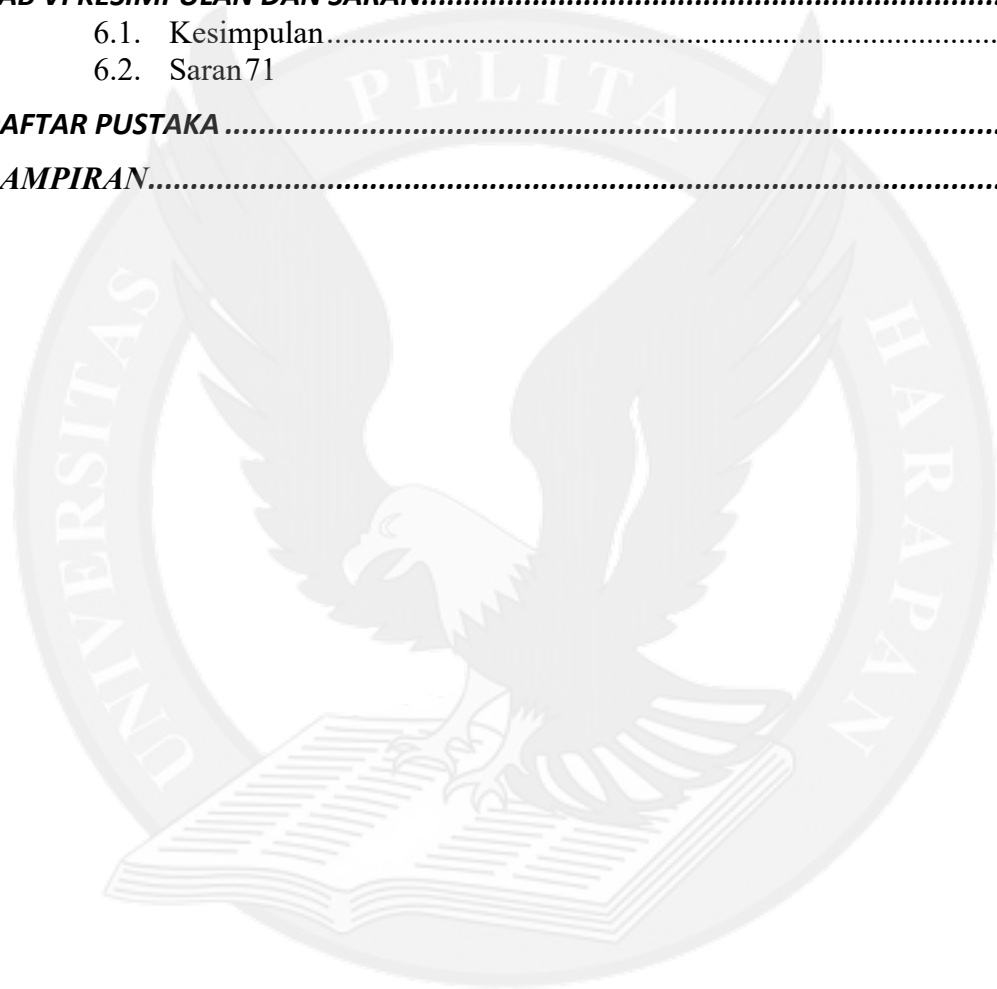


DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Perumusan Masalah.....	4
1.3. Pertanyaan Penelitian.....	5
1.4. Tujuan Penelitian.....	5
1.4.1. Tujuan Umum.....	5
1.4.2. Tujuan Khusus.....	5
1.5. Manfaat Penelitian.....	6
1.5.1. Manfaat Akademik.....	6
1.5.2. Manfaat Praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1. Kanker Payudara.....	8
2.1.1. Definisi.....	8
2.1.2. Epidemiologi.....	9
2.1.3. Faktor risiko.....	10
2.1.4. Manifestasi Klinis.....	23
2.1.5. Skrining.....	24
2.1.6. Diagnosis.....	25
2.1.6. Stadium.....	27
2.1.7. Pengobatan.....	28
2.2. Gaya Hidup.....	29
2.2.1. Definisi.....	29

