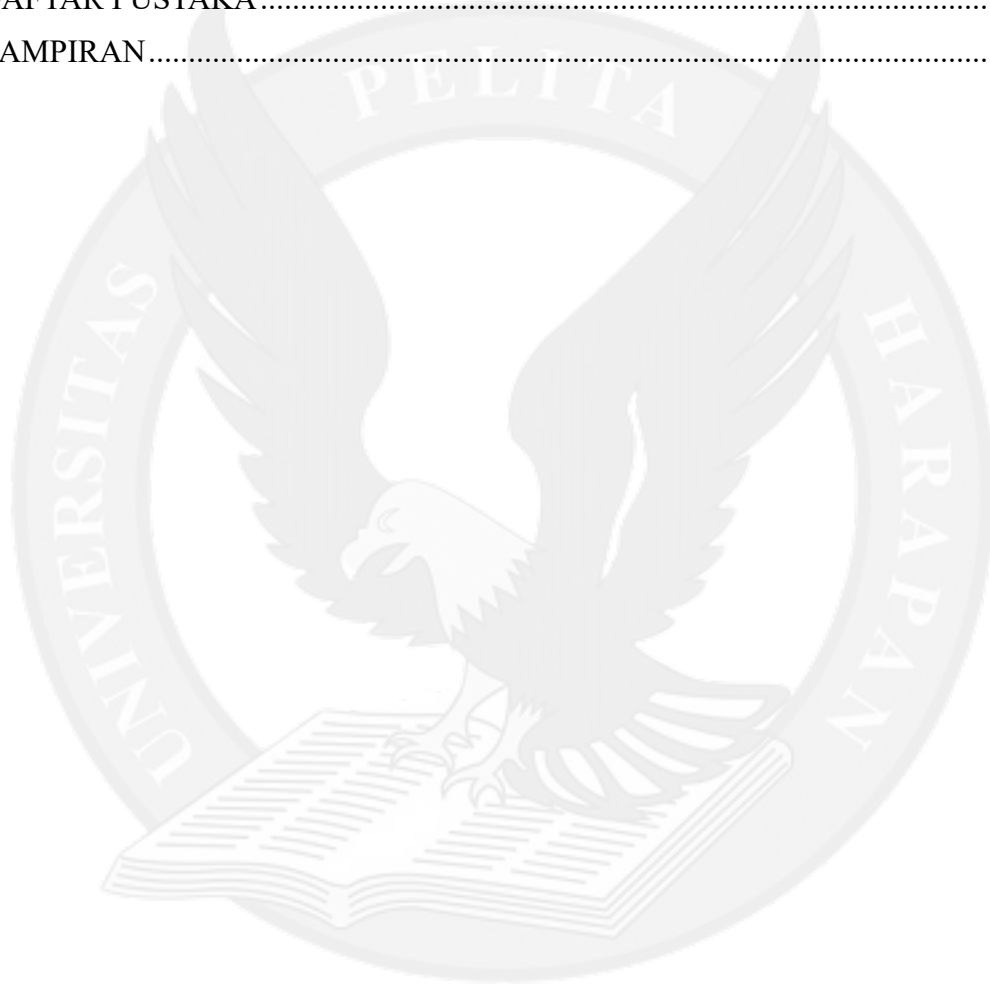


DAFTAR ISI

JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR.....	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	15
1.1. Latar Belakang.....	15
1.2. Rumusan Masalah.....	17
1.3. Pertanyaan Penelitian.....	17
1.4. Tujuan Penelitian.....	18
1.4.1. Tujuan Umum.....	18
1.4.2. Tujuan Khusus.....	18
1.5. Manfaat Penelitian.....	18
1.5.1. Manfaat Akademik.....	18
1.5.2. Manfaat Praktis.....	18
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	19
2.1. Stres.....	19
2.1.1. Definisi Stres.....	19
2.1.2. Fisiologi dan Mekanisme Stres.....	19
2.1.3. Risiko Kesehatan Stres.....	21
2.1.4. Jenis Stres.....	23
2.1.5. Kuesioner Stres Akademik.....	25
2.2. Skripsi.....	28
2.2.1. Pengertian Skripsi.....	28
2.2.2. Skripsi Sebagai Tugas Akhir Fakultas Kedokteran UPH.....	29
2.2.3. Kesulitan Menyelesaikan dan Stres Akibat Skripsi.....	30

