

ABSTRAK

Jonathan Sebastian Winata (01071210242)

PERBANDINGAN *HANDWASH* DAN *HANDRUB* TERHADAP PERSENTASE PERTUMBUHAN KOLONI MIKROBA DI TELAPAK TANGAN MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PELITA HARAPAN

Latar Belakang

Penyakit infeksi merupakan salah satu masalah kesehatan di banyak negara tropis tak terkecuali Indonesia. Mencuci tangan adalah upaya untuk mencegah infeksi baik nosokomial hingga 50- 65% maupun infeksi lainnya yang terjadi di komunitas jika dilakukan dengan cara yang benar serta menggunakan antiseptik yang adekuat. Berdasarkan WHO mencuci tangan akan menjadi efektif jika dilakukan dengan metode *handwash* yaitu dengan menerapkan 6 langkah dalam 40- 60 detik dengan menggunakan sabun dan air mengalir, adapun metode lain yang disebut *handrub* dengan menggunakan *handsanitizer* yang diterapkan secara 6 selama 20- 30 detik. Melihat kekurangan penelitian sebelumnya diperlukan penelitian yang membandingkan efektivitas jenis antiseptik terhadap penghambatan koloni dalam persentase dan dilakukan di populasi yang mengerti cara melakukan *handhygiene* yang baik dan benar seperti mahasiswa kedokteran.

Tujuan Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan jenis antiseptik terhadap penghambatan presentase koloni mikroba di telapak tangan mahasiswa FK UPH.

Metodologi

Penelitian ini menggunakan desain potong lintang. Sampel didapatkan dengan melakukan swab telapak tangan sebelum dan sesudah responden melakukan *hand hygiene*. jumlah koloni akan dihitung dengan metode *Total Plate Count* (TPC) lalu akan dicari persentase penurunan koloni bakteri. Setelah data didapatkan maka akan dilakukan analisis data dengan SPSS 23.

Hasil

Hasil yang didapatkan dari penelitian ini adalah terdapat perbedaan yang signifikan pada persentase penghambatan koloni mikroba pada kelompok yang melakukan *handhygiene* dengan *handwash* dan *handrub* dengan nilai signifikansi sebesar 0,001. Penelitian ini juga mendapati *handrub* memiliki efektivitas yang lebih tinggi dalam mengurangi presentase koloni mikroba jika dibandingkan dengan *handwash*.

Kata Kunci

Koloni mikroba, *handwash*, *handrub*