

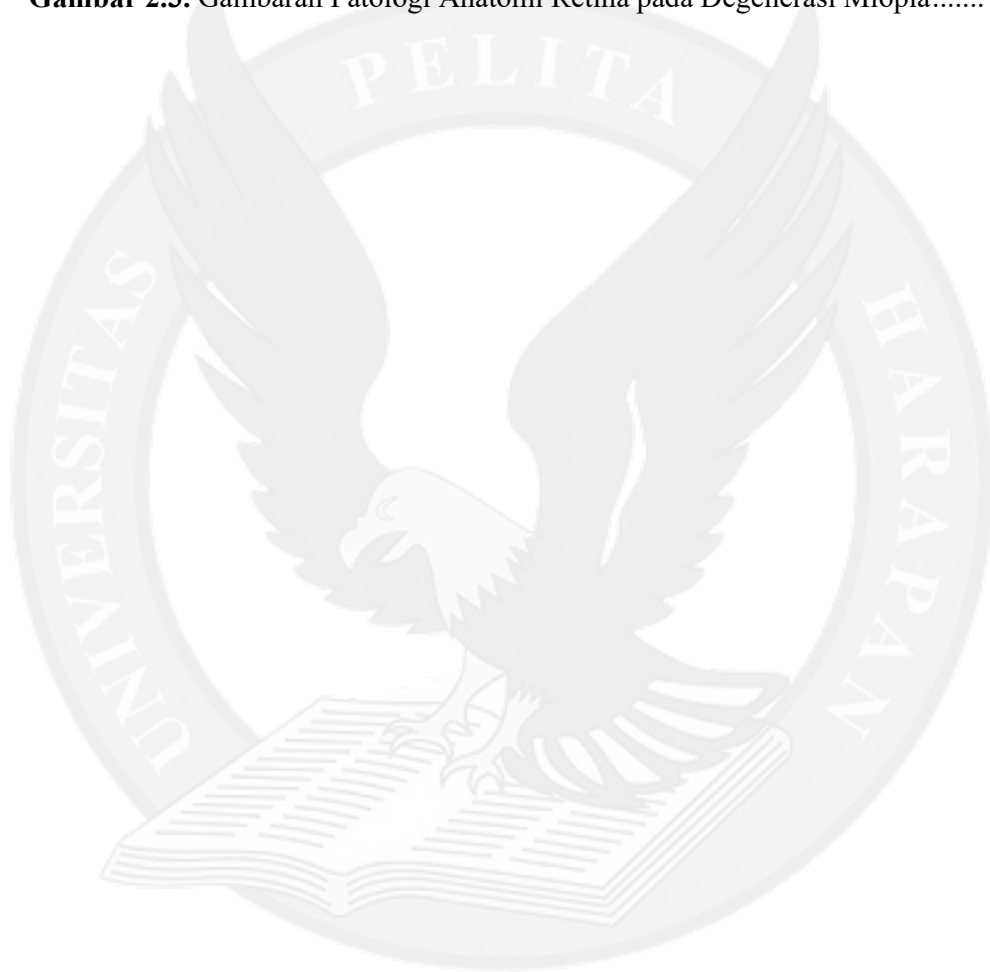
## DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR .....	II
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR .....	III
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	IV
ABSTRAK.....	V
<i>ABSTRACT</i> .....	VI
KATA PENGANTAR .....	VII
DAFTAR GAMBAR .....	XI
DAFTAR TABEL.....	XII
DAFTAR LAMPIRAN.....	XIV
DAFTAR SINGKATAN .....	XV
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. LATAR BELAKANG .....	1
1.2. PERUMUSAN MASALAH.....	5
1.3. PERTANYAAN PENELITIAN .....	7
1.4. TUJUAN PENELITIAN .....	8
1.4.1. <i>Tujuan Umum</i> .....	8
1.4.2. <i>Tujuan Khusus</i> .....	8
1.5. MANFAAT PENELITIAN.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1. DURASI PENGGUNAAN <i>GADGET</i> .....	9
2.2.1. <i>Definsi</i> .....	9
2.2. ANATOMI MATA.....	10
2.2.1. <i>Lapisan Luar</i> .....	11
2.2.2. <i>Lapisan Tengah</i> .....	12
2.2.3. <i>Lapisan Terdalam</i> .....	13
2.3. FISILOGI PENGLIHATAN .....	19
2.4. MIOPIA .....	19
2.4.1. <i>Definisi</i> .....	19
2.4.2. <i>Patofisiologi Miopia</i> .....	20
2.4.3. <i>Gejala Miopia</i> .....	23
2.4.4. <i>Faktor Risiko</i> .....	23
2.4.5. <i>Diagnosis</i> .....	28
2.4.6. <i>Histopatologi</i> .....	30
BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, DAN HIPOTESIS....	34
3.1. KERANGKA TEORI.....	34
3.2. KERANGKA KONSEP.....	35
3.3. HIPOTESIS .....	35

