

ABSTRAK

Yudi Ali Putra Ontowirjo (01071210136)

HUBUNGAN DURASI PENGGUNAAN *GADGET* DAN GEJALA MIOPIA PADA KELOMPOK USIA REMAJA

(xv + 74 halaman: 3 gambar; 7 tabel; 7 lampiran)

Latar Belakang: Miopia adalah kelainan refraksi yang menyebabkan penglihatan kabur pada jarak jauh akibat bayangan jatuh di depan retina. Kondisi ini dapat disebabkan oleh faktor genetik serta perubahan bentuk bola mata atau kornea. Salah satu faktor eksternal yang berkontribusi adalah penggunaan gadget berlebihan, yang dapat menyebabkan stres akomodasi dan kelelahan mata. Penggunaan gadget dalam durasi yang lama dapat menyebabkan kontraksi otot siliaris yang berkepanjangan, meningkatkan stres akomodasi, dan mengakibatkan kelelahan mata, yang pada akhirnya dapat memperburuk kondisi miopia. Berdasarkan penelitian, terdapat hubungan signifikan antara durasi penggunaan gadget dan kejadian miopia, di mana anak yang menggunakan gadget lebih dari 2 jam per hari memiliki risiko lebih tinggi mengalami miopia. Penelitian menunjukkan bahwa anak yang menggunakan gadget lebih dari 2 jam per hari memiliki risiko lebih tinggi mengalami miopia. Dengan prevalensi global mencapai 2,5 miliar orang dan meningkatnya kasus selama pandemi COVID-19, pengendalian durasi penggunaan gadget menjadi langkah penting dalam pencegahan miopia.

Tujuan: Mengidentifikasi hubungan penggunaan *gadget* terhadap tingkat kejadian gejala miopia.

Metodologi: Metode penelitian yang digunakan pada studi ini adalah potong lintang. Sampel yang digunakan adalah siswa SMP Negeri 6 Tangerang dengan jumlah minimal sebesar 62 sampel. Data yang didapatkan kemudian dianalisa menggunakan perangkat lunak *SPSS Statistics* versi 23 secara bivariat.

Hasil: Dari sebanyak 68 responden, ditemukan sebanyak 58 sampel yang mengalami gejala miopia dengan sebanyak 46 sampel yang menggunakan gadget dengan durasi >4 jam dalam sehari dan sebanyak 12 sampel yang menggunakan *gadget* <4 jam dalam sehari. Hubungan antara durasi penggunaan *gadget* dan kejadian gejala miopia memberikan hasil yang signifikan berdasarkan uji *Fisher's Exact* dengan nilai p sebesar 0,041.

Kesimpulan: Ditemukan adanya hubungan antara durasi penggunaan *gadget* dan gejala miopia pada kelompok usia remaja, khususnya pada siswa SMP Negeri 6 Tangerang.

Kata Kunci: Durasi Penggunaan Gadget, Gejala Miopia, Remaja

Referensi: 2011-2023

ABSTRACT

Yudi Ali Putra Ontowirjo (01071210136)

THE RELATIONSHIP BETWEEN GADGET USAGE DURATION AND MYOPIA SYMPTOMS IN ADOLESCENTS

(xv + 74 pages: 3 image; 7 tables; 7 attachment)

Background: Myopia is a refractive disorder that causes blurred vision at a distance due to light focusing in front of the retina. This condition can be caused by genetic factors as well as changes in the shape of the eyeball or cornea. One external factor contributing to myopia is excessive gadget use, which can lead to accommodative stress and eye fatigue. Prolonged gadget use can cause continuous contraction of the ciliary muscles, increasing accommodative stress and leading to eye fatigue, ultimately worsening myopia. Research has shown a significant relationship between gadget usage duration and myopia incidence, where children who use gadgets for more than 2 hours per day have a higher risk of developing myopia. With a global prevalence reaching 2.5 billion people and the increasing number of cases during the COVID-19 pandemic, controlling gadget usage duration is an important step in preventing myopia.

Objective: To identify the relationship between gadget usage and the incidence of myopia symptoms.

Methodology: This study employed a cross-sectional research design. The sample consisted of students from SMP Negeri 6 Tangerang, with a minimum sample size of 62. The collected data were analyzed using SPSS Statistics version 23 through bivariate analysis.

Results: Among 68 respondents, 58 samples exhibited myopia symptoms, with 46 of them using gadgets for more than 4 hours per day and 12 using gadgets for less than 4 hours per day. The relationship between gadget usage duration and the occurrence of myopia symptoms was found to be statistically significant based on Fisher's Exact test, with a p-value of 0.041.

Conclusion: A significant relationship was found between gadget usage duration and myopia symptoms in adolescents, particularly among students of SMP Negeri 6 Tangerang.

Keywords: Gadget Usage Duration, Myopia Symptoms, Adolescents

References: 2011-2023