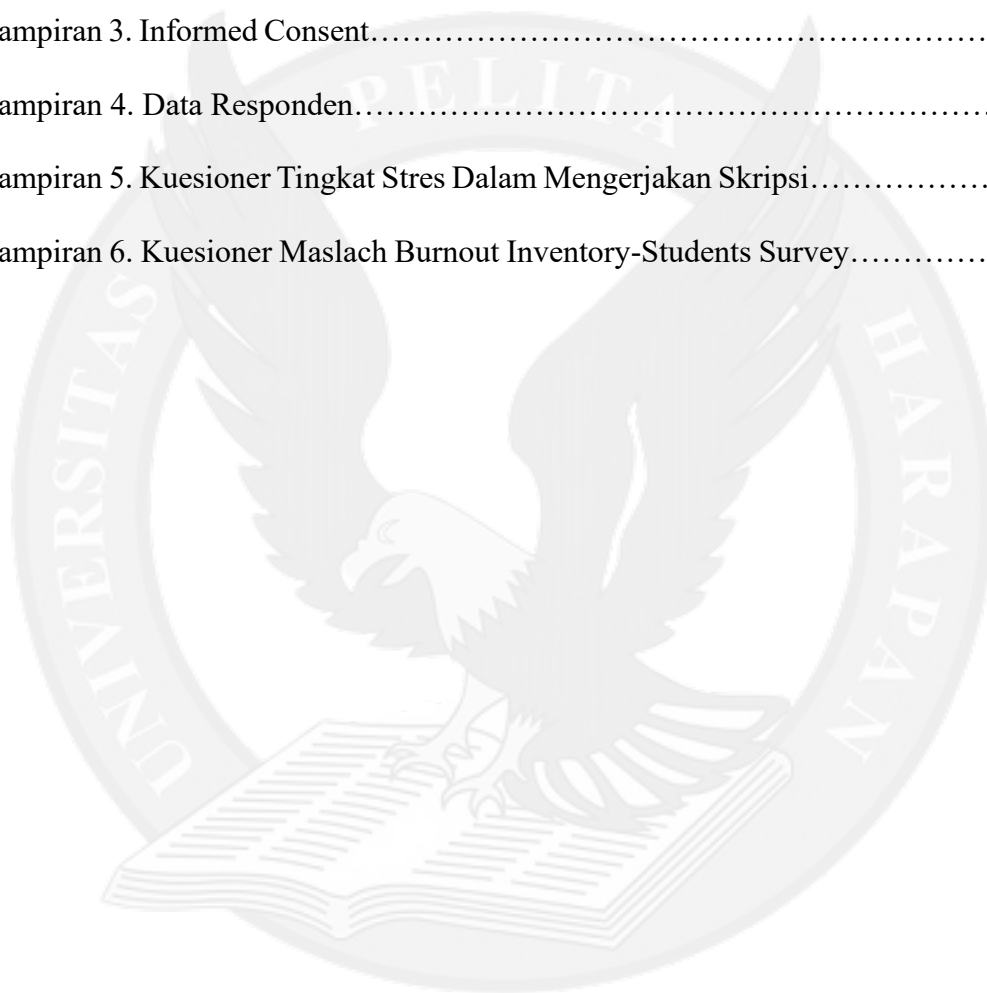
2.2.4. Kuesioner Tingat Stres Dalam Mengerjakan Skripsi	33
2.3. Burnout	34
2.3.1. Definisi Burnout	34
2.3.2. Dimensi dan Klasifikasi Burnout.....	35
2.3.3. Etiologi dan Faktor Pengaruh Burnout	36
2.3.4. Manifestasi Klinis Burnout.....	42
2.3.5. Burnout di Kalangan Mahasiswa Kedokteran	43
2.3.6. Kuesioner Burnout.....	44
BAB III KERANGKA KONSEP, KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS.....	48
3.1. Kerangka Teori	48
3.2. Kerangka Konsep	49
3.3. Hipotesis	49
3.4. Variabel.....	49
3.5. Definisi Operasional.....	50
BAB IV METODE PENELITIAN	52
4.1. Desain Penelitian	52
4.2. Lokasi dan Waktu	52
4.3. Bahan Penelitian.....	52
4.4. Populasi dan Sampel Penelitian.....	53
4.4.1 Populasi Target	53
4.4.2. Populasi Terjangkau.....	53
4.4.3. Sampel Penelitian	53
4.5. Metode Pengambilan Sampel	53
4.6. Perhitungan Jumlah Sampel	53
4.7 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	55
4.7.1. Kriteria Inklusi.....	55
4.7.2. Kriteria Eksklusi.....	56
4.8. Pengelolahan Data	56
4.9. Uji Statistik.....	56
4.10. Alur Penelitian	57
4.11. Biaya Penelitian	58
4.12. Jadwal Penelitian	59
4.13. Etik Penelitian.....	59
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	61
5.1. Hasil Penelitian.....	61
5.1.1. Data karakteristik mahasiswa angkatan 2021 FK UPH.	61
5.1.2. Hasil Stres Pembuatan Skripsi	62