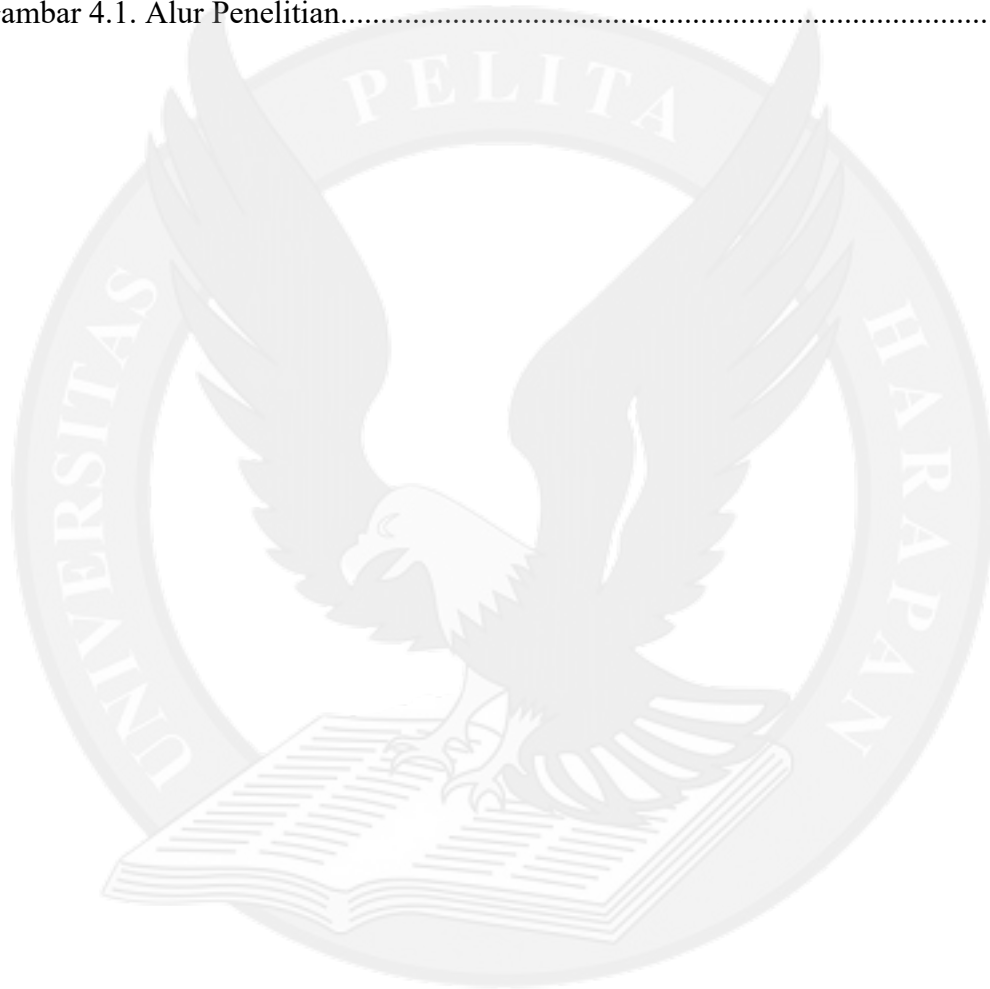
2.2.2.	Diet.....	31
2.2.3.	Aktivitas Fisik.....	31
2.2.4.	Konsumsi Alkohol.....	32
2.2.5.	Konsumsi Rokok.....	32
2.2.6.	Perilaku Gaya Hidup Sehat.....	33
2.2.7.	Perilaku Gaya Hidup Sedentari.....	35
2.2.8.	Faktor yang mempengaruhi.....	36
2.3.	Hubungan kanker payudara dengan gaya hidup.....	37
2.3.1.	Riwayat Kanker Payudara di keluarga.....	37
2.3.2.	Gaya Hidup Sebagai Faktor Resiko Dan Preventif.....	38
BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, DAN HIPOTESIS		41
3.1.	Kerangka Teori.....	41
3.2.	Kerangka Konsep.....	42
3.3.	Hipotesis Penelitian.....	42
3.3.1.	Hipotesis Null.....	42
3.3.2.	Hipotesis Kerja.....	43
3.4.	Variabel Penelitian.....	43
3.4.1.	Variabel Bebas.....	43
3.4.2.	Variabel Terikat.....	43
3.4.3.	Variabel Perancu.....	43
3.5.	Definisi Operasional.....	44
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN.....		46
4.1.	Desain Penelitian.....	46
4.2.	Lokasi Penelitian.....	46
4.3.	Bahan dan Cara Penelitian.....	46
4.3.1.	Alat Bahan Penelitian.....	46
4.3.2.	Cara Penelitian.....	47
4.4.	Populasi dan Sampel Penelitian.....	48
4.4.1.	Populasi Penelitian.....	48
4.4.2.	Sampel Penelitian.....	48
4.5.	Cara Pengambilan Sampel.....	48
4.6.	Cara Penghitungan Jumlah Sampel.....	48
4.7.	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	49
4.7.1.	Kriteria Inklusi.....	49
4.7.2.	Kriteria Eksklusi.....	49
4.8.	Alur Penelitian.....	50
4.9.	Pengolahan Data & Uji Statistik.....	51
4.10.	Etika Penelitian.....	51
4.11.	Dana Penelitian.....	51
4.12.	Jadwal Penelitian.....	52
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN		53