3.3.2	<i>Hipotesis Kerja</i> .....	35
3.4.	VARIABEL .....	35
3.4.1.	<i>Variabel Independen</i> .....	35
3.4.2.	<i>Variabel Dependen</i> .....	36
3.4.3.	<i>Variabel Perancu</i> .....	36
3.4.4.	<i>Variabel Operasional</i> .....	38
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN .....		42
4.1.	DESAIN PENELITIAN .....	42
4.2.	LOKASI DAN WAKTU PENELITIAN .....	42
4.3.	BAHAN DAN CARA PENELITIAN.....	42
4.4.	POPULASI PENELITIAN.....	43
4.5.	SAMPEL PENELITIAN .....	43
4.6.	CARA PENGAMBILAN SAMPEL.....	44
4.7.	CARA PERHITUNGAN SAMPEL .....	44
4.8.	KRITERIA PENILAIAN .....	45
4.8.1	<i>Kriteria Inklusi</i> .....	45
4.8.2.	<i>Kriteria Eksklusi</i> .....	45
4.9.	ALUR PENELITIAN .....	46
4.10.	PENGOLAHAN DATA DAN UJI STATISTIK.....	47
4.11.	UJI STATISTIK .....	47
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....		51
5.1.	HASIL PENELITIAN .....	51
5.1.1.	<i>Karakteristik Subjek Penelitian</i> .....	51
5.1.2.	<i>Hasil analisis Bivariat yang Mempengaruhi Potensi Kejadian Miopia</i> .....	65
5.2.	PEMBAHASAN.....	61
5.2.1.	<i>Hubungan antara Durasi Penggunaan Gadget dengan Tingkat Kejadian Gejala Miopia Pada Kelompok Usia Remaja</i> .....	63
5.2.2.	<i>Kelebihan dan Keterbatasan Penelitian</i> .....	70
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....		74
6.1.	KESIMPULAN .....	74
6.2.	SARAN.....	75
DAFTAR PUSTAKA .....		71
LAMPIRAN.....		75

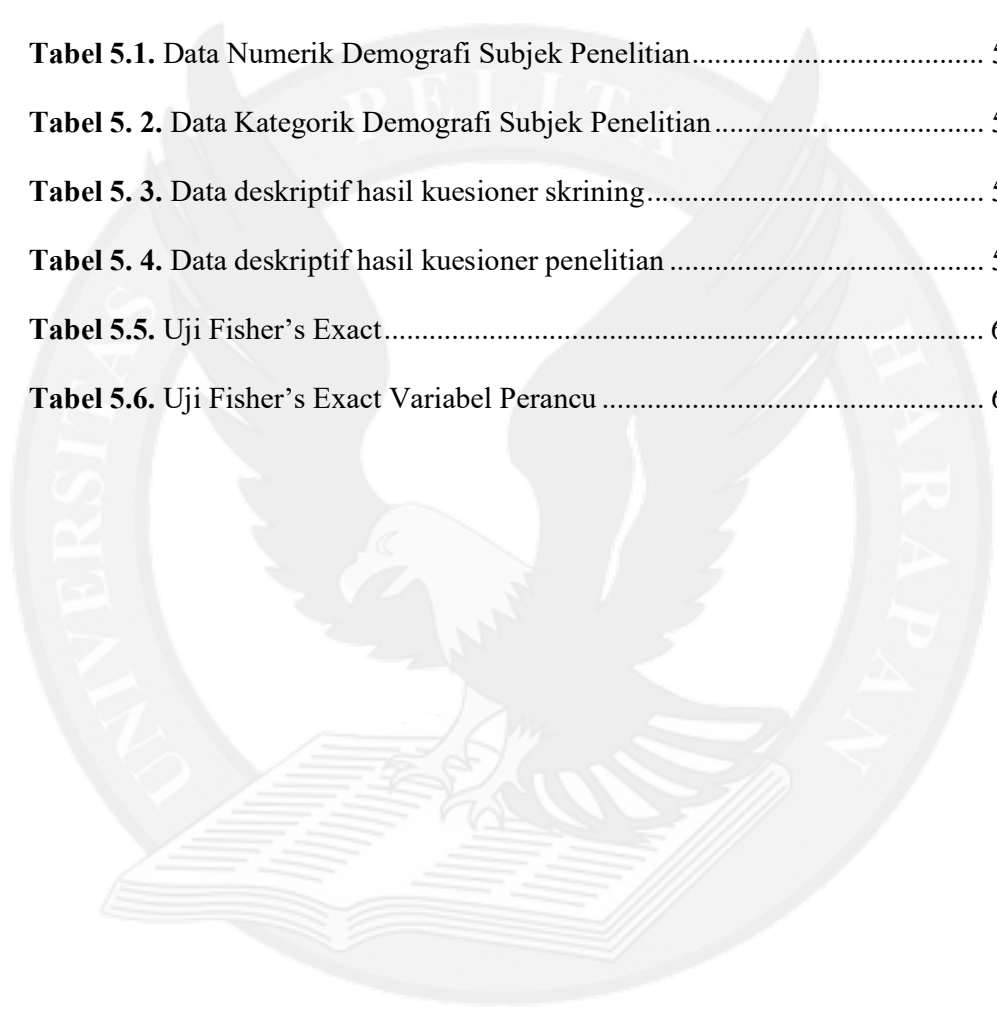
## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2.1.</b> Anatomi Otot Ekstraokular.....	16
<b>Gambar 2.2.</b> Titik fokus Retina Terhadap Cahaya .....	18
<b>Gambar 2.3.</b> Gambaran Patologi Anatomi Retina pada Degenerasi Miopia.....	31