5.1.3. Hasil Burnout.....	62
5.2. Analisis Bivariat	66
5.3. Pembahasan	69
5.4. Kelebihan dan Keterbatasan Penelitian	75
BAB VI	78
DAFTAR PUSTAKA.....	79
LAMPIRAN.....	84



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Lolos Kaji Etik.....	84
Lampiran 2. Lembar Informasi.....	85
Lampiran 3. Informed Consent.....	88
Lampiran 4. Data Responden.....	89
Lampiran 5. Kuesioner Tingkat Stres Dalam Mengerjakan Skripsi.....	90
Lampiran 6. Kuesioner Maslach Burnout Inventory-Students Survey.....	93

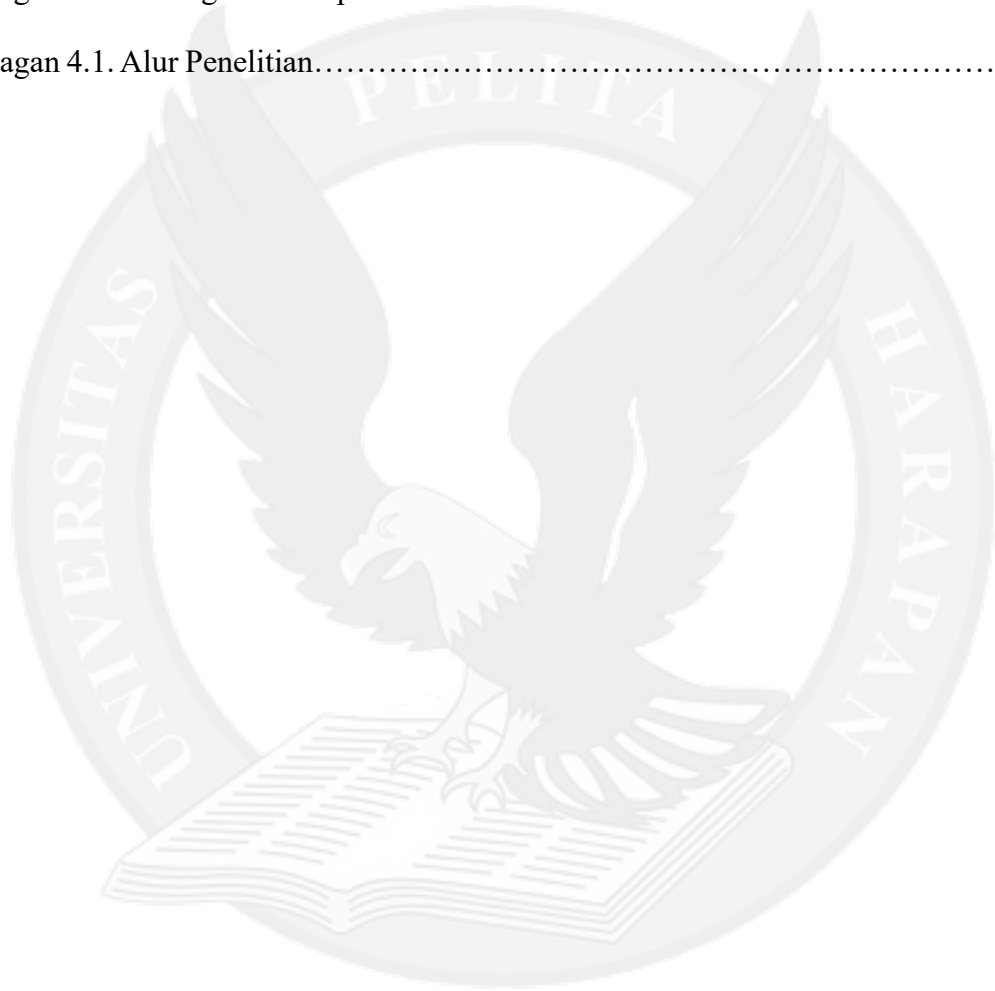


DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Gejala Umum Burnout	42
Tabel 3.1. Definisi Operasional.....	50
Tabel 4.1. Biaya Penelitian.....	58
Tabel 4.2. Jadwal Penelitian.....	59
Tabel 5.1. Data karakteristik subjek penelitian.....	61
Tabel 5.2. Hasil tingkat stres pembuatan skripsi.....	62
Tabel 5.3. Hasil MBI-SS.....	63
Tabel 5.4. Hasil subklasifikasi burnout.....	64
Tabel 5.5. Subklasifikasi burnout berdasarkan jenis kelamin.....	65
Tabel 5.6. Subklasifikasi burnout berdasarkan tingkat stres pembuatan skripsi.....	66
Tabel 5.7. Analisis hubungan stres pembuatan skripsi dengan burnout.....	67
Tabel 5.8. Analisis hubungan jenis kelamin dengan stres pembuatan skripsi.....	69
Tabel 5.9. Analisis hubungan jenis kelamin dengan burnout.....	69