5.1. Hasil Data Penelitian	53
5.1.1. Deskripsi Responden	53
5.1.2. Hasil Uji Statistik Hubungan Riwayat Kanker Payudara dengan Keputusan Pengambilan Pola Gaya Hidup	55
5.1.3. Hasil Uji Statistik Variabel Perancu.....	57
5.2. Pembahasan	61
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	71
6.1. Kesimpulan.....	71
6.2. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN.....	79



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Stadium.....	27
Gambar 3.1. Kerangka Teori.....	41
Gambar 3.2. Kerangka Konsep.....	42
Gambar 4.1. Alur Penelitian.....	50



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1.	Definisi Operasional	44
Tabel 4.1.	Dana Penelitian	51
Tabel 4.2.	Jadwal Penelitian	52
Tabel 5.1.	Demografi Karakteristik Responden Penelitian	53
Tabel 5.2.	Hasil Pemeriksaan SLIQ.....	55
Tabel 5.3.	<i>Chi-Square</i> Riwayat Kanker Payudara dengan Keputusan Pengambilan Pola Gaya Hidup (2x3)	56
Tabel 5.4.	<i>Chi-Square</i> Riwayat Kanker Payudara dengan Keputusan Pengambilan Pola Gaya Hidup (2x2)	56
Tabel 5.5.	<i>Chi-Square</i> Riwayat Kanker Payudara dengan Perilaku <i>Screening</i> (2x2)	57
Tabel 5.6.	<i>Chi-Square</i> Usia dengan Gaya Hidup	58
Tabel 5.7.	<i>Chi-Square</i> Usia dengan <i>Screening</i>	58
Tabel 5.8.	<i>Chi-Square</i> Jam Kerja dengan Gaya Hidup.....	59
Tabel 5.9.	<i>Chi Square</i> Jam Kerja dengan <i>Screening</i>	59
Tabel 5.10.	<i>Chi-Square</i> Status Pendidikan Terakhir dengan Gaya Hidup	60
Tabel 5.11.	<i>Chi-Square</i> Status Pendidikan Terakhir dengan <i>Screening</i>	60
Tabel 5.12.	<i>Chi-Square</i> Strata Riwayat Kanker dengan Gaya Hidup.....	61
Tabel 5.13.	<i>Chi-Square</i> Strata Riwayat Kanker dengan <i>Screening</i>	61

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I: Lembar Persetujuan Keikutsertaan Pengisian Kuesioner	79
Lampiran II: Lembar Persetujuan Partisipasi (<i>Informed Consent</i>)	83
Lampiran III: Kuesioner Penelitian.....	84
Lampiran IV: Keterangan Lolos Etik.....	89
Lampiran V: Permohonan Pengumpulan Sample	90
Lampiran VI: Olah Data SPSS.....	91



DAFTAR SINGKATAN

1. MRCCC : Mochtar Riady Comprehensive Cancer Center
2. BRCA1 : *Breast Cancer Gene 1*
3. BRCA2 : *Breast Cancer Gene 2*
4. GLOBOCAN : *Global Cancer Observatory*
5. HER : *Hormone Receptor*
6. PTEN : *Phosphatase and Tensin Homolog*
7. PAH : *Polycyclic Aromatic Hydrocarbon*
8. DNA : *Deoxyribonucleic Acid*
9. ACS : *American Cancer Society*
10. WCRF : *World Cancer Research Fund*
11. CBE : *Clinical Breast Exam*
12. MRI : *Magnetic Resonance Imaging*
13. SADARI : Pemeriksaan Payudara Sendiri
14. SADANIS : Pemeriksaan Payudara Klinis
15. MLO : *Mediolateral Oblique*
16. CC : *Craniocaudal*
17. PET : *Positron Emission Tomography*
18. CEA : *Carcinoembryonic Antigen*
19. DCIS : *Ductal Carcinoma In Situ*
20. HIV : *Human Immunodeficiency Virus*

21. AIDS : *Acquired Immunodeficiency Syndrome*
22. TBC : *Tuberculosis*
23. WHO : *World Health Organization*
24. METs : *Metabolic Equivalent of Tasks*