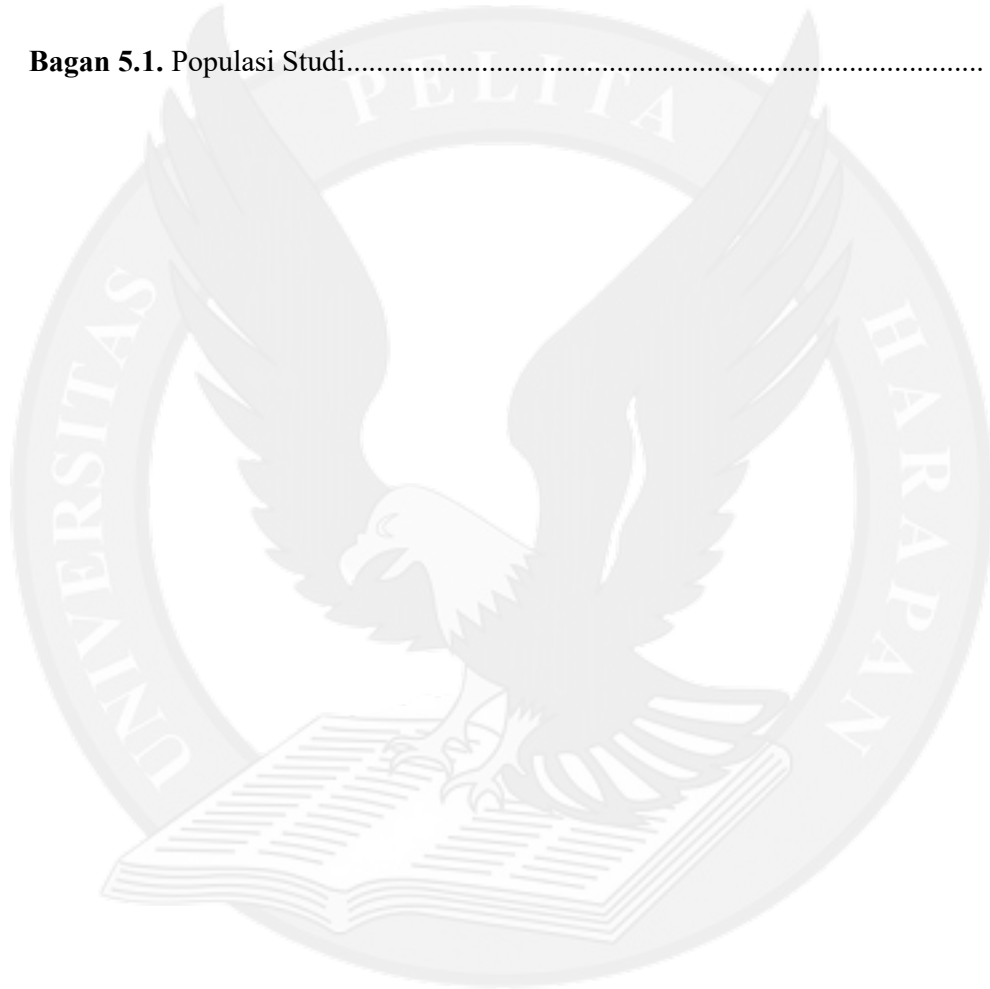
## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 3.1.</b> Definisi Operasional Penelitian.....	38
<b>Tabel 5.1.</b> Data Numerik Demografi Subjek Penelitian.....	51
<b>Tabel 5. 2.</b> Data Kategorik Demografi Subjek Penelitian.....	52
<b>Tabel 5. 3.</b> Data deskriptif hasil kuesioner skrining.....	54
<b>Tabel 5. 4.</b> Data deskriptif hasil kuesioner penelitian .....	56
<b>Tabel 5.5.</b> Uji Fisher's Exact.....	64
<b>Tabel 5.6.</b> Uji Fisher's Exact Variabel Perancu .....	66