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1. Kerangka Teori.....	48
Bagan 3.2. Kerangka Konsep.....	49
Bagan 4.1. Alur Penelitian.....	57



DAFTAR SINGKATAN

ACTH	=	Hormon Adrenokortikotropik
AE	=	<i>Academic efficacy</i>
ANS	=	<i>Autonomic Nervous System</i> atau Sistem saraf otonom
AS	=	Amerika Serikat
BAT	=	<i>Burnout Assessment Tool</i>
BS	=	<i>Burnout Syndrome</i>
CBI	=	<i>Copenhagen Burnout Inventory</i>
CSASS	=	<i>College Student Acute Stress Scale</i>
CY	=	<i>Cynicism</i>
EE	=	<i>Emotional exhaustion</i>
FK	=	Fakultas Kedokteran
FP	=	<i>Final Project</i>
HPA	=	<i>Hypothalamus-Pituitary Axis</i>
IBS	=	<i>Irritable Bowel Syndrome</i>
LTP	=	<i>Long-term Potentiation</i>
MBI	=	<i>Maslach Burnout Inventory</i>
MBI-SS	=	<i>Maslach Burnout Inventory-Students Survey</i>
OLBI	=	<i>Oldenburg Burnout Inventory</i>
PA	=	<i>Reduced personal achievement</i>
Prodi	=	Program Studi
PSS	=	<i>Perceived Stress Scale</i>
SASS	=	<i>Student Academic Stress Scale</i>
SDL	=	<i>Self-directed learning</i>
SLSI	=	<i>Student Life Stress Inventory</i>
SNS	=	Sympathetic Nervous System
UIN	=	Universitas Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta
UM	=	Universitas Negeri Malang
UMM	=	Universitas Muhammadiyah Malang
Undana	=	Universitas Nusa Cendana
UNJA	=	Universitas Jambi
UPH	=	Universitas Pelita Harapan
WHO	=	<i>World Health Organisation</i>