

ABSTRAK

Ginaya Eka Putri (01025210004)

Studi Kasus Eksplorasi Minat dan Bakat serta Perancangan Kit pada Siswa-Siswi SMA Kelas 11 di Palangkaraya, Kalimantan Tengah

(xiv + 98 halaman: 26 gambar; 23 tabel; 4 lampiran)

Masa remaja merupakan fase penting dalam perkembangan individu yang ditandai dengan pencarian. Masa remaja merupakan periode penting dalam pembentukan jati diri, di mana individu mulai mengeksplorasi minat, bakat, serta arah pendidikan dan karier yang ingin mereka tempuh.

Namun, dalam praktiknya, banyak remaja mengalami kebingungan dalam mengenali potensi diri, terutama karena kurangnya informasi dan media pendukung yang relevan dan menarik. Penelitian ini bertujuan untuk merancang dan menerapkan sebuah program workshop bernama *Arah Foundation*, yang berfokus pada eksplorasi minat dan bakat siswa sekolah menengah atas.

Program ini dilaksanakan di tiga sekolah berbeda yang merepresentasikan keragaman latar belakang siswa, yaitu SMK Darussalam (sekolah kejuruan swasta), SMA Negeri 3 Palangkaraya (sekolah negeri), dan Bina Cita Utama School (sekolah internasional). Workshop berlangsung selama dua hari di masing-masing sekolah dan mencakup sesi presentasi, tes kepribadian, jurnal reflektif, permainan interaktif, serta diskusi kelompok.

Salah satu komponen utama program ini adalah *kit eksplorasi minat dan bakat* yang dirancang khusus, terdiri dari buku jurnal terintegrasi, kartu informasi jurusan, stiker tematik, dan alat tulis untuk mendukung kegiatan jurnal dan refleksi diri. Hasil awal menunjukkan bahwa kegiatan ini membantu siswa dalam memahami diri mereka secara lebih mendalam, meningkatkan kepercayaan diri, serta memberikan gambaran yang lebih jelas mengenai jurusan dan karier yang sesuai.

Workshop ini juga mendapat dukungan dari guru BK dan psikolog sekolah untuk memastikan pelaksanaan yang profesional dan aman secara psikologis. Diharapkan, *Arah Foundation* dapat menjadi solusi edukatif yang bersifat reflektif, menyenangkan, dan mudah diakses, serta mampu menjangkau lebih banyak siswa di berbagai wilayah sebagai bagian dari upaya membangun generasi muda yang lebih sadar diri, terarah, dan percaya diri dalam menentukan masa depannya.

Referensi: 23 (2005-2022)

Kata Kunci: Jati Diri, Eksplorasi Minat dan Bakat, Workshop Siswa,
Media Edukasi

ABSTRACT

Ginaya Eka Putri (01025210004)

A Case Study on Interest and Talent Exploration and Kit Design for 11th Grade High School Students in Palangkaraya, Central Kalimantan

(xiv + 98 halaman: 26 gambar; 23 tabel; 4 lampiran)

Adolescence is a critical period for identity development, during which individuals begin exploring their interests, talents, and the educational or career paths they wish to pursue. In practice, however, many teenagers struggle to recognize their potential due to limited access to relevant information and engaging support tools.

This study aimed to design and implement *Arah Foundation*, a workshop program focused on interest and talent exploration for senior high school students. The program was conducted in three different schools representing diverse educational backgrounds: SMK Darussalam (private vocational school), SMA Negeri 3 Palangkaraya (public school), and Bina Cita Utama School (international school).

Each workshop was held over two days and included sessions such as presentations, personality testing, reflective journaling, interactive games, and group discussions. A key component of the program was a specially developed interest and talent exploration kit, which included an integrated journal, academic major information cards, thematic stickers, and stationery to support journaling and self-reflection activities.

Preliminary results show that the workshop helped students gain a deeper understanding of themselves, increased their confidence, and provided clearer insights into suitable academic and career paths. The workshops were supported by guidance counselors and school psychologists to ensure a professional and psychologically safe environment. *Arah Foundation* is envisioned as an educational tool that is reflective, engaging, and accessible; offering a practical solution to help more students across various regions discover and develop their potential while making more informed decisions about their future.

Referensi: 23 (2005-2022)

Keywords: Identity, Interest & Talent Exploration, Education Tools, Student Workshop