

ABSTRAK

Joel Darrel Eliezer Nainggolan (01071210042)

KORELASI ANTARA DURASI PENGGUNAAN ALAT ELEKTRONIK DENGAN DRY EYE SYNDROME PADA MAHASISWA UNIVERSITAS PELITA HARAPAN

(vii + 71 halaman +1 Gambar + 3 bagan + 10 tabel +1 Grafik + 8 lampiran)

Latar Belakang: Penggunaan alat elektronik, seperti komputer, smartphone, tablet, dan televisi, telah menjadi bagian tak terpisahkan dari kehidupan sehari-hari. Efek dari penggunaan alat elektronik yang semakin berkepanjangan dapat memunculkan berbagai penyakit, salah satunya *dry eye syndrome*. *Dry Eye Syndrome* (DES) merupakan suatu kondisi dimana kelembaban pada lapisan mata berkurang dan menyebabkan mata menjadi kering. Walaupun terdapat hubungan antara durasi penggunaan alat elektronik dengan Dry Eye Syndrome, di dalam beberapa penelitian durasi yang dijelaskan tidak jelas antara durasi rata - rata sehari atau durasi konstan dan tidak dijelaskan juga apakah adanya peningkatan risiko terhadap penggunaan alat elektronik berbeda.

Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui korelasi antara durasi penggunaan alat elektronik memiliki hubungan dengan kejadian *Dry Eye Syndrome* pada mahasiswa Universitas Pelita Harapan

Metode: Penelitian ini menggunakan desain studi cross-sectional dengan sampel yang dibutuhkan adalah 109 Mahasiswa Universitas Pelita Harapan. Penelitian ini akan menggunakan *google form*.

Hasil: Terdapat 109 sampel yang memenuhi kriteria inklusi-eksklusi untuk ikut dalam penelitian. Sebanyak 56 (51,4%) responden yang memiliki *dry eye syndrome*. Didapatkan koefisien korelasi 0,381 dengan p – value sebesar $<0,01$ yang menunjukkan adanya hubungan yang signifikan dengan adanya korelasi lemah antara durasi penggunaan alat elektronik dengan *dry eye syndrome*.

Kesimpulan: Terdapat korelasi antara durasi penggunaan alat elektronik dengan *dry eye syndrome* pada mahasiswa Universitas Pelita Harapan

Kata kunci: alat elektronik, *dry eye syndrome*

Referensi: 49 (2015 – 2023)

ABSTRACT

Joel Darrel Eliezer Nainggolan (01071210042)

CORRELATION BETWEEN DURATION OF ELECTRONIC DEVICES USE AND DRY EYE SYNDROME IN PELITA HARAPAN UNIVERSITY STUDENTS

(vii + 71 pages +1 Figure + 3 charts + 10 tables +1 Graph + 8 attachments)

Background: *The use of electronic devices, such as computers, smartphones, tablets and television, has become an inseparable part of everyday life. The effects of prolonged use of electronic devices can give rise to various diseases, one of which is dry eye syndrome. Dry Eye Syndrome (DES) is a condition where the moisture in the eye lining decreases and causes the eyes to become dry. Although there is a relationship between the duration of electronic device use and Dry Eye Syndrome, in some studies the duration described is not clear whether the average duration per day or constant duration and it is not explained whether there is an increased risk for different electronic device use.*

Objectives: *To determine the correlation between the duration of use of electronic devices and the incidence of Dry Eye Syndrome in Pelita Harapan University students*

Methods: *This research uses a cross-sectional study design with the required sample being 109 Pelita Harapan University students. This research uses Google Form to collect data from students.*

Results: *There were 109 samples who met the inclusion-exclusion criteria to take part in the research. A total of 56 (51.4%) respondents had dry eye syndrome. A correlation coefficient (r) of 0.381 was obtained with a p - value of <0.01 , indicating a significant relationship with a weak correlation between the duration of electronic device use and dry eye syndrome.*

Conclusion: *There is a correlation between the duration of use of electronic devices and dry eye syndrome in University of Pelita Harapan students*

Keywords: *electronic devices, dry eye syndrome*

Reference: 49 (2015 – 2023)