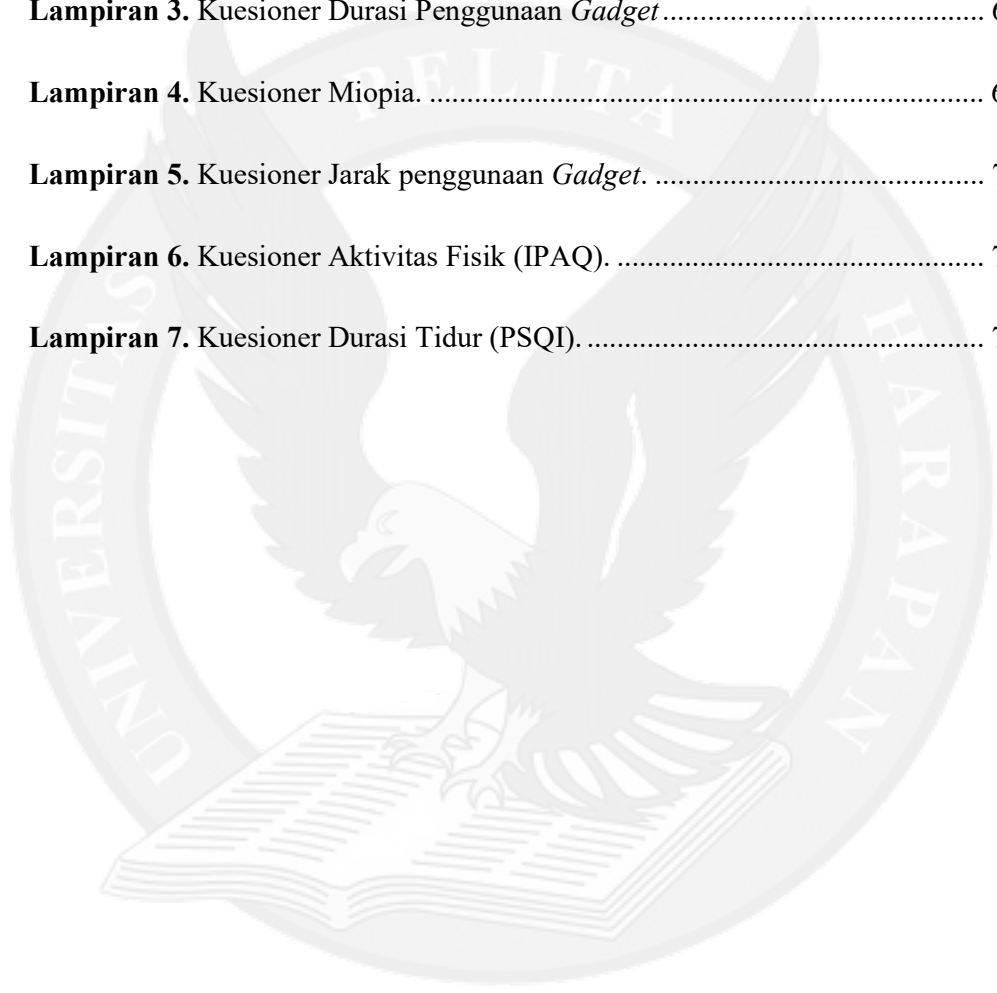
## DAFTAR BAGAN

<b>Bagan 3.1.</b> Kerangka Teori.....	45
<b>Bagan 3.2.</b> Kerangka Konsep .....	46
<b>Bagan 4.1.</b> Alur Penelitian.....	46
<b>Bagan 5.1.</b> Populasi Studi.....	49



## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1.</b> Informed Consent .....	64
<b>Lampiran 2.</b> Kuesioner Skrining (Screening Questionnaire) .....	66
<b>Lampiran 3.</b> Kuesioner Durasi Penggunaan <i>Gadget</i> .....	67
<b>Lampiran 4.</b> Kuesioner Miopia. ....	69
<b>Lampiran 5.</b> Kuesioner Jarak penggunaan <i>Gadget</i> . ....	72
<b>Lampiran 6.</b> Kuesioner Aktivitas Fisik (IPAQ). ....	74
<b>Lampiran 7.</b> Kuesioner Durasi Tidur (PSQI). ....	78



## DAFTAR SINGKATAN



WHO	: <i>World Health Organization</i>
IPAQ	: <i>International Physical Activity Questionnaire</i>
PAQ-C	: <i>Physical Activity Questionnaire for older Children</i>
D	: <i>Dioptri</i>
Cm	: <i>Centimeter</i>
LASIK	: <i>Laser in situ keratomileusis</i>
HP	: <i>Handphone</i>
PC	: <i>Personal Computer</i>
SMP N	: <i>Sekolah Menengah Pertama Negeri</